



Vreme: 10.08.2026 12:14

Medij: rt.rs

Link: <https://rt.rs/magazin/195160-velike-vrucine-bezbedna-voznja-putovanje/>

Autori: RT Balkan

Teme: bezbednost u saobraćaju i saobraćajna signalizacija

Naslov: Vožnja po vrućinama: Šta svaki vozač mora da zna

6141



Velike vrućine utiču na koncentraciju i reakcije vozača. Saznajte kako da se pripremite za put i smanjite rizik tokom vožnje. 10. avg 2026 12:14

| Obnovljeno: 10. avg 2026 12:14

Letnji period za većinu ljudi predstavlja vreme godišnjih odmora, putovanja i dužeg boravka na otvorenom. Ipak, visoke spoljašnje temperature mogu biti ozbiljan izazov za ljudski organizam, a vožnja po velikim vrućinama nosi dodatne rizike jer može uticati na koncentraciju, reakcije i bezbednost u saobraćaju.

Republički hidrometeorološki zavod (RHMZ) objavio je danas upozorenje na visoke temperature na području Srbije uključujući Beograd, kao i upozorenje na ekstremne uslove za iniciranje i širenje požara na otvorenom. Visoke temperature utiču na sve, a takođe mogu narušiti psihofizičku sposobnost neophodnu za bezbedno upravljanje vozilom. Dehidracija, umor, smanjena koncentracija i usporene reakcije povećavaju verovatnoću grešaka u saobraćaju i rizik od nastanka saobraćajnih nezgoda.

Zašto su ove promene važne tokom vožnje

Bezbedno upravljanje vozilom zahteva neprekidnu pažnju, dobru procenu svi uslova u saobraćaju i pravovremeno reagovanje. Čak i manji pad koncentracije ili usporavanje reakcija može povećati rizik od greške i nastanka saobraćajne nezgode.

Poseban oprez tokom vožnje u uslovima visokih temperatura potreban je kod starijih osoba, trudnica, male dece, osoba obolelih od bolesti srca i krvnih sudova, osoba sa dijabetesom, osoba koje koriste lekove koji mogu uticati na regulaciju telesne temperature, izazvati pospanost ili usporiti reakcije.

Pre polaska na put preporučuje se da:

isplanirate vreme putovanja i, kad god je to moguće, izbegavate vožnju u najtoplijem delu dana (između 10 i 17 časova)

proverite tehničku ispravnost vozila, posebno rashladnog sistema, klima-uređaja i pritisak u gumama
obezbedite dovoljne količine vode za sve putnike

ponesete laganu hranu i pre polaska pojedete lakši obrok, izbegavajući obilnu, tešku i masnu hranu
nosite laganu, udobnu odeću svetlih boja od prirodnih materijala i odgovarajuću obuću;
koristite naočare za sunce sa odgovarajućom UV zaštitom

pripremite neophodne lekove ukoliko ste na redovnoj terapiji, kao i osnovni pribor za prvu pomoć
unapred isplanirate mesta za odmor i pravljenje redovnih pauza tokom dužih putovanja.

Saveti za bezbednu vožnju

Redovno unosite tečnost, čak i kada ne osećate žeđ

Pravite pauze najmanje na svaka dva sata ili češće, ukoliko osetite umor ili pospanost

Provetravajte vozilo i održavate prijatnu temperaturu u kabini

Izbegavajte naglo rashlađivanje unutrašnjosti vozila podešavanjem klima-uređaja na veoma nisku temperaturu. Preporučljivo je da temperatura u vozilu bude nekoliko stepeni niža od spoljne





Vreme: 10.08.2026 12:14

Medij: rt.rs

Link: <https://rt.rs/magazin/195160-velike-vrucine-bezbedna-voznja-putovanje/>

Autori: RT Balkan

Teme: bezbednost u saobraćaju i saobraćajna signalizacija

Naslov: Vožnja po vrućinama: Šta svaki vozač mora da zna

Pijte manje količine vode tokom celog putovanja, umesto da tečnost unosite odjednom. Izbegavajte alkohol i velike količine napitaka sa kofeinom, jer mogu doprineti dehidraciji. Ukoliko osetite vrtoglavicu, malaksalost, jak umor ili pospanost, bezbedno se zaustavite na prvom pogodnom mestu i odmorite se pre nastavka vožnje.

Imajte u vidu da klima-uređaj povećava udobnost tokom vožnje, ali ne može u potpunosti sprečiti štetne posledice dehidracije i toplotnog opterećenja organizma. Zbog toga su redovan unos tečnosti, pravljenje pauza i prilagođavanje vožnje vremenskim uslovima podjednako važni kao i rashlađivanje unutrašnjosti vozila.

Tokom letnjih meseci temperatura u unutrašnjosti parkiranog vozila može veoma brzo porasti i dostići vrednosti koje predstavljaju ozbiljan rizik po zdravlje. Čak i kada spoljašnja temperatura nije ekstremno visoka, zatvoreno vozilo se usled efekta staklene bašte naglo zagreva. Sunčevi zraci prolaze kroz stakla, zagrevaju unutrašnje površine, dok se toplota zadržava u kabini. Već nakon nekoliko minuta temperatura u vozilu može biti znatno viša od spoljašnje, a nakon 30-60 minuta dostići vrednosti opasne po zdravlje i život.

Budite oprezni prilikom ulaska u vozilo koje je bilo parkirano na suncu.

Pre ulaska u vozilo preporučuje se da:

otvorite sva vrata ili prozore na nekoliko minuta kako bi se unutrašnjost vozila provetrla

otvorite i prtljažnik kako biste ubrzali strujanje vazduha

uključite klima-uređaj tek nakon kratkog provetravanja

proverite temperaturu onih površina koje dolaze u direktan kontakt sa kožom

po potrebi zaštitite ruke od vrelih metalnih delova vozila

pre početka vožnje obezbedite da temperatura u kabini bude prijatna i bezbedna za sve putnike

Rizik od opekotina

Pojedine površine u vozilu mogu se zagrejati do temperatura koje izazivaju bol, a kod osetljivijih osoba i opekotine.

Posebnu pažnju treba obratiti na metalne kopče sigurnosnih pojaseva, metalne delove vrata, volan, ručicu menjača, komandne prekidače, kožna ili tamna sedišta, kao i dečja auto-sedišta i njihove kopče.

Kada god je to moguće, vozilo parkirajte u hladu ili koristite zaštitne reflektujuće prekrivače za vetrobransko staklo kako biste smanjili zagrevanje unutrašnjosti vozila. Imajte u vidu da ni parkiranje u hladu ne sprečava u potpunosti zagrevanje vozila.

Nikada ne ostavljajte dete samo u parkiranom vozilu, čak ni na nekoliko minuta, u hladu ili sa otvorenim prozorima. Dečji organizam se zagreva brže od organizma odraslih, zbog čega kod dece mnogo lakše može doći do toplotne iscrpljenosti ili toplotnog udara. Toplotni udar predstavlja hitno medicinsko stanje koje zahteva neodložnu medicinsku pomoć, jer može dovesti do teških zdravstvenih posledica i smrtnog ishoda.

Znaci upozorenja su vrela ili crvena koža, ubrzano disanje, malaksalost, neuobičajena pospanost, povraćanje, razdražljivost, konfuzija ili gubitak svesti.

Ukoliko primetite dete zaključano u vozilu koje pokazuje znake životne ugroženosti, odmah pozovite Hitnu medicinsku pomoć (194) i policiju (192).

Tokom toplih dana nikada ne ostavljajte kućne ljubimce same u vozilu, čak ni na kratko, u hladu ili sa otvorenim prozorima, piše na sajtu Gradskog zavoda za javno zdravlje Beograd.

Ukoliko tokom vožnje osetite jaku žeđ, malaksalost, vrtoglavicu, glavobolju, mučninu, grčeve u mišićima, zamagljen vid, pospanost ili poteškoće sa koncentracijom, odmah se zaustavite na što bezbedniji način i na bezbednom mestu.

