



Datum: 08/10/2026 19:19

Napomena:

Medij: vesti-info.rs

Link: <http://vesti-info.rs/kosa-se-brzo-masti-vreme-je-za-sampone-za-dubinsko-pranje/>

Autori: Redakcija

Teme: L`Oreal

Naslov: Kosa se brzo masti? Vreme je za šampone za dubinsko pranje

This post was originally published on this site. Ako vam kosa već dan nakon pranja izgubi svežinu, teme se brzo umasti ili imate osećaj da šampon više ne uspeva da je opere kao ranije, možda vam nije potreban jači svakodnevni šampon. Možda je vreme za promene. Šamponi za dubinsko pranje masne kose posebno su zanimljivi jer mogu pomoći u uklanjanju viška sebuma, ostataka proizvoda za stilizovanje i naslaga koje se vremenom mogu zadržavati na dlaci i koži glave. To je posebno relevantno ako koristite suvi šampon, ulja, serume, lakove ili proizvode za oblikovanje. Ipak, dubinsko pranje nije nešto što treba raditi svakog dana. Upravo suprotno. Njegova uloga je da povremeno pruži svojevrsni reset rutini, dok svakodnevno pranje treba prilagoditi stvarnim potrebama temena.

Šta zapravo rade šamponi za dubinsko pranje masne kose?

Za razliku od blagih šampona namenjenih redovnom pranju, šamponi za dubinsko pranje masne kose obično su usmerene na efikasnije uklanjanje sebuma i različitih naslaga. To može biti korisno kada kosa počne da deluje teško, slepljeno ili beživotno, čak i neposredno nakon pranja. Jedan od mogućih razloga su ostaci proizvoda koji se talože na dlaci. Silikoni, ulja, proizvodi za stilizovanje i suvi šampon mogu doprineti tom osećaju, naročito kada se koriste često.

Kod masne kose problem može biti još приметniji jer se sebum dodatno meša sa ostacima proizvoda. Zato šampon za dubinsko pranje za masnu kosu ne treba posmatrati kao tretman koji leči masno teme. Njegova uloga je mnogo jednostavnija: da efikasno očisti. @rafaelafonseca___ Da li je dubinsko pranje dobro za masnu kosu?

Može biti, ali učestalost je važna. Masno teme ne znači automatski da mu je potrebno agresivno odmaščivanje. Koža glave prirodno proizvodi sebum, a količina može da varira u zavisnosti od genetike, hormona, stresa, rutine nege i drugih faktora.

Ako prečesto koristite veoma snažan šampon, kosa može postati suva i gruba po dužini, dok teme i dalje može da se masti istim tempom. Zato je mnogo korisnije pronaći ravnotežu između temeljitog pranja i očuvanja komfora kože glave. Za neke osobe dovoljno je dubinsko pranje jednom nedeljno ili jednom u nekoliko nedelja, dok će drugima biti potrebno ređe. Ako je teme osetljivo ili sklono iritacijama, učestalost treba dodatno prilagoditi.

Kada su vam možda potrebni šamponi za dubinsko pranje masne kose?

Postoji nekoliko situacija u kojima ćete verovatno primetiti da vam prija. Ako koristite suvi šampon nekoliko dana zaredom, ako svakodnevno nanosite proizvode za stilizovanje ili ako kosa deluje kao da ima sloj proizvoda koji se teško uklanja običnim pranjem, dubinsko pranje može biti koristan dodatni korak. Isto važi i kada teme deluje masno, a dužina kose teško i slepljeno. U tom slučaju nije nužno problem u tome što se kosa brže masti, već u kombinaciji sebuma i ostataka proizvoda. Najbolji signal je zapravo osećaj nakon pranja. Ako kosa posle uobičajenog šamponiranja ostaje teška i bez volumena, povremeno dubinsko pranje može pomoći.

Šta treba da sadrže šamponi za dubinsko pranje masne kose?

Kod proizvoda za masnu kosu često ćete naići na sastojke koji imaju ulogu u čišćenju i uklanjanju naslaga. Salicilna kiselina može biti zanimljiva za proizvode namenjene masnijem temenu jer pomaže u uklanjanju mrtvih ćelija i viška sebuma. U formulama za dubinsko čišćenje mogu se naći i različiti surfaktanti koji omogućavaju uklanjanje masnoće i nečistoća.

Neki proizvodi sadrže i glinu ili druge sastojke koji su namenjeni apsorbovanju viška masnoće. Ipak, više nije nužno bolje. Ako je formula toliko agresivna da nakon pranja teme zateže, pecka ili je kosa izrazito suva, verovatno je previše intenzivna za vašu rutinu. L'Oreal Professionnel Scalp Advanced Anti-Oiliness Shampoo Redken Hair Cleansing Cream šampon

Kérastase Paris Specifique Bain Divalent Balancing Shampoo Kako pravilno prati masnu kosu?

Kod masnog temena tehnika pranja često je važnija od broja proizvoda koje koristimo. Šamponi za dubinsko pranje masne kose treba da se nanose prvenstveno na teme, a ne da se agresivno trljaju na celu dužinu. Prilikom ispiranja pena će proći kroz ostatak kose i ukloniti deo nečistoća sa dužine.

Kod veoma masnog temena može imati smisla i dvostruko šamponiranje: prvo pranje uklanja površinski sloj sebuma i proizvoda, dok drugo omogućava temeljitije čišćenje. To ne znači da oba pranja moraju biti intenzivna. Posle toga regenerator ili masku treba nanositi prvenstveno na dužinu i krajeve, naročito ako su oni suvi.

Dubinsko pranje nije isto što i piling temena

Ova dva proizvoda često se stavljaju u isti koš, ali nisu ista stvar. Šampon za dubinsko pranje prvenstveno je proizvod za čišćenje kose i temena, dok piling za teme može biti formulisan sa ciljem da ukloni mrtve ćelije kože. Piling može biti fizički ili hemijski, u zavisnosti od sastava. Zbog toga nije potrebno koristiti oba proizvoda istovremeno. Ako imate masno teme, pažljivo kombinovanje proizvoda može biti mnogo korisnije od gomilanja različitih koraka.

A šta ako se kosa masti već sledećeg





Datum: 08/10/2026 19:19

Napomena:

Medij: vesti-info.rs

Link: <http://vesti-info.rs/kosa-se-brzo-masti-vreme-je-za-sampone-za-dubinsko-pranje/>

Autori: Redakcija

Teme: L`Oreal

Naslov: Kosa se brzo masti? Vreme je za šampone za dubinsko pranje

dana?

Nije nužno rešenje da se šamponi za dubinsko pranje masne kose koriste baš svaki put kada perete kosu. Ako vam se teme prirodno brzo masti, sasvim je u redu prati kosu onoliko često koliko vam je potrebno. Često pranje samo po sebi nije problem ako koristite odgovarajući proizvod i ne iritirate kožu glave. Ako je masnoća praćena svrabom, crvenilom, izraženim perutanjem, ranicama ili upornim neprijatnim osećajem na temenu, problem možda nije samo višak sebuma. U tom slučaju bolje je potražiti savet dermatologa nego pokušavati da situaciju rešite sve jačim šamponima. Kako da šamponi za dubinsko pranje masne kose postane deo haircare rutine?

Najjednostavnije je da ga posmatrate kao povremeni korak, a ne kao obavezni deo svakog pranja. Redovni šampon neka bude osnova rutine, dok šampon za dubinsko pranje možete ubaciti kada primetite da se pojavila potreba za temeljitijim čišćenjem. Nakon njega, posebno ako imate dugu ili suhu kosu, dužini prija hidratantni regeneratorski ili maska. Cilj nije da teme bude potpuno bez sebuma. Cilj je kosa koja je čista, lagana i prijatna, bez osećaja da ste joj oduzeli svu prirodnu mekoću.

Zato šamponi za dubinsko pranje masne kose mogu biti odličan dodatak rutini, ali ne i zamena za svakodnevnu negu. Kada ih koristimo promišljeno, mogu postati mali reset za kosu koja se brzo masti i lako opterećuje proizvodima.

Foto: numi.rs, caretobeautey.com, Shutterstock, Instagram / @rafaelafonseca____