**Datum:** 01.10.2025
**Medij:** Kurir
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Vakcine i vakcinacija; Imunizacija

**Napomena:**
**Površina:** 135



**Naslov: BATUT VAKCINACIJA PROTIV GRIPA KREĆE 6. OKTOBRA, SPREMNO 332.340 DOZA**

**Strana:** 1,6

# BATUT VAKCINACIJA PROTIV GRIPA KREĆE 6. OKTOBRA, SPREMNO 332.340 DOZA

**Datum:** 01.10.2025
**Medij:** Kurir
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Vakcine i vakcinacija; Imunizacija

**Napomena:**
**Površina:** 135



**Naslov: BATUT VAKCINACIJA PROTIV GRIPA KREĆE 6. OKTOBRA, SPREMNO 332.340 DOZA**

**Strana:** 1,6

**Institut „Dr Milan Jovanović Batut“**



# Vakcinacija protiv gripa od 6. oktobra

Vakcinacija protiv sezonskog gripa počeće 6. oktobra 2025. godine, nakon distribucije vakcina na vakcinalnim punktovima u nadležnim domovima zdravlja, saopštio je Institut za javno zdravlja Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“:

- Za sezonu 2025/2026. godina planirano je i ugovoreno ukupno 332.340 doza vakcine protiv gripa. U skladu s Pravilnikom o programu obavezne i preporučene imunizacije stanovništva protiv određenih zaraznih bolesti, sprovodi se obavezna imunizacija lica u posebnom riziku od teških formi i komplikacija gripa. To su sledeće kategorije: trudnice, lica starija od šest meseci života sa određenim hroničnim poremećajima, lica starija od 65 godina, članovi porodice bolesnika u povećanom riziku od komplikacija kod kojih je kontraindikovano davanje vakcine. Pored toga, obavezna imunizacija protiv gripa sprovodi se i kod lica zaposlenih u zdravstvenim ustanovama. **A. KOCIĆ**

**Datum:** 02.10.2025
**Medij:** Nova
**Rubrika** U fokusu
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Vakcine i vakcinacija
**Naslov: Vakcinacija protiv gripa počinje 6. oktobra**

**Napomena:**
**Površina:** 127

**Strana:** 6



# Vakcinacija protiv gripa počinje 6. oktobra



**Vakcinacija protiv sezonskog gripa počeće u Srbiji u subotu, 6. oktobra, a u svrhu imunizacije planirano je 332.340 doza, saopštio je Institut za javno zdravlje „Milan Jovanović Batut“.**

Navodi se da je imunizacija obavezna za osobe koje su u posebnom riziku od teških formi i komplikacija izazvanih gripom, a u koje spadaju trudnice, deca starija od šest meseci sa određenim hroničnim poremećajima, stariji od 65 godina i članovi porodica bolesnika u povećanom riziku od komplikacija kod kojih je kontraindikovano davanje vakcine. „Vreme neophodno za sticanje imuniteta iznosi dve do tri nedelje nakon vakcinacije, a postvakcinalni imunitet varira i traje od šest do 12 meseci, pa iz toga proizlazi potreba vakcinacije svake godine, kao i zbog variranja sojeva virusa gripa koje se dešava tokom svake sezone“, navodi se u saopštenju.

**Datum:** 02.10.2025
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Vakcine i vakcinacija
**Naslov: Batut: Imunizacija protiv gripa od 6. oktobra**

**Napomena:**
**Površina:** 30

**Strana:** 12



## Batut: Imunizacija protiv gripa od 6. oktobra

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" saopštava da će vakcinacija protiv sezonskog gripa početi 6. oktobra.

- Imunizacija je obavezna za decu sa navršenih šest meseci ukoliko imaju određene hronične poremećaje, starije od 65 godina, trudnice i članove porodice bolesnika u povećanom riziku od komplikacija kod kojih je kontraindikovano davanje vakcine, kao i za sve zaposlene u zdravstvu - navode iz „Batuta".

**Datum:** 03.10.2025
**Medij:** Kurir
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Vakcine i vakcinacija; Svetska

**Napomena:**
**Površina:** 336

**Naslov: Oktobar pravo vreme za vakcinaciju protiv gripa**

**Strana:** 7



**Od ponedeljka besplatna imunizacija u domovima zdravlja**

# Oktobar pravo vreme za vakcinaciju protiv gripa

Spremno 332.340 doza, a cepivo bi trebalo da prime trudnice, deca starija od šest meseci s hroničnim poremećajima, stariji od 65 godina i članovi porodice bolesnika koji ne mogu da se vakcinišu

Vakcinacija protiv gripa počinje od ponedeljka na svim punktovima u domovima zdravlja širom Srbije, a planirano je i ugovoreno ukupno 332.340 doza!

Iako ovog virusa još nema, lekari kažu da je oktobar pravo vreme za imunizaciju s obzirom na to da su potrebne dve-tri nedelje da se stekne imunitet. Cepivo bi trebalo da prime trudnice, deca starija od šest meseci sa određenim hroničnim poremećajima, stariji od 65 godina, članovi porodice bolesnika u povećanom


SHUTTERSTOCK

riziku od komplikacija kod kojih je kontraindikovano davanje vakcine, a obavezna vakcinacija se sprovodi i kod zaposlenih u zdravstvenim ustanovama, saopštio je Institut za javno zdravlja Srbije „Dr Milan Jovanović Batut".

- Trovalentna vakcina protiv gripa sadrži dva tipa A virusa gripa i jedan tip B ovog virusa, u skladu s preporukama SZO za severnu hemisferu i odlukom EU za sezonu 2025/2026, a na osnovu dominantnih tipova virusa gripa registrovanih u cirkulaciji u prethodnoj sezoni za koje se očekuje da mogu izazvati kako sporadično, tako i epidemijsko javljanje gripa u populaciji u sezoni koja sledi. Četvorovalentna vakcina protiv gripa sadrži dva tipa A i dva tipa B virusa gripa - objasnili su iz „Batuta" i naglasili da je ova vakcina najefektivniji i najbezbedniji vid individualne i kolektivne zaštite od gripa.

Dr Radmila Šehić, spec. opšte medicine, kaže za Kurir da je sredina oktobra idealno vreme za vakcinaciju kako bi se stvorila reakcija organizma i pripremio odgovor na invaziju virusa gripa.

- Treba da prođe i do mesec dana da organizam potpuno stekne otpornost i da, kad se pojavi grip, obično krajem novembra, može da se odbrani i da vakcinisani ne dožive influencu kao respiratornu infekciju. Problem kod ove vakcine je što ne daje imunitet na duže od godinu dana, pa je potrebno obnavljati ga, odnosno vakcinisati se svake sezone. Vrlo je značajna i daje najmanje nuspojava. U vrlo malo slučajeva može doći do lokalne reakcije ili se nakon vakcine pojavi stanje prehlade, kada osoba oseća grozničavo stanje i blagu temperaturu, ali to je zanemarljiv broj slučajeva - navodi dr Šehić.

Ističe da je preporuka i da vakcinu prime i potpuno zdrave osobe, pa čak i one koje imaju problem s disajnim putevima.

## Dr Šehić: Većina vakcinisanih prode sezonu bez gripa, a ko ga dobije, ima blage simptome

- Mogu je primiti i deca, jedino nije preporučljivo za osobe koje imaju narušen imunitet, koje su pod hemioterapijom, ali čak i da se vakcinišu, neće biti štete.

Doktorka precizira i da vakcinisane osobe mogu da obole, ali da neće imati toliko jake simptome.

A. K.

**Datum:** 06.10.2025
**Medij:** Nova
**Rubrika** U fokusu
**Autori:** SANJA RADOVANOVIĆ
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Vakcine i vakcinacija; Imunizacija
**Napomena:**
**Površina:** 813



**Naslov: Vakcinacija protiv gripa počinje danas**

**Strana:** 1,6,7



Foto: EPA/LUIS TEJIDO

EPIDEMIOLOZI APELUJU NA RIZIČNE KATEGORIJE DA SE ZAŠTITE

# Vakcinacija protiv gripa počinje danas

Strana 6.

**Datum:** 06.10.2025
**Medij:** Nova
**Rubrika** U fokusu
**Autori:** SANJA RADOVANOVIĆ
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Vakcine i vakcinacija; Imunizacija
**Napomena:**
**Površina:** 813
**Naslov: Vakcinacija protiv gripa počinje danas**
**Strana:** 1,6,7





Foto: EPA/Sem Van Der Wol

Epidemiolozi apeluju na sve rizične kategorije – hronične bolesnike i trudnice i decu – da se zaštite

# Vakcinacija protiv sezonskog gripa počinje danas

**Građani i ove godine mogu da biraju između trovalentne domaće, „Torlakove“, i četvorovalentne, uvozne vakcine. Najugroženijim kategorijama pacijenata savetuje se i imunizacija od pneumokoka, kako bi predupredili teške oblike zapaljenja pluća**



SANJA RADOVANOVIĆ

**Vakcinacija protiv sezonskog gripa počinje danas u svim domovima zdravlja, na vakcinalnim punktovima širom Srbije, besplatno, uz zdravstvenu knjižicu. Epidemiolozi poručuju građanima da će moći da biraju između domaće „Torlakove“ trovalentne ili uvozne, četvorovalentne vakcine, i apeluju na rizične grupe, pre svega hronične bolesnike i trudnice, da se što pre vakcinišu. Pored njih, važno je da se od gripa zaštite i deca i stariji od 65 godina.**

Vakcina protiv virusa gripa je distribuirana svim zdravstvenim ustanovama u Srbiji, te tako svi građani mogu od danas da dobiju svoju dozu. Građanima koji su u većem riziku savetuje se da prime i vakcinu protiv pneumokoka koja ih štiti od teških oblika zapaljenja pluća.

### KOMBINACIJA VIRUSA

Prema najavama Instituta „Dr Milan Jovanović Batut“, za ovu sezonu planirano je i ugovoreno ukupno 332.340 doza vakcine protiv gripa. U skladu sa Pravilnikom o programu obavezne i preporučene imunizacije stanovništva protiv određenih zaraznih bolesti, sprovodi se obavezna imunizacija lica u posebnom riziku od teških formi i komplikacija gripa.

**Nakon vakcinacije, potrebno je da prođe dve do tri nedelje za sticanje imuniteta. Postvakcinalni imunitet, međutim, varira i traje od šest do 12 meseci, zbog čega je potrebna vakcinacija svake godine**

U Srbiji je već godinama, moguće birati između trovalentne domaće i četvorovalentne, uvozne vakcine. Ove godine četvorovalentna vakcina protiv gripa sadrži dva tipa A virusa gripa i dva tipa B ovog virusa. Trovalentna vakcina protiv gripa, koju proizvodi Institut „Torlak“, sadrži dva tipa A i jedan tip B virusa gripa.

„Imajući u vidu različitu efektivnost vakcine prema uzrasnim kategorijama, potrebno je napomenuti da se kod vakcinisanih osoba i u slučaju obolevanja, razvija blaža klinička slika i sprečavaju moguće teže komplikacije. Kod navedenih kategorija stanovništva, koje su u povećanom riziku, bolest može imati za posledicu i smrtni ishod zbog sekundarno nastalih komplikacija (najčešća je zapaljenja pluća)“, kažu u „Batutu“.

### I TRUDNICE NA LISTI

Osim u slučaju potvrđene privremene ili trajne kontraindikacije, vakcinu je moguće aplikovati kod beba koje imaju više od šest meseci, kada je u pitanju četvorovalentna, odnosno 18 godina života, kada je u pitanju navedena trovalentna vakcina, prema karakteristikama leka.

Ova vakcina preporučuje se svim građanima bez obzira na

**Datum:** 06.10.2025
**Medij:** Nova
**Rubrika** U fokusu
**Autori:** SANJA RADOVANOVIĆ
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Vakcine i vakcinacija; Imunizacija
**Napomena:**
**Površina:** 813



**Naslov: Vakcinacija protiv gripa počinje danas**

**Strana:** 1,6,7

uzrast, međutim, najvažnija je za rizične grupe, kod kojih teži oblik gripa može biti opasan po život. Među njima su trudnice; građani sa hroničnim poremećajima plućnog sistema (uključujući astmu); hroničnim poremećajima kardiovaskularnog sistema (isključujući hipertenziju); metaboličkim poremećajima (uključujući šećernu bolest, gojaznost...); bubrežnom disfunkcijom; malignim oboljenjima; imunosupresijom (uključujući lica sa HIV/AIDS); oni kod kojih je izvršeno presađivanje tkiva i organa/ili se pripremaju za presađivanje; lica starija od 65 godina; članovi porodice bolesnika u povećanom riziku od komplikacija kod kojih je kontraindikovano davanje vakcine.

Epidemiolog Gradskog zavoda za javno zdravlje u Beogradu dr Ivana Begović Lazarević naglašava za „Novu“ da su te osobe uvek u većem riziku da imaju težu kliničku sliku, posebno ukoliko imaju i neku pridruženu hroničnu bolest.

- U riziku su i deca mlađa od dve godine koja još nemaju razvijene odbrambene sposobnosti i posebnu pažnju treba pokloniti toj grupi, odnosno, ukoliko postoji zaštita da se vakcinišu. U posebnom riziku su svi hronični, bilo kardiovaskularni,

**Vakcina protiv pneumokoka štiti od razvijanja pneumonije, ali i od invazivnih oblika pneumokokne bolesti, kao što su bakterijemija, prisustva bakterija u krvi, zapaljenje koštane srži, zapaljenja moždanih ovojnica...**

bilo plućni bolesnici, pacijenti sa hroničnim bolestima koja im smanjuje imunitet, što može da bude i malignitet, gojaznost, dijabetes... - objašnjava doktorka.

Prema njenim rečima, trudnice mogu da razviju tešku kliničku sliku i trebalo bi da se svake sezone vakcinišu protiv gripa. Dodaje da se obavezna imunizacija protiv gripa sprovodi i kod lica zaposlenih u zdravstvenim ustanovama.

## IMUNITET SE GUBI

Prema epidemiološkim indikacijama, vakcinacija se sprovodi kod lica smeštenih i zaposlenih u gerontološkim centrima, dece, omladine i starih lica smeštenih u socijalno-zdravstvenim ustanovama, kao i lica zaposlenih u tim ustanovama. Nakon vakcinacije, potrebno je da prođe dve do tri nedelje za sticanje imuniteta. Postvakcinalni imunitet, međutim, varira i traje od šest do 12 meseci, zbog čega je potrebna vakcinacija svake godine. Takođe, i zbog variranja sojeva virusa gripa, koji se dešava tokom svake godine, odnosno sezone.

Doktorka savetuje i da se građani koji su u većem riziku vakcinišu i protiv pneumokoka, teškog oboljenja pluća.

- Vakcina je jako dobra, daje se samo u jednoj dozi i baš odlazak na vakcinaciju protiv gripa treba da se iskoristi i da svaki lekar pita svog pacijenta da li je možda prethodnih sezona primio tu vakcinu. Ukoliko nije, treba da se iskoristi - navodi sagovornica „Nove“.

Prema njenim rečima, vakcina protiv pneumokoka štiti od razvijanja pneumonije, ali i od invazivnih oblika pneumokokne bolesti, kao što su bakterijemija, prisustva bakterija u krvi, zapaljenja moždanih ovojnica, zapaljenje koštane srži...

Sve su to, kaže, bolesti koje su vrlo ozbiljne i koje mogu da imaju i smrtni ishod. Pneumokokna vakcina se, navodi, prima jednom u životu, a dostupna je u svim domovima zdravlja tokom cele godine.

**Datum:** 06.10.2025
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** I.Ž.
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Vakcine i vakcinacija
**Naslov: Počela vakcinacija protiv gripa**

**Napomena:**
**Površina:** 172

**Strana:** 13



DOMOVI ZDRAVLJA SU SPREMNI, OBEZBEĐENO 332.340 DOZA

# Počela vakcinacija protiv gripa

Vakcinacija protiv sezonskog gripa počela je u domovima zdravlja širom Srbije. Za ovu svrhu obezbeđeno je 332.340 doza vakcina.

Iz Instituta za javno zdravlja Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" poručuju da je vakcinacija najbolji i najbezbedniji način da se svi zaštitimo od gripa.

- Vakcine bi trebalo da prime trudnice, deca starija od šest meseci sa određenim hroničnim poremećajima, stariji od 65 godina, članovi porodice bolesnika koji ne mogu da se vakcinišu, a obavezna vakcinacija se sprovodi i kod zaposlenih u zdravstvenim ustanovama - saopšteno je iz „Batuta".



## Idealno vreme

**»Iako gripa još uvek nema, sada je idealno vreme za imunizaciju**

Dr Radmila Šehić

Dr Radmila Šehić, specijalista opšte medicine, kaže da virusa gripa za sada nema, ali da je pravo vreme za imunizaciju s obzirom na to da su potrebne dve-tri nedelje da se stekne imunitet.

- Treba da prođe i do mesec dana da organizam potpuno stekne otpornost i da, kad se pojavi grip, obično krajem novembra, može da se odbrani. Problem kod ove vakcine je što ne daje imunitet na duže od godinu dana, pa je potrebno obnavljati ga, odnosno vakcinisati se svake sezone. Za ove vakcine značajno je to što imaju najmanje nuspojava. U malom broju slučajeva može doći do lokalne reakcije, da osoba koja je primila vakcinu dobije prehladu, ima groznicu i blagu temperaturu. Ipak, to je zanemarljiv broj slučajeva - navodi dr Šehić.

Doktorka preporučuje i potpuno zdravim osobama da prime ovu vakcinu.

**- Mogu je primiti i deca, bezbedna je čak i za osobe koje imaju problem s disajnim putevima. Jedino nije preporučljivo za osobe koje imaju narušen imunitet, koje su pod hemioterapijom, ali čak i da se vakcinišu, neće biti štete** - ističe doktorka i dodaje da većina vakcinisanih prođe sezonu bez gripa.

I. Ž.

**Datum:** 07.10.2025
**Medij:** Dnevnik
**Rubrika** Društvo
**Autori:** R.D.
**Teme:** dr Verica Jovanović v.d. direktora; Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut;
**Napomena:**
**Površina:** 432



**Naslov: Vakcine dostupne u svim domovima zdravlja**

**Strana:** 1,10

У СРБИЈИ ПОЧЕЛА ИМУНИЗАЦИЈА ПРОТИВ СЕЗОНСКОГ ГРИПА

# Вакцине доступне у свим домовима здравља

стр. 10

**Datum:** 07.10.2025
**Medij:** Dnevnik
**Rubrika** Društvo
**Autori:** R.D.
**Teme:** dr Verica Jovanović v.d. direktora; Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut;
**Napomena:**
**Površina:** 432
**Naslov: Vakcine dostupne u svim domovima zdravlja**
**Strana:** 1,10



У СРБИЈИ ПОЧЕЛА ИМУНИЗАЦИЈА ПРОТИВ СЕЗОНСКОГ ГРИПА

# Вакцине доступне у свим домовима здравља

У Републици Србији је почела имунизација против сезонског грипа, а грађани могу да приме вакцину у свим домовима здравља и на свим вакциналним пунктовима. Помоћник министра здравља др Небојша Тасић и директорка Института за јавно здравље Србије (ИЗЈЗС) „Др Милан Јовановић Батут", др Верица Јовановић поручили да је све спремно за овогодишњу имунизацију.

Директорка ИЗЈЗС др Верица Јовановић рекла је за Танјуг да је држава обезбедила довољан број вакцина, за пре свега имунизацију приоритетних група, али и нагласила да би ову вакцину требало да приме сви грађани који то желе.

- На првом месту, препоручује се имунизација против грипа за труднице, за децу старију од шест месеци до 18 година нарочито за децу која имају одређена хронична стања или болести, као што су поремећаји респираторних органа, астма. Ова вакцинација се препоручује код одраслих, старијих од 65 година, затим код оних који су у одређеним ризицима по здравље као што су хроничне кардиоваскуларне и респираторне болести, затим хроничне болести дигестивних органа, бубрежне болести, нарочито се ова вакцина препоручује онколошким пацијентима, као и свима који живе са онима који болују од неких хроничних болести, а нису у могућности да се вакцинишу - навела је др Јовановић.

Имунизација против сезонског грипа обавезна је за здравствене раднике, посебно за оне који раде на одељењима интензивне неге, одељењима за инфективне болести. Према препорукама, вакцина би требало да се прими током ове недеље или следеће, јер је за развој имунитета потребно две до три недеље.

- Према томе, на време ћемо бити спремни за заштиту која ће спречити настанак самог грипа, односно развоја ове инфективне болести, као и компликација које често могу бити веома неповољне по здравље свих лица која већ болују од одређених хроничних болести - појаснила је др Јовановић.

Помоћник министра здравља и кардиолог др Небојша Тасић поручио је за Танјуг да је према његовом мишљењу имунизација један од највећих цивилизацијских достигнућа, не само модерне медицине већ и друштва уопште.

- Имунизација против сезонског грипа веома је важна за очување здравља грађана. Држава Србија и Министарство здравља обезбедили су довољне дозе и што је још важније дистрибуирали у све здравствене установе и оне су организационо потпуно спремне. Ја апелујем на наше грађане, пре свега као лекар, да разумеју да је веома важно да подизањем имунитета спрече тај вирус грипа, али осим тога много је важније што вакцином спречавају компликације које тај вирус грипа даје – поручио је Тасић и додао да се имунизацијом против сезонског грипа штитимо и од других респираторних инфекција и описује је као најбољи вид превентиве.

**Р.Д.**

## Вакцинација у наредне две недеље

● У Србији је доступна тровалентна вакцина Института „Торлак", а за децу узраста шест месеци до 18 година набављена је и доступна четворовалентна вакцина.

- Сматрамо да је најважније да је вакцина доступна свим грађанима, да се сва лица вакцинишу и уколико нема тренутно никаквих респираторних проблема, препоручујемо да се вакцинишу у наредних недељу или две недеље у циљу заштите од грипа - поручила је директорка „Батута".

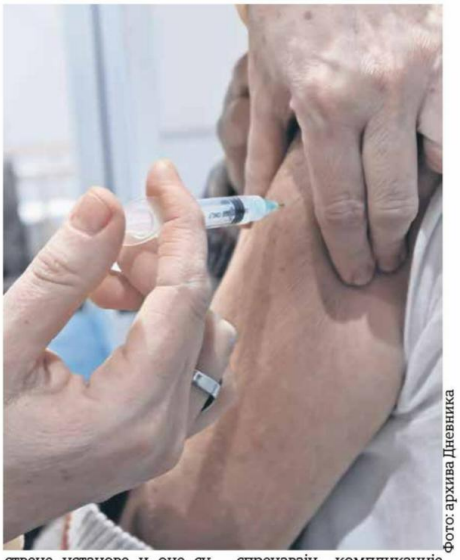


Фото: архива Дневника


kliping centar Srbije
www.ninamedia.rs

**Datum:** 07.10.2025
**Medij:** Politika
**Rubrika** Društvo
**Autori:** d. s. v.
**Teme:** dr Verica Jovanović v.d. direktora; Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut;

**Napomena:**
**Površina:** 682



**Naslov: Počela imunizacija protiv gripa**

**Strana:** 1,8



Фото Н. Марјановић

Почела имунизација против грипа

стр. 8

**Datum:** 07.10.2025
**Medij:** Politika
**Rubrika** Društvo
**Autori:** d. s. v.
**Teme:** dr Verica Jovanović v.d. direktora; Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut;
**Naslov: Počela imunizacija protiv gripa**

**Napomena:**
**Površina:** 682

**Strana:** 1,8

# Почела имунизација против сезонског грипа

## Ова вакцина нарочито се препоручује онколошким пацијентима, као и свима који живе с људима оболелим од неких хроничних болести, који нису у могућности да се вакцинишу

У Републици Србији јуче је почела имунизација против сезонског грипа, а грађани могу да приме вакцину у свим домовима здравља и на свим вакциналним пунктовима. Помоћник министра здравља др Небојша Тасић и др Верица Јовановић, директорка Института за јавно здравље Србије (ИЗЈЗС) „Др Милан Јовановић Батут", обишли су Дом здравља Савски венац и поручили да је све спремно за овогодишњу имунизацију.

Јовановићева је рекла за Танјуг да је држава обезбедила довољан број вакцина, пре свега за имунизацију приоритетних група, али и нагласила да би ову вакцину требало да приме сви грађани који то желе. „На првом месту, препоручује се имунизација против грипа за труднице, за децу старију од шест месеци до 18 година, нарочито ону која имају одређена хронична стања или болести, као што су поремећаји респираторних органа, астма... Ова вакцинација препоручује се и старијима од 65 година, особама које имају или су у ризику од хроничних кардиоваскуларних и респираторних болести, хроничних болести дигестивних органа, бубрежних болести. Вакцина против грипа нарочито се препоручује онколошким пацијентима, као и свима који живе с онима који болују од неких хроничних болести, а нису у могућности да се вакцинишу", навела је Јовановићева.

Имунизација против сезонског грипа, како је додала, обавезна је за здравствене раднике, посебно за оне који раде на одељењима интензивне неге и одељењима за инфективне болести. Препоручује се, навела је Јовановићева, да се вакцина прими током ове недеље или следеће, јер су за развој имунитета потребне две до три недеље. „Према томе, на време ћемо бити спремни за заштиту која ће спречити настанак самог грипа, односно развоја ове инфективне болести, као и компликација које често могу бити веома неповољне по здравље свих лица која већ болују од одређених хроничних болести", појаснила је Јовановићева.

Напоменула је да су у Србији доступне тровалентна вакцина Института „Торлак", а за децу узраста од шест месеци до 18 година набављена је и доступна четворовалентна вакцина. „Сматрамо да је најважније да је вакцина доступна свим грађанима, да се сви вакцинишу", поручила је директорка „Батута".

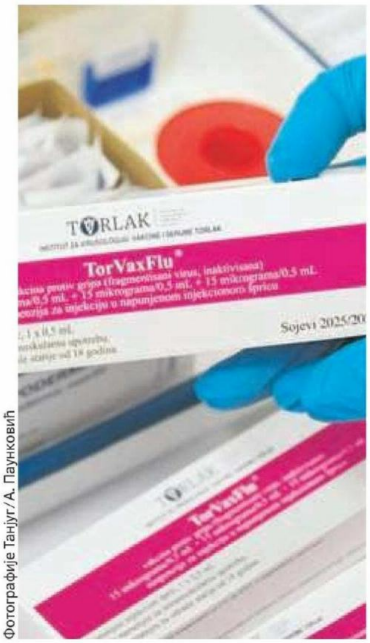
Помоћник министра здравља и кардиолог др Небојша Тасић мишљења је да је имунизација један од највећих цивилизацијских достигнућа – не само модерне медицине већ и друштва уопште. „Морам да истакнем да је имунизација против сезонског грипа заиста веома важна за очување здравља грађана. Држава Србија и Министарство здравља обезбедили су довољно доза и, што је још важније, дистрибуирали их у све здравствене установе и оне су организационо потпуно спремне. Апелујем на наше грађане, пре свега као лекар, да разумеју да је веома важно да подизањем имунитета спрече тај вирус грипа, а осим тога, много је важније што вакцином спречавају компликације које тај вирус грипа даје", поручио је Тасић за „Танјуг".

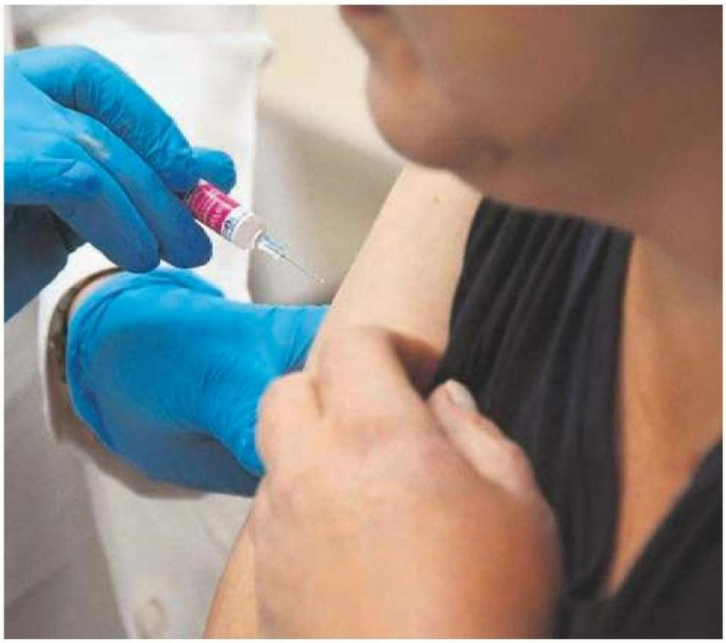
Нагласио је да се „имунизацијом против сезонског грипа штитимо и од других респираторних инфекција и то је најбољи вид превентиве".

Директор Дома здравља Савски венац др Зоран Бекић казао је да је имунизација у тој установи почела. „Имамо довољан број вакцина и сви грађани који желе да је приме могу да дођу. Они пролазе прво лекарски преглед и након тога се упућују на пункт за имунизацију. Препоручујемо да грађани у тренутку имунизације буду здрави, али имајући у виду да је дошло до пораста броја респираторних инфекција, а у наредном периоду очекујемо и погоршање епидемијског статуса због захлађења и боравка у затвореном простору и због пада имунитета – препоручујемо да се грађани имунизују што пре", поручио је он за Танјуг.

Додаје да се долазак на имунизацију не заказује. „Прошле године смо апликовали негде око 2.500 доза, ове године се надам да ће тај број бити већи. Апелујем на грађане да буду одговорни, да се придржавају епидемиолошких мера и да се вакцинишу", поручио је Бекић.

**Д. С. В.**



Фотографије Танјуг / А. Пауковић



kliping centar Srbije
www.ninamedia.rs

**Datum:** 07.10.2025
**Medij:** Večernje novosti
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** dr Verica Jovanović v.d. direktora; Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut;
**Naslov: Najvredniji već zavrnuli rukav**

**Napomena:**
**Površina:** 283

**Strana:** 7



ПОЧЕЛА БЕСПЛАТНА ИМУНИЗАЦИЈА ПРОТИВ СЕЗОНСКОГ ГРИПА

# Највреднији већ заврнули рукав

## Најбоље је да се заштита прими ове и следеће седмице

**ИМУНИЗАЦИЈА** против грипа почела је јуче у домовима здравља и на осталим вакциналним пунктовима. Помоћник министра здравља др Небојша Тасић и директорка Института за јавно здравље Србије "Др Милан Јовановић Батут" др Верица Јовановић посетили су рано ујутру Дом здравља Савски венац и поручили да је све спремно за овогодишњу имунизацију.

Директорка ИЗЈЗС др Верица Јовановић рекла је да је држава обезбедила довољан број вакцина, пре свега за имунизацију приоритетних група, али и нагласила да би ову вакцину требало да приме сви грађани који то желе.

- На првом месту, препоручује се имунизација против грипа за труднице, за децу старију од шест месеци до 18 година, нарочито за децу која имају одређена хронична стања или болести, као што су поремећаји респираторних органа, астма... Ова вакцинација се препоручује код одраслих, старијих од 65 година, затим код оних који су у одређеним ризицима по здравље као што су хроничне кардиоваскуларне и респираторне болести, затим хроничне болести дигестивних органа, бубрежне болести, нарочито се ова вакцина препоручује онколошким пацијентима, као и свима који живе са онима који болују од неких хроничних болести, а нису у могућности да се вакцинишу - рекла је др Јовановић.

Имунизација против сезонског грипа обавезна је за здравствене раднике, посебно за оне који раде на одељењима интензивне неге и одељењима за инфективне болести.

- Према препорукама, вакцина би требало да се прими током ове недеље или следеће, јер је за развој имунитета потребно две до три седмице - каже др Јовановић. - Према томе, на време ћемо бити спремни за заштиту која ће спречити настанак самог грипа, односно развоја ове инфективне болести, као и компликација које често могу бити веома неповољне по здравље свих који већ болују од одређених хроничних болести.

У Србији су, како је рекла директорка "Батута", доступне тровалентна вакцина Института за вирусологију, вакцине и серуме "Торлак", а за децу узраста шест месеци до 18 година набављена је и доступна четворовалентна вакцина.

- Сматрамо да је најважније да је вакцина доступна свим грађанима, да се вакцинишу и уколико нема тренутно никаквих респираторних проблема, препоручујемо да се вакцинишу у наредних недељу или две у циљу заштите од грипа - рекла је др Јовановић.

**Р. Д.**

### Нема заказивања, прво преглед



**ДИРЕКТОР Дома здравља Савски венац др Зоран Бекић (на слици) рекао је за Танјуг да је имунизација почела, како је и планирано, и да грађани од јутра долазе како би примили вакцину:**
**- Код нас у Дому здравља је све спремно, имамо довољан број вакцина и сви грађани који то желе могу да дођу, пролазе прво лекарски преглед и након тога се упућују на пункт за имунизацију. Препоручујемо да грађани у тренутку имунизације буду здрави, али имајући у виду да је дошло до пораста броја респираторних инфекција, а очекујемо и погоршање епидемијског статуса због захлађења, препоручујемо да се грађани имунизују што пре. Имунизација се не заказује. Прошле године смо апликовали око 2.500 доза, ове године се надам да ће тај број бити већи.**



Фото Танјуг



kliping centar Srbije
www.ninamedia.rs

**Datum:** 07.10.2025
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** dr Verica Jovanović v.d. direktora; Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut;

**Napomena:**
**Površina:** 85



**Naslov: Počela vakcinacija protiv gripa**

**Strana:** 10

# Počela vakcinacija protiv gripa

U Republici Srbiji juče je počela imunizacija protiv sezonskog gripa, a građani mogu da prime vakcinu u svim domovima zdravlja i na svim vakcinalnim punktovima.
Pomoćnik ministra zdravlja dr Nebojša Tasić i direktorka Instituta za javno zdravlje Srbije (IZJZS) „Dr Milan Jovanović Batut" dr Verica Jovanović obišli su juče ujutru Dom zdravlja Savski venac i poručili da je sve spremno za ovogodišnju imunizaciju.
Direktorka IZJZS dr Verica Jovanović rekla je za Tanjug da je država obezbedila dovoljan broj vakcina, pre svega za imunizaciju prioritetnih grupa, ali i naglasila da bi ovu vakcinu trebalo da prime svi građani koji to žele.



**Datum:** 15.10.2025
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 31



**Naslov: Najviše zaraženih među mališanima**



INSTITUT BATUT

## Najviše zaraženih među mališanima

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" saopštio je da su na teritoriji Srbije od 29. septembra do 5. oktobra zabeležena 6.193 slučaja oboljenja sličnih gripu.

- Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi od nula do četiri godine, a zatim u uzrasnoj grupi od pet do 14 godina. Intenzitet kliničke aktivnosti je na osnovnom nivou, ispod epidemijskog praga. Takođe, što se tiče akutne respiratorne infekcije zabeleženo je 10.654 slučaja - podaci su „Batuta".

**Datum:** 15.10.2025
**Medij:** Kurir
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Aleksandra Kocić
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva

**Napomena:**
**Površina:** 795



**Naslov: ZARAZA**

**Strana:** 1,6,7



**Datum:** 15.10.2025
**Medij:** Kurir
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Aleksandra Kocić
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva
**Naslov: ZARAZA**

**Napomena:**
**Površina:** 795

**Strana:** 1,6,7




# KORONA I RESPIRATORNI VIRUSI HARAJU SRBIJOM, A TEK ČEKAMO GRIP

**Za sedam dana u našoj zemlji je registrovano čak 6.193 obolelih sa simptomima sličnim gripu i skoro 200 slučajeva kovida, dok lekari upozoravaju da je taj broj i mnogo veći**

*Aleksandra Kocić*

U Srbiji trenutno haraju korona, respiratorni i adenovirusi, a lekari se pripremaju i za predstojeću sezonu gripa!

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“ saopštio je da su na teritoriji naše zemlje za sedam dana registrovana 6.193 slučaja oboljenja sličnih gripu, a najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi do 14 godina.

- Epidemiološki nadzor nad gripom u sezoni 2025/2026. započeo je 29. septembra 2025. godine nedeljnim praćenjem i izveštavanjem u skladu s definicijama slučaja, iz nadzornih jedinica na teritoriji nadležnosti, u definisanom vremenskom periodu, a u posmatranom periodu (do 5. oktobra) kontinuirano se sprovodi monitoring epidemioloških, kliničkih i virusoloških karakteristika oboljenja - navodi „Batut“.

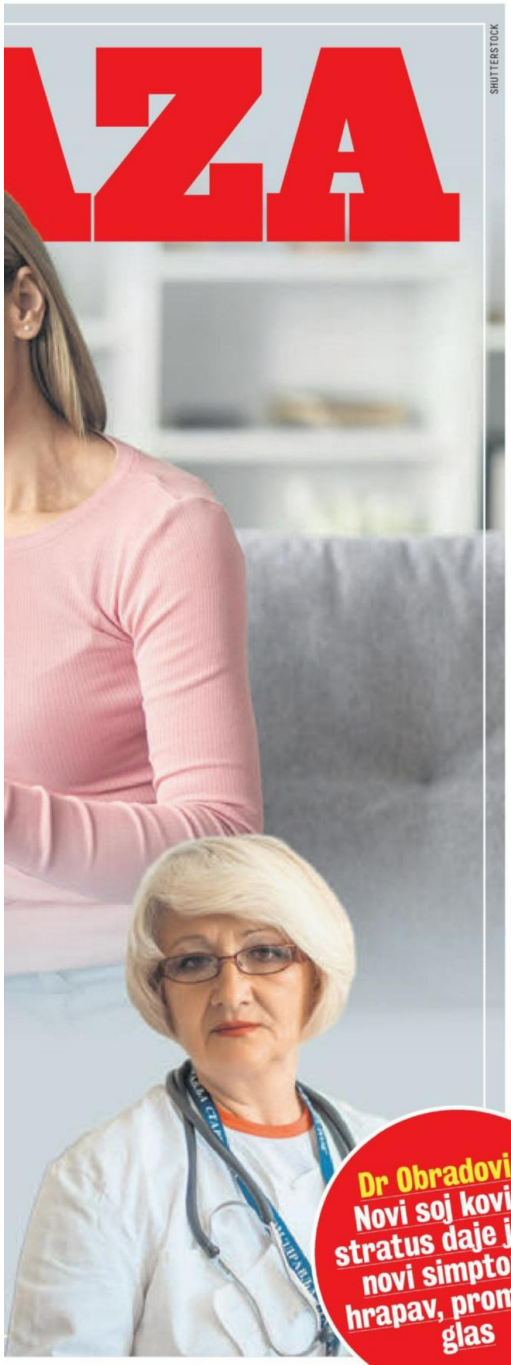
## Mnogi se ne testiraju

Pored ovih virusa u našoj zemlji je registrovano i skoro 200 slučajeva kovida, a lekari smatraju da ih ima i više jer dosta ljudi izbegava testiranje.

Prim. dr Biserka Obradović, spec. opšte medicine, kaže za Kurir da grip još uvek nije dijagnostikovan, ali da vladaju respiratorna oboljenja i kovid.

- Imamo mnogo slučajeva respiratornih oboljenja s visokim temperaturama gde iako postoje indicije da se radi o kovidu, ljudi uglavnom ne žele da se testiraju pa takvi slučajevi spadaju u grupu oboljenja sličnih gripu. Prisutan je i veliki broj infekcija, sincijalnog virusa, adenovi-

**Datum:** 15.10.2025
**Medij:** Kurir
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Aleksandra Kocić
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva
**Napomena:**
**Površina:** 795
**Naslov: ZARAZA**
**Strana:** 1,6,7




## SIMPTOMI ADENOVIRUSA I RESPIRATORNIH VIRUSA

- povišena temperatura do 38
- kijavica
- bol u grlu
- malaksalost
- curenje i zapušen nos

## SIMPTOMI KORONE

- promukao, hrapav glas
- povišena temperatura
- jaki bolovi u mišićima, leđima, rukama i nogama
- dijareja
- gubitak čula mirisa ili ukusa

## SIMPTOMI GRIPA

- povišena temperatura do 40
- kijavica
- groznica
- kašalj
- bol u mišićima i zglobovima
- malaksalost
- glavobolja

**Dr Obradović: Novi soj kovida stratus daje jedan novi simptom – hrapav, promukao glas**

rusa koji izazivaju respiratorne i stomačne infekcije, a na sve to ne smemo da zaboravimo novi soj kovida stratus, koji je nova varijanta omikron virusa. On daje jedan novi simptom korone - hrapav, promukao glas s temperaturom do 40 stepeni, s tim što nekad bude i bez temperature, ali je prisutan jak bol u mišićima i leđima - nabraja dr Obradović i nastavlja:

- I dalje karakteristični simptomi kovida su promene u čulima mirisa i ukusa, dok kod adenovirusa temperatura ne ide preko 38, javlja se bol i pečenje u grlu, kijavica. Laboratorijske analize jedine mogu da utvrde da li se radi o virusnom ili bakterijskom oboljenju, ali problem je što retko koji pacijent pristaje na to jer znaju da kod virusa nema antibiotika.

### Ima i bakterijskih infekcija

Dodaje i da su sem virusnih prisutne i bakterijske infekcije.

- Sekundarne infekcije nastaju nakon pada imuniteta, odnosno kada virus ne odležimo, ne jačamo imunitet. To obično budu bakterijske upale sinusa, bronhitis ili upale pluća. Pacijenti se često jave tek kad dođe do sekundarnih infekcija. Obično kažu da se desilo da su mesec i po dana bolesni, da im dan ili dva bude bolje pa da se opet vrate isti simptomi.

Inače, ova brojka od 6.193 oboljenja slična gripu, kaže doktorka, treba da bude opomena na pripremu predstojeće sezone gripa.

- Vakcinacija protiv gripa uveliko traje i obavezne kategorije treba da se vakcinišu. Grip nije jednostavan virus i odnosi živote hroničnih i imunodificijentnih osoba. Poznato je da daje temperaturu do 40, naglo obara imunitet i čovek se oseća kao da je voz prošao preko njega. Idealno je vreme za vakcinaciju jer je za sticanje imuniteta potrebno od dve do tri nedelje - podseća dr Obradović i dodaje da je pored vakcinacije najvažnije raditi na podizanju imuniteta:

- Moramo unositi više vitamina i minerala, voditi računa o redovnoj primerenoj fizičkoj aktivnosti, da smanjimo unos kofeina i nikotina i najvažnije - imati lepo raspoloženje.

**Datum:** 15.10.2025
**Medij:** Večernje novosti
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 69



**Naslov: Kod 6.193 - znaci nalik gripu**



НОВИ ЕПИДЕМИОЛОШКИ ПРЕСЕК ИНСТИТУТА "БАТУТ"

# Код 6.193 - знаци налик грипу

ИНСТИТУТ за јавно здравље Србије "Др Милан Јовановић Батут" саопштио је да су на територији Србије од 29. септембра до 5. октобра забележена 6.193 случаја обољења слична грипу.

Највећи број оболелих је у узрасној групи до четири године, а затим у групи од пет до 14 година. "Батут" наводи да показатељи географске раширености указују да је активност уобичајена за ванепидемијски период и да је интензитет клиничке активности вируса испод епидемијског прага, а још није лабораторијски потврђено да је вирус грипа у циркулацији.

Како наводи "Батут", према подацима сентинелног надзора над акутним респираторним инфекцијама регистровано је укупно 10.654 случаја ових обољења.



Фото Ж. Кнежевић

**Datum:** 17.10.2025
**Medij:** Blic
**Rubrika** Svet
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva
**Napomena:**
**Površina:** 156



**Naslov: Za nedelju dana više od 7.000 obolelih sa simptomima nalik gripu**

**Strana:** 8

Skok u dve grupe zaraznih bolesti u Srbiji

# Za nedelju dana više od 7.000 obolelih sa simptomima nalik gripu

**U TOKU PROŠLE** nedelje broj oboljenja sličnih gripu u Srbiji nastavio je da raste, te je od 6. do 12. oktobra zabeleženo čak 7.205 obolelih od oboljenja sličnih gripu, što je u odnosu na prethodnu nedelju porast za više od 1.000 slučajeva.

Najnoviji izveštaj Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanovoć Batut" o epidemiološkoj situaciji u vezi sa gripom pokazuje da je zabeležena stopa viša za 16,3 odsto u odnosu na prethodnu nedelju, kao i u odnosu na isti period prethodne sezone – za 22,4 odsto.

Tip gripa sa pandemijskim potencijalom dominira u svetu: Koji se očekuje u Srbiji, i kakve simptome izaziva

– Pokazatelji geografske raširenosti ukazuju da



je aktivnost uobičajena za vanepidemijski period. Intenzitet kliničke aktivnosti je na osnovnom nivou, ispod epidemijskog praga, dok procena trenda incidencije oboljenja sličnih gripu ukazuje da je trend u porastu u poređenju sa prethodnom nedeljom – navodi se u izveštaju „Batuta".

I dalje se najveći broj obolelih od oboljenja sličnih gripu beleži među decom do 4, i od 5 do 14 godina.

Porasle su i akutne respiratorne infekcije (ARI). Za nedelju dana zabeleženo je 11.322 slučaja ARI, i kod ovih infekcija je stopa obolevanja viša u poređenju sa prethodnom nedeljom. *Lj. R. Đ.*

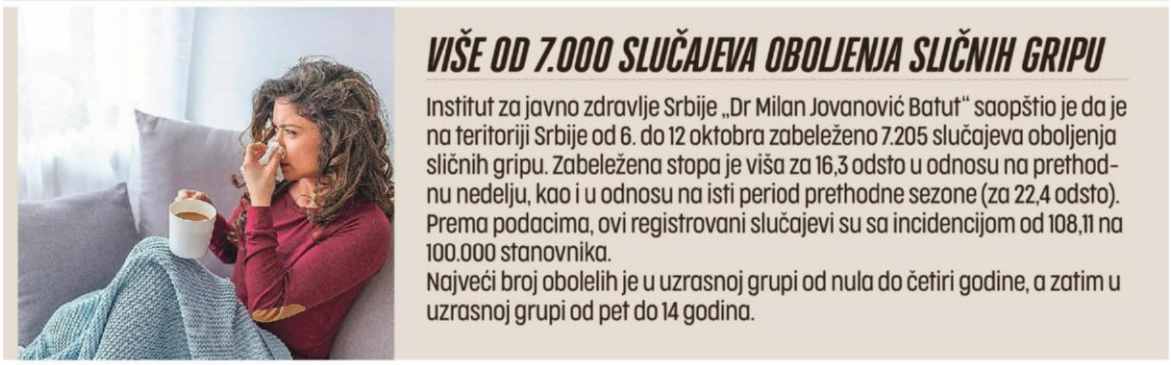
**Datum:** 19.10.2025
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 77



**Naslov: VIŠE OD 7.000 SLUČAJEVA OBOLJENJA SLIČNIH GRIPU**

**Strana:** 14



## VIŠE OD 7.000 SLUČAJEVA OBOLJENJA SLIČNIH GRIPU

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" saopštio je da je na teritoriji Srbije od 6. do 12 oktobra zabeleženo 7.205 slučajeva oboljenja sličnih gripu. Zabeležena stopa je viša za 16,3 odsto u odnosu na prethodnu nedelju, kao i u odnosu na isti period prethodne sezone (za 22,4 odsto). Prema podacima, ovi registrovani slučajevi su sa incidencijom od 108,11 na 100.000 stanovnika.

Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi od nula do četiri godine, a zatim u uzrasnoj grupi od pet do 14 godina.

**Datum:** 20.10.2025
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 45

**Naslov: Oboljenja slična gripu haraju Srbijom**

**Strana:** 12



INSTITUT 'BATUT'

# Oboljenja slična gripu haraju Srbijom



Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" saopštio je da je na teritoriji Srbije od 6. do 12 oktobra zabeleženo 7.205 slučaja oboljenja slična gripu.
- Zabeležena stopa je viša za 16,3 odsto u odnosu na prethodnu nedelju, kao i u odnosu na isti period prethodne sezone (za 22,4 odsto). Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi od nula do četiri godine, a zatim u uzrasnoj grupi od pet do 14 godina. Što se tiče akutne respiratorne infekcije, zabeležena su 11.322 slučaja - naveli su iz „Batuta".

**Datum:** 22.10.2025
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Svetska zdravstvena organizacija -
**Napomena:**
**Površina:** 731



**Naslov: TUBERKULOZA SE VRATILA U SRBIJU?!**

**Strana:** 14,15

MISLILI SMO DA JE DAVNO ISKO

# Tuberkuloza

## ● U našoj zemlji trenutno 476 zaraženih ● Širom sveta raste broj obolelih i umrlih, iako bolest više nije smrtonosna i postoji dobra terapija za lečenje, kažu stručnjaci

Opasna zarazna bolest tuberkuloza vratila se u Srbiju, upozoravaju lekari. Broj zaraženih raste, a simptomi bolesti za koju se smatra da je iskorenjena slični su gripu i koroni. Zaraza se brzo širi, napada uglavnom pluća, ali zahvata i druge organe, preciziraju stručnjaci.

I Svetska zdravstvena organizacija je objavila da je tuberkuloza prestigla kovid i da je sada na vrhu liste najzaraznijih bolesti na svetu!

Iz Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" navode da se svake godine ova zaraza vraća.

**- U Srbiji je trenutno registrovano 476 ljudi obolelih od tuberkuloze, što je 7,14 obolelih na 100.000 stanovnika. U 2023. godini umrlo je devet osoba od tuberkuloze, a porastao je broj obolelih za dva odsto u odnosu na 2022. godinu. Najveći broj obolelih je među starijima od 60 godina, ali i među populacijom od 50 godina** - podaci su „Batuta".

Dr Biserka Obradović, lekar specijalista opšte medicine, kaže da moramo biti oprezni.

**- Tuberkuloza, za koju smo smatrali da je davno iskorenjena bolest, sve više izmiče kontroli. Engleska, koja u poslednje vreme beleži znatan porast obolelih od tuberkuloze, u 2024. godini, prema izveštaju njihove Nacionalne zdravstvene službe, objavila je informaciju da je broj obolelih najveći u poslednjih 50 godina, odnosno od 1971. godine. U svetu godišnje mnogo više ljudi premine od tuberkuloze nego od drugih zaraznih bolesti poput HIV-a, korone ili malarije. Smatra se da 1,25 miliona ljudi godišnje izgubi život od tuberkuloze. Ranije se smatralo da je tuberkuloza bolest siromašnih slojeva društva, ali danas ona pogađa sve - naročito osobe sa oslabljenim imunitetom** - navodi dr Obradović.

### Velika smrtnost

Procene Svetske zdravstvene organizacije pokazuju da je 2023. godine zabeležen rekordan broj obolelih.

- Globalno je 10,8 miliona ljudi obolelo od tuberkuloze u 2023, što je najviše od 1995. godine. Iako je tuberkuloza izlečiva bolest, iste godine od nje je umrlo 1,25 miliona osoba širom sveta - podaci su SZO.




### Nije nestala

Doktor Saša Milićević kaže da je bolest prisutna u našoj populaciji svake godine.

- Nije opasna i smrtonosna kao u prošlosti jer postoje lekovi kojima se može lečiti. Međutim, tuberkuloza je dosta rasprostranjena, a bakterija koja je uzrokuje, Kohov bacil, stalno je prisutna u ljudskom organizmu i može u nekom trenutku dovesti do bolesti. Dosta ljudi se inficira ovom bakterijom vrlo rano u životu, pa čak i beba od nekoliko meseci može da dođe u kontakt sa bacilom, koji ostaje u plućima u latentnom obliku, ali ne daje bolest. Međutim, ukoliko padne imunitet, onda se bacil aktivira i razvija se bolest - pojašnjava Milićević.

Sagovornik upozorava da je ovaj bacil dosta otporna bakterija, koju puno ljudi ima a da to i ne zna.

**- Tuberkuloza je ba-**

### Bakterija

**Uzrok bolesti je Kohov bacil, koji se nalazi u organizmu i može da aktivira bolest**

Saša Milićević

### Milićević: Podseća na grip

Govoreći o simptomima, dr Saša Milićević kaže da su slični kao kod gripa, zbog čega ljudi uglavnom mešaju ova dva oboljenja.

- Niska temperatura, suv kašalj, noćno znojenje i malaksalost neki su od simptoma tuberkuloze, a u uznapredovalim slučajevima javlja se i krvni ispljuvak prilikom kašljanja. Ovakvi simptomi primetni su i kod drugih oboljenja i ne treba odmah sumnjati na tuberkulozu, ali naravno, ako simptomi traju duže vreme, čovek mora da se proveri - upućuje naš sagovornik i objašnjava kako se prenosi ova zarazna bolest:

- Prenosi se kapljično, to jest putem sitnih kapljica, bacila koji ostaju u vazduhu nakon kašljanja zaražene osobe. Oni koji udišu taj vazduh mogu se zaraziti.



**Datum:** 22.10.2025
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Svetska zdravstvena organizacija -
**Napomena:**
**Površina:** 731



**Naslov: TUBERKULOZA SE VRATILA U SRBIJU?!**

**Strana:** 14,15

RENJENA, ALI JE TRENUTNO NAJZARAZNIJE OBOLJENJE

# se vratila u Srbiju?!



**Simptomi tuberkuloze**
- niska temperatura
- suv kašalj
- noćno znojenje
- malaksalost
- krvni ispljuvak

kterijska bolest, ne virusna. Napada ljude sa oslabljenim imunitetom ili one koji žive u lošim uslovima. Na primer, oboleli od side su posebno ugroženi jer je njihov imuni sistem slabiji i ne može da se izbori, neretko se dešava da u njihovom slučaju dođe do fatalnog ishoda - upozorava doktor.

Milićević kaže da ovu bolest mogu imati i deca i stariji.

- Kod starijih se često dešava da imaju neki oblik a da za to i ne znaju, te je kod njih ova bolest češća nego kod mladih i oni je dalje prenose. Međutim, mogu je imati i deca, pa je važno da vodimo računa, da proverimo da li možda neko u okruženju ima tuberkulozu, da se napravi snimak pluća. Treba razmišljati o tome, postaviti dijagnozu na vreme i podvrgnuti se terapiji koja daje rezultate - kaže Milićević.

## Opasno po život

**Smatra se da 1,25 miliona ljudi godišnje izgubi život od tuberkuloze**

Biserka Obradović



## Potreban je oprez

Iako je situacija u Srbiji stabilna, uzimajući u obzir ove podatke, treba i te kako biti na oprezu, upozorava doktor Momčilo Matić.

- Tačno je da se u poslednje vreme u celom svetu praktično vraća tuberkuloza, posledica toga je oslabljen imunitet. A na slabljenje imuniteta čoveka utiče zagađenost.

Dr Matić upućuje da se moramo zaštititi od ove, nekada smrtonosne, bolesti.

- Moramo biti na oprezu, raditi na prevenciji, na tome da se pojača imunitet, da se čovek hrani pravilno, da jede što više zdrave hrane, a što manje prerađene. Prirodna, raznovrsna ishrana je ključ dobrog zdravlja. Takođe, važni su udisanje svežeg vazduha, kvalitetan san, fizička aktivnost, a ne sedenje u kući za računarom. Na svemu tome treba da radimo, jer ako se ne sačuvamo do 35. godine, to kasnije sve stiže na naplatu - savetuje naš sagovornik.

I. ŽIVKOVIĆ

**Datum:** 24.10.2025
**Medij:** Večernje novosti
**Rubrika** Beograd
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva

**Napomena:**
**Površina:** 92



**Naslov: Zaražene tri osobe**

**Strana:** 23

ПОСЛЕ АНАЛИЗА, ИЗ ИНСТИТУТА ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СУ И ЗВАНИЧНО ПОТВРДИЛИ ВИРУС ГРИПА НАЂЕН НА ЗЛАТИБОРУ И БЕОГРАДУ

# Заражене три особе

У СРБИЈИ је од 13. до 19. октобра забележено 6.827 случајева обољења сличних грипу! Како су саопштили у Институту за јавно здравље Србије "Др Милан Јовановић Батут", вирус типа А и "(Х1пдм/2009)", лабораторијски је потврђен код три особе, из Сремског и Златиборског округа и једне из Београда. Највише оболелих је узраста од пет до 14 година. У "Батуту" додају да су случајеви из Златиборског округа и Београда повезани са путовањем пацијената ван Србије. Случајеви су званично потврђени у референтној лабораторији Института "Торлак". М. Л.



**Datum:** 01.11.2025
**Medij:** Večernje novosti
**Rubrika** Doktor u kući
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva
**Napomena:**
**Površina:** 335
**Naslov: Grip je ove sezone brže uhvatio zalet**
**Strana:** 22



ординација

ЕПИДЕМИОЛОШКА СИТУАЦИЈА СЕ ГЕНЕРАЛНО ПОГОРШАВА, али није у свим регионима иста распрострањеност вируса

# Грип је ове сезоне брже ухватио залет

- *За 9,5 одсто више инфицираних него у истом периоду лане*
- *Доминантни симптоми запушен нос, гушобоља, сув надражајни кашаљ*



**СВИ** кијају, кашљу, жале се на бол у грлу, често и на повишену температуру, и готово да нема породице у којој бар један члан није "пао у кревет". И епидемиолози званично бележе повећање броја оболелих у односу на недељу раније. У Србији је током последње извештајне седмице, од 20. до 26. октобра, према подацима Института за јавно здравље "Др милан Јовановић Батут", евидентирано 7.193 случаја обољења сличних грипу, што је за 4,9 одсто више него претходне недеље, а за 9,5 одсто у поређењу са истим периодом претходне сезоне.

Сем што је раније стигао него прошле сезоне, грип ове године и брже хвата залет. Највећи број оболелих је у узрасној групи до четири године, а затим у узрасној групи од пет до 14 година.

Регистровано је укупно 10.838 случајева акутних респираторних инфекција.

Епидемиолошка ситуација се глобално погоршава, али је у неким регионима дошло до смањења оболевања. Тако је у Београду за недељу дана од акутних респираторних инфекција оболело је 11,896 особа, а од обољења сличних грипу 420. У односу на претходну извештајну, мањи је и број оболелих од респираторних инфекција, и од обољења сличних грипу.

И у Дому здравља Нови Сад кажу да у односу на претходну недељу нису регистровали значајније промене броја оболелих од акутних респираторних инфекција, као и да до сада код њих нису регистровани пацијенти оболели од грипа.

- Такође, смањује се и број оболелих од ковида у односу на претходну недељу - каже др Мирјана Колунџић, начелница Службе опште медицине Дома здравља Нови Сад.

Како објашњава, тренутно доминирају акутне респираторне инфекције изазване рино вирусима и у највећем броју случајева се ради о блажој клиничкој слици:

- Већина пацијената се жали на запушен нос, цурење воденастог секрета из носа, гушобољу, сув надражајни кашаљ, као и опште симптоме попут слабости, малаксалости, повишене температуре, болова у мишићима, зглобовима, главобољу - каже др Колунџић и додаје да боравак у затвореним просторијама представља идеалне услове за капљично ширење различитих вирусних инфекција, и подсећа да је имунизација најучинковитија превенција. ■ **И. К.**

**Datum:** 01.11.2025
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 79



**Naslov: BATUT: RASTE BROJ OBOLELIH OD GRIPA**

**Strana:** 9



# BATUT: RASTE BROJ OBOLELIH OD GRIPA

U Srbiji je tokom prošle nedelje, od 20. do 26. oktobra, evidentirano 7.193 slučaja oboljenja sličnih gripu, što je za 4,9 odsto više nego prethodne nedelje, a 9,5 odsto u poređenju sa istim periodom prethodne sezone. Prema podacima Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut", ovi registrovani slučajevi su sa incidencijom od 107,9 prema 100.000 stanovnika.

Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi od nula do četiri godine, a zatim u uzrasnoj grupi od pet do 14 godina.

**Datum:** 03.11.2025
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 30



**Naslov: Institut 'Batut': Raste broj obolelih od gripa**



## Institut ‘Batut’: Raste broj obolelih od gripa

U Srbiji su od 20. do 26. oktobra evidentirana 7.193 slučaja oboljenja sličnih gripu, što je za 4,9 odsto više nego prethodne nedelje, objavio je Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“.

- To je 9,5 odsto više u poređenju sa istim periodom prethodne sezone. Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi od nula do četiri godine, a zatim od pet do 14 godina - podaci su „Batuta“.

**Datum:** 09.11.2025
**Medij:** Politika
**Rubrika** Magazin
**Autori:** O.P.
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zarazne bolesti
**Naslov: Grip poranio**

**Napomena:**
**Površina:** 359

**Strana:** 2



ВЕСТИ ИЗ МЕДИЦИНЕ

# Грип поранио

## Коло ипак воде други респираторни вируси: највише оболелих међу најмлађима и школарцима

За родитеље школараца и мале деце јесен баш није најомиљеније доба године: с првим хладним данима почиње сезона респираторних инфекција. Ове године чини се да је и грип поранио – већ крајем октобра из Института за јавно здравље „Др Милан Јовановић Батут" стигла је информација да су лабораторијски потврђени случајеви грипа типа А (нетипизирани), АХ3 и Б. Оболели су били с територије Београда, Колубарског и Сремског округа. Наравно, грип се још није „размахао" како уме на врхунцу сезоне, па је засад у целој Србији у последњој октобарској недељи регистровано око 7.200 случајева обољења сличних грипу (што је за 9,5 одсто више у односу на исту недељу у претходно посматраној сезони), али је зато број пријављених акутних респираторних инфекција (у одабраним здравственим установама) значајно већи и износи укупно 10.838 случајева. Очекивано, највише оболелих је међу најмлађима, узраста до четири године, а за њима следе деца од пет до 14 година. Док одрасли прве јесење вирусне инфекције изнесу на ногама или уз дан, два паузе и не јављају се лекару, с малом децом то није случај, па они зато и доминирају у статистици.

Што су деца млађа, то је већи број посета педијатру због дечјег кашља, запушеног носа, температуре и малаксалости. Недавна студија у часопису „Pediatrics" је потврдила оно што многе породице знају: ученици нижих разреда и предшколци доносе највише вируса и бактерија у кућу.

Мала деца могу имати до 10 респираторних вируса годишње јер се њихов имуни систем први пут упознаје с различитим инфекцијама", рекла је за агенцију АП др Џенифер Голдман, педијатар у болници у Канзас Ситију, која је водила студију. Она и њен тим су анализирали лекарске извештаје о симптомима више од 800 ученика и особља у великом школском округу у Канзас Ситију од новембра 2022. до маја 2023. године. Открили су да је током тих шест месеци чак 85 одсто ученика било болесно макар једном, док је 80 одсто имало више акутних респираторних инфекција.



Што су деца млађа, то је већи број посета педијатру

Фото Фрипик

Нова студија потврдила је налазе ранијих, старијих истраживања да мала деца играју кључну улогу у ширењу респираторних вируса код куће. Др Кери Бајингтон с Универзитета у Јути била је 2015. коаутор истраживања, у којем су чланови 26 домаћинстава узимали узорке бриса из носа од свих који живе у кући, сваке недеље, током годину дана. Та студија је открила да је код деце млађе од пет година вирус детектован током половине недеља посматраних у тој години. „Ако живите у домаћинству с више деце, тај проценат једноставно расте, па може изгледати као да је неко увек болестан", рекла је она.

Како спречити болест – или бар покушати? „Тешко", углас одговарају педијатри. Од помоћи може да буде вакцина против грипа код посебно осетљиве деце или оне с хроничним болестима, али у сваком случају треба децу учити да перу руке, да кад кашљу, покрију уста, а можда и најважније да стекну навику да рукама не додирују стално нос, уста, очи. Чишћење и дезинфекција површина и предмета који се често додирују и кратка, али честа проветравања просторије у којима бораве такође су од користи. А када се малишани разболе, најбоље лечење је много одмарања, сна и пуно течности у виду домаћих супа, чорби... У борби с вирусима антибиотици су немоћни и непотребни, али када буду неопходни, треба да их препише само педијатар или специјалиста ОРЛ или пулмолог. Понекад кашаљ може да потраје и неколико недеља док се потпуно не повуче, а у међувремену се накалеми нова инфекција.

**О. П.**

**Datum:** 10.11.2025
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva
**Napomena:**
**Površina:** 42
**Naslov: Opada broj zaraženih gripom**
**Strana:** 12



INSTITUT 'BATUT'

# Opada broj zaraženih gripom



U Srbiji je u periodu od 27. oktobra do 2. novembra evidentirano 6.255 slučajeva oboljenja sličnih gripu, saopštio je Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanovic Batut".

- Zabeležena stopa je niža za 14 odsto u odnosu na prethodnu nedelju, kao i 8,2 odsto u poređenju sa istim periodom prethodne sezone. Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi od nula do četiri godine, a zatim u uzrasnoj grupi od pet do 14 godina - stoji u saopštenju.

**Datum:** 13.11.2025
**Medij:** Srpski telegraf
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Dragana PETROVIĆ
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva
**Naslov: MUTIRANI GRIP ZAPRETIO SRBIJI**

**Napomena:**
**Površina:** 577

**Strana:** 9



VIRUS PREPUNIO ČEKAONICE U DOMOVIMA ZDRAVLJA

# MUTIRANI GRIP ZAPRETIO SRBIJI



FOTO: PROFIMEDIA.RS

DRAGANA PETROVIĆ
dragana.petrovic@republika.rs

## Zaraza stigla mesec dana ranije, mogla bi biti najteža u poslednjih deset godina

Poslednjih dana čekaonice u domovima zdravlja u Srbiji su punije nego inače. Većina pacijenata se žali na simptome slične gripu, što je mesec dana ranije nego prethodnih godina. Stručnjaci širom sveta upozoravaju da bi predstojeća sezona gripa mogla biti najteža u poslednjih deset godina, a razlog za to leži u neočekivanoj mutaciji virusa H3N2 koja se dogodila tokom leta van tipičnog perioda kada se grip širi.

### VAKCINACIJA

Kako je za Srećnu republiku objasnio prof. dr Milorad Jerkan, direktor Doma zdravlja u Nišu, u suštini postoji mogućnost da svaki virus, pa i grip, mutira, a naši lekari čekaju obaveštenje Instituta za javno zdravlje „Dr Milan Jovanović Batut“ da li je i kod nas izolovan mutirani virus gripa.

Prema njegovim rečima, primetan je veći broj pacijenata, posebno na pedijatrijskim odeljenjima.

- Kod dece su primećene pojačane respiratorne smetnje praćene dijarejom, ali još to nije uzelo toliko maha da bismo mogli da kažemo da smo ušli u fazu epidemijskog karaktera. Kod odraslih koji imaju respiratorne probleme, kao što je astma ili respiratorni spazam, veoma često, ako nisu vakcinisani, javljaju se simptomi suvog kašlja, ali bez visoke temperature, koja bi mogla da bude neki znak da bi bolest mogla da preraste u zapaljenje pluća - rekao je Jerkan i dodao:

- Vakcinacija protiv gripa se preporučuje starijima od 65 godina, hroničnim bolesnicima bez obzira na godine, kao i svima ostalima koji žele. Mi smo dobili 10.000 vakcina protiv gripa, od toga smo već do sada dali oko 7.500 cepiva, što je odličan odziv građana.

Veći broj slučajeva gripa kod nas se beleži tek od decembra zbog velikog broja slavlja i okupljanja većeg broja ljudi na manjem prostoru.

Prema najnovijem izveštaju objavljenom na sajtu Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“, u periodu od 27. oktobra do 2. novembra registrovano je 6.255 slučajeva oboljenja sličnih gripu. To odgovara incidenciji od 93,9 obolelih na 100.000 stanovnika, što je 8,2 odsto manje nego u istom periodu prošle sezone.

Najveći broj obolelih zabeležen je među najmlađima, odnosno kod dece starosti od beba do 14 godina. Kako navode iz „Batuta“, u pitanju su mahom sporadični slučajevi, a trenutni intenzitet kliničke aktivnosti gripa u Srbiji je na osnovnom nivou i ispod epidemijskog praga. Iako su potvrđeni sporadični, laboratorijski dokazani slučajevi, trend obolevanja je u blagom padu u odnosu na prethodnu nedelju.

### ZABRINJAVAJUĆE

Vodeći svetski stručnjaci upozoravaju da bi mutacija H3N2 omogućila virusu da delimično zaobiđe imunitet koji su ljudi stekli prethodnim infekcijama i vakcinacijom, što je dovelo do ranijeg početka sezone gripa.

Profesorka Nikola Luis, direktorka Svetskog centra za grip pri Institutu „Fransis Krik“, ističe da je trenutna situacija neobična i zabrinjavajuća.

- Nismo dugo videli ovakav virus. Ne želim da izazivam paniku, ali sam zabrinuta - rekla je Luisova.

Poznato je da virus H3N2 i inače predstavlja ozbiljnu pretnju, naročito za stariju populaciju, ali ove godine stručnjaci upozoravaju da je postao zarazniji nego ranije.



DR JERKAN: KOD DECE RESPIRATORNE SMETNJE PRAĆENE DIJAREJOM




FOTOGRAFIJE: TANJUG

**Datum:** 15.11.2025
**Medij:** Politika
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva

**Napomena:**
**Površina:** 280

**Naslov: Za nedelju dana 6.230 obolelih od gripa**

**Strana:** 7




Фото Н. Марјановић

# За недељу дана 6.230 оболелих од грипа

Од 3. до 9. новембра у нашој земљи забележено је 6.230 случајева обољења сличних грипу, саопштио је Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут". Према подацима, регистровани случајеви су с инциденцијом од 93,5 на 100.000 становника, пренео је Танјуг. Забележена стопа је на приближно истом нивоу у односу на недељу дана раније, док је за 6,3 одсто нижа у поређењу с истим периодом претходне сезоне. Највише оболелих има до четири године, а затим од пет до 14 година. Показатељи географске раширености указују да се и даље детектују спорадични, лабораторијски потврђени случајеви, интензитет клиничке активности је на основном нивоу (испод дефинисаног епидемијског прага), а тренд инциденције је стабилан.

„Лабораторијски потврђени случајеви инфекције вирусом грипа тип АХ3 и нетипизираног типа А пријављени су од 3. до 9. новембра на територији Поморавског, Јужнобачког и Топличког округа. Од почетка сезоне надзора случајеви инфекције вирусом грипа потврђени су на територији Златиборског, Јужнобанатског, Сремског, Колубарског округа, града Београда, Поморавског, Јужнобачког и Топличког округа. Лабораторијски су доказани вируси грипа тип А(Х1)пдм09, АХ3, Б и А (нетипизирани)", саопштили су из Батута.

У току 45. извештајне недеље регистровано је укупно 10.355 случајева оболевања од акутних респираторних инфекција, са стопом инциденције од 884,9 на 100.000 становника. Од почетка сезоне надзора 2025/2026. у Србији, закључно са 44. извештајном недељом, лабораторијски су потврђени случајеви инфекције вирусом грипа са територија Златиборског, Јужнобанатског, Сремског, Колубарског округа, града Београда, Поморавског, Јужнобачког и Топличког округа. **Д. С. В.**

**Datum:** 15.11.2025
**Medij:** Blic
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 228

**Naslov: Virus gripa širi se Srbijom**

**Strana:** 9



OGLASIO SE „BATUT“

# Virus gripa širi se Srbijom

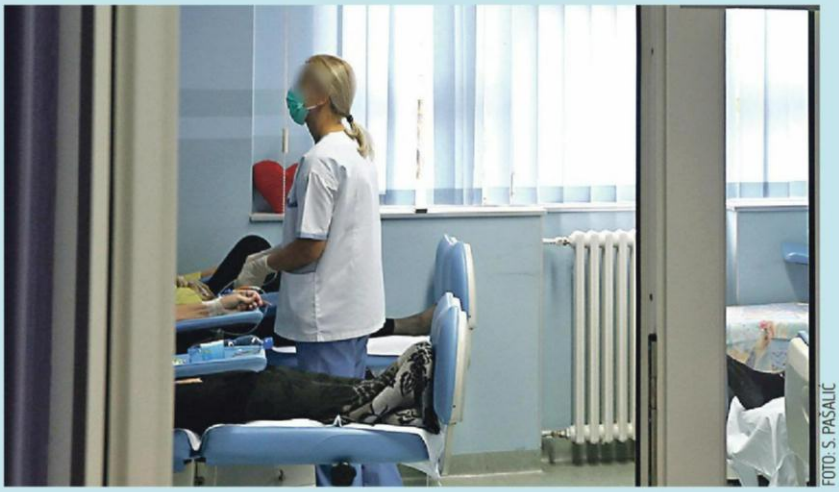


FOTO: S. PAŠALIĆ

Virus gripa potvrđen je i u još tri okruga u Srbiji, tako da je sada prisutan u ukupno osam, pokazuje najnoviji izveštaj Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“.

U poslednjoj 45. izveštajnoj nedelji, od 3. do 9. novembra, grip je potvrđen u Topličkom, Južnobačkom i Pomoravskom okrugu. Kod obolelih su laboratorijski potvrđeni grip tip AH3 i A netipizirani.

– Pokazatelji geografske raširenosti ukazuju da se i dalje detektuju sporadični, laboratorijski potvrđeni slučajevi, intenzitet kliničke aktivnosti je na osnovnom nivou ispod definisanog epidemijskog praga, a trend incidencije je stabilan – navodi se u izveštaju Instituta „Batut“.

Od početka sezone grip je laboratorijski potvrđen na teritoriji pet okruga: Zlatiborskog, Južnobanatskog, Sremskog, Kolubarskog okruga, grada Beograda, Pomoravskog i Topličkog i Južnobački. U ovoj sezoni, virus gripa je zvanično dijagnostikovan polovinom oktobra. Kod pacijenata su potvrđeni tip A i tip B virusa gripa, tačnije tip A(H1) pdm09, AH3, B, A (netipizirani). Iste nedelje zabeleženo je 6230 slučajeva oboljenja sličnih gripu, što je približno na istom nivou u odnosu na prethodnu nedelju. Najviše obolelih je među decom najpre u uzrastu do 4 godine, a zatim od 5 do 14 godina.

U istoj sedmici registrovano je ukupno 10.355 slučajeva obolevanja od akutnih respiratornih infekcija, što je neznatno manje u odnosu na prethodnu sedmicu kada je bilo 10.421.

Kako je ranije objasnila dr Ivana Begović Lazarević, načelnik Jedinice za imunizaciju Gradskog zavoda za javno zdravlje u Beogradu simptomi gripa se javljaju iznenada, ponekada u roku od nekoliko sati i mogu da traju od nekoliko dana do nekoliko nedelja, ukoliko se javi komplikacija gripa ili razvije teža forma bolesti. Uobičajeni simptomi su: povišena telesna temperatura, groznica, malaksalost, glavobolja, bol u mišićima i zglobovima, kašalj, bol u grlu, pojačana sekrecija iz nosa. Najefikasnija specifična mera prevencije gripa je vakcinacija.

Opšte mere prevencije obuhvataju izbegavanje bliskih kontakta sa obolelima, izbegavanje dodirivanja očiju, nosa i usta.

**Datum:** 15.11.2025
**Medij:** Srpski telegraf
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 37



**Naslov: Najviše obolelih među mališanima**

**Strana:** 6

GRIP NE POSUSTAJE

# Najviše obolelih među mališanima

U Srbiji je u periodu od 3. do 9. novembra zabeleženo 6.230 slučajeva oboljenja sličnih gripu, saopštio je Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“.
Prema podacima, registrovani slučajevi su s incidencijom od 93,5 na 100.000 stanovnika. Zabeležena stopa je na približno istom nivou u odnosu na prethodnu nedelju, dok je niža za 6,3 odsto u poređenju s istim periodom prethodne sezone.
Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi do četiri godine, a zatim u uzrasnoj grupi od pet do 14 godina.

**Datum:** 21.11.2025
**Medij:** Večernje novosti
**Rubrika** Aktuelno
**Autori:** I.Kovačić
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Vakcine i vakcinacija

**Napomena:**
**Površina:** 404




**Naslov: Grip već hvata zalet, lekari za vakcinaciju**

**Strana:** 1,5

УПОЗОРЕЊЕ ЕПИДЕМИОЛОГА

# Грип већ хвата залет, лекари за вакцинацију

страна 5.

**Datum:** 21.11.2025
**Medij:** Večernje novosti
**Rubrika** Aktuelno
**Autori:** I.Kovačić
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Vakcine i vakcinacija
**Naslov: Grip već hvata zalet, lekari za vakcinaciju**

**Napomena:**
**Površina:** 404
**Strana:** 1,5




ЈОШ НИЈЕ ПРЕЂЕН ЕПИДЕМИЈСКИ ПРАГ, АЛИ МОГУЋ УДАР ИНФЛУЕНЦЕ, ПА СЕ ПРЕПОРУЧУЈЕ ВАКЦИНАЦИЈА

# ГРИП ХВАТА ЗАЛЕТ

## Од 10. до 16. новембра 5.655 инфицираних - 85 новооболелих на 100.000 људи



Фото Н. Карлић

И. Ковачић



Фото Д. Миловановић

До половине новембра, према најновијим подацима Института "Батут", у Србији је пријављено више хиљада случајева обољења сличних грипу, а само од 10. до 16. новембра забележено је 5.655 инфицираних, што значи да на 100.000 становника има готово 85 новооболелих. Стручњаци оцењују да

**У овој сезони, лабораторијски потврђени типови вируса А(Х1) пдм09, А(Х3), Б и нетипизирани А**

ови подаци указују да је активност грипа тренутно испод епидемијског прага, али да могући удар инфлуенце тек следи, јер се највећи број оболелих региструје од почетка децембра до краја фебруара.

У овој сезони, лабораторијски су потврђени типови вируса А(Х1)пдм09, А(Х3), тип Б и нетипизирани А. Из "Батута" упућују да је најефикаснија мера превенције - вакцинација, посебно хронично оболелих и старијих. За ове категорије грађана држава је у сезони 2025/26. обезбедила 332.340 доза цепива. На располагању за старије је "Торлакова" тровалентна вакцина, која садржи два типа А вируса грипа и један тип Б.

Време неопходно за стицање имунитета је од две до три недеље после вакцинације, а поствакцинални имунитет варира и траје од шест до 12 месеци. Зато је вакцинација неопходна сваке године, као и због варирања сојева вируса грипа од сезоне до сезоне.

Доктор Зоран Бекић, директор Дома здравља "Савски венац" каже за "Новости" да је одзив на имунизацију против грипа задовољавајући, да имају довољан број вакцина и да нема чекања на ову здравствену услугу:

- У овој сезони од почетка вакцинације против грипа дали смо већ близу 1.900 доза, а у истом периоду лане стотинак више. Одзив је очекиван, јер наша установа сваке године просечно аплицује између 2.400 и 2.500 вакцина против грипа.

За децу до 18 година обезбеђена је Пастерова четворовалентна вакцина "ваксигрип". Педијатри су у обавези да је препоручују најмлађима у складу са препоруком Републичке стручне комисије за педијатрију.

- Одзив међу родитељима је спорадичан за цепиво против грипа - каже др Оливера Тодоровић, начелник педијатрије Дома здравља Палилула у Београду. - Родитељи вакцинишу само децу која су у високом ризику због неког од хроничних обољења.

**За хроничне болеснике и старије држава је обезбедила 332.340 доза цепива**

### "Букти" у Словенији и Бугарској

**У ПОСЛЕДЊЕМ извештају Института "Батут" о актуелној епидемиолошкој ситуацији грипа наводи се да је позитивност узорака изнад епидемијског прага пријављена у Словенији, а од 36 земаља и области које су известиле о интензитету грипа - три су пријавиле интензитет средњег или вишег нивоа (Бугарска, Грузија и Казахстан), а 10 регионално или широко распрострањено ширење грипа.**



kliping centar Srbije
www.ninamedia.rs

**Datum:** 21.11.2025
**Medij:** Politika
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 303

**Naslov: Za šest dana više od 5.600 slučajeva oboljenja sličnih gripu**

**Strana:** 7

# За шест дана више од 5.600 случајева обољења сличних грипу

Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут" саопштио је јуче да су на територији Србије од 10. до 16 новембра забележена 5.655 случајева обољења сличних грипу. Забележена стопа је нижа за 9,2 одсто у односу на претходну недељу, као и у односу на исти период претходне сезоне (за 9,1 одсто).

Према подацима, ови регистровани случајеви су са инциденцијом од 84,85 на 100.000 становника. Највећи број оболелих је у узрасној групи од нула до четири године, а затим у узрасној групи од пет до 14 година.

„'Батут' наводи да показатељи географске раширености указују да се детектују спорадични, лабораторијски потврђени случајеви, као и да је интензитет клиничке активности на основном нивоу, односно испод дефинисаног епидемијског прага, као и да је тренд инциденције опадајући.

Од почетка сезоне надзора 2025/2026. у Србији, закључно са 46. извештајном недељом, лабораторијски су потврђени случајеви инфекције вирусом грипа са територија Златиборског, Јужнобанатског, Сремског, Колубарског округа, града Београда, Поморавског, Јужнобачког, Топличког и Севернобачког округа.

Лабораторијски су доказани вируси грипа тип А(Х1)пдм09, АХ3, Б и А (нетипизирани).

Епидемиолошки надзор над грипом у сезони 2025/2026. започео је 29. септембра недељним праћењем и извештавањем у складу са дефиницијама случаја, из надзорних јединица на територији надлежности, у дефинисаном временском периоду, а у посматраном периоду континуирано се спроводи мониторинг епидемиолошких, клиничких и вирусолошких карактеристика обољења, пренео је Танјуг.

Такође, у току 46. извештајне недеље потврђени су лабораторијски случајеви инфекције вирусом грипа тип



Фото Д. Јевремовић

АХ3 и А нетипизирани са територије Београда, Колубарског и Севернобачког округа.

Како наводи „Батут", у току 46. извештајне недеље, према подацима сентинелног надзора над акутним респираторним инфекцијама, регистровано је укупно 8.849 случајева акутне респираторне инфекције. Што се тиче епидемиолошке ситуације у земљама Европске уније, обољења слична грипу присутна су у 36 земаља, а у Бугарској, Грузији и Казахстану обољења слична грипу са интензитетом средњег или високог нивоа.

**Р. Д.**

**Datum:** 21.11.2025
**Medij:** Dnevnik
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 127

**Naslov: Više od 5.600 slučajeva oboljenja sličnih gripu**

**Strana:** 7



ПРЕМА ПОДАЦИМА БАТУТА ОД 10. ДО 16. НОВЕМБРА

# Више од 5.600 случајева обољења сличних грипу

Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут" саопштио је да су на територији Србије од 10. до 16 новембра забележена 5.655 случаја обољења слична грипу. Забележена стопа је нижа за 9,2 одсто у односу на претходну недељу, као и у односу на исти период претходне сезоне (за 9,1 одсто). Према подацима, ови регистровани случајеви су са инциденцијом од 84,85 на 100.000 становника. Највећи број оболелих је у узрасној групи од нула до четири године, а затим у узрасној групи од пет до 14 година. Батут наводи да показатељи географске раширености указују да се детектују спорадични, лабораторијски потврђени случајеви, као и да је интензитет клиничке активности на основном нивоу, односно испод дефинисаног епидемијског прага, као и да је тренд инциденције опадајући. Од почетка сезоне надзора 2025/2026. у Србији, закључно са 46. извештајном недељом, лабораторијски су потврђени случајеви инфекције вирусом грипа са територија Златиборског, Јужнобанатског, Сремског, Колубарског округа, града Београда, Поморавског, Јужнобачког, Топличког и Севернобачког округа. Лабораторијски су доказани вируси грипа тип А(Х1) пдм09, АХ3, Б и А (нетипизирани).



**Datum:** 21.11.2025
**Medij:** Danas
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 33



**Naslov: BATUT: OD 10. DO 16. NOVEMBRA 5.655 SLUČAJEVA GRIPA**



## BATUT: OD 10. DO 16. NOVEMBRA 5.655 SLUČAJEVA GRIPA

**Beograd** // Od 10. novembra do 16. novembra u Srbiji je registrovano 5.655 slučajeva oboljenja sličnih gripu, saopštio je danas Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut". Zabeležena stopa je niža za 9,2 odsto u odnosu na prethodnu nedelju i nešto niža u poređenju sa istim periodom prethodne sezone - 9,1 odsto. Pokazatelji geografske raširenosti ukazuju da se detektuju sporadični, laboratorijski potvrđeni slučajevi, a intenzitet kliničke aktivnosti je na osnovnom nivou - ispod definisanog epidemijskog praga. Najviše slučajeva se beleži kod dece do četiri godine, a zatim u uzrasnoj grupi od pet do 14 godina. **FoNet**

**Datum:** 29.11.2025
**Medij:** Srpski telegraf
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 47



**Naslov: Među obolelima od gripa najviše dece**

**Strana:** 6

INSTITUT „BATUT“

## Među obolelima od gripa najviše dece

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“ saopštio je juče da su na teritoriji Srbije od 17. do 23. novembra zabeležena 6.287 slučajeva oboljenja slična gripu i da je to 11,2 odsto slučajeva više u odnosu na prethodnu nedelju. „Batut“ navodi da je najveći broj obolelih u uzrasnoj grupi do četiri godine, a zatim u grupi od pet do 14 godina. Broj slučajeva je u odnosu na isti period prethodne sezone niži 7,9 odsto, a registrovani slučajevi su s incidencijom od 94,34 na 100.000 stanovnika. Epidemiološki nadzor nad gripom u sezoni 2025/2026. započeo je 29. septembra nedeljnim praćenjem i izveštavanjem.

**Datum:** 30.11.2025
**Medij:** Politika
**Rubrika** Magazin
**Autori:** O.P.
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Vakcine i vakcinacija
**Naslov: Bliski susret s virusima**

**Napomena:**
**Površina:** 133

**Strana:** 2



# Блиски сусрет с вирусима

На самом прагу децембра нико не може рећи каква нас сезона грипа очекује ове зиме, нити да ли ће бити јаче епидемије, али Европски центар за превенцију и контролу болести саопштио је да се случајеви грипа неуобичајено рано шире у земљама Европске уније. Посебно их забрињава нови сој грипа, подграна К грипа А(Х3N2), упозорили су надлежни из ове организације на свом сајту.

Многи су и у Србији већ имали блиски сусрет с неким од вируса који изазива респираторне инфекције и описују симптоме као нимало благе: јак бол у грлу, промуклост, општа малаксалост, повишена температура….

Епидемиолози подсећају да још није касно за вакцинацију од грипа- ове године у домовима здравља грађани могу да приме „Торлакову" тровалентну вакцину, а могу да купе сами и четвороваленту увозну вакцину и да је приме код свог изабраног лекара.

Препорука Европског центра за контролу и превенцију болести је да се вакцинишу људи старији од 65 година, трудница, хронични болесници или особе с ослабљеном имунитетом, као и корисници домова за старе или других установа колективног смештаја. Савет је да се у посету болесницима не иде без маске, као и да се просторије у којима борави више људи редовно проветравају као и да се чешће перу руке.

У Србији доминира грип тип А (с учешћем А(Х3) од 74 одсто и А(Х1)пдм09 од 26 одсто и за сада још има више респираторних инфекција у односу на грип. Лабораторијски су, по подацима Института за јавно здравље „Др Милан Јовановић Батут" доказани вируси грипа тип А (Х1)пдм09, АХ3, Б и А (нетипизирани).

**О. П.**

**Datum:** 30.11.2025
**Medij:** Alo
**Rubrika** Svet
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 84



**Naslov: VIŠE OD 6.200 SLUČAJEVA OBOLJENJA SLIČNIH GRIPU**

**Strana:** 10



# VIŠE OD 6.200 SLUČAJEVA OBOLJENJA SLIČNIH GRIPU

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" saopštio je juče da je na teritoriji Srbije od 17. do 23. novembra zabeleženo 6.287 slučajeva oboljenja sličnih gripu i da je to za 11,2 odsto slučajeva više u odnosu na prethodnu nedelju.

„Batut" navodi da je najveći broj obolelih u uzrasnoj grupi do četiri godine, a zatim u grupi od pet do 14 godina. Broj slučajeva je u odnosu na isti period prethodne sezone niži za 7,9 odsto, a registrovani slučajevi su sa incidencijom od 94,34 na 100.000 stanovnika.

**Datum:** 01.12.2025
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 35



**Naslov: Institut 'Batut': Raste broj zaraženih gripom**



# Institut ‘Batut’: Raste broj zaraženih gripom

U Srbiji je od 17. do 23. novembra zabeleženo 6.287 slučajeva oboljenja sličnih gripu, što je za 11,2 odsto više u odnosu na prethodnu nedelju, saopštio je Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“.

- Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi do četiri godine, a zatim u grupi od pet do 14 godina. Broj slučajeva je u odnosu na isti period prethodne sezone niži za 7,9 odsto - stoji u saopštenju.

**Datum:** 02.12.2025
**Medij:** Blic
**Rubrika** Aktuelno
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Instituti i zavodi za javno zdravlje

**Napomena:**
**Površina:** 70



**Naslov: ZA NEDELJU DANA GRIP POTVRĐEN KOD 18 OSOBA**

**Strana:** 8

Bez novih slučajeva kovida u Mačvi

# ZA NEDELJU DANA GRIP POTVRĐEN KOD 18 OSOBA

U Mačvanskom okrugu do nedavno je vođstvo među virusima imala korona, a sa dolaskom gripa stvari su se promenile, pa je u toku prošle nedelje virus gripa potvrđen kod 18 pacijenata, dok kovid 19 nije ni kod koga.

Najnoviji podaci iz Zavoda za javno zdravlje u Šapcu, u vezi sa respiratornim infekcijama u Mačvanskom okrugu, govore da je kod svih 18 osoba potvrđena infekcija virusom gripa tip A.

– Osam obolelih osoba je sa teritorije grada Šapca, tri iz opštine Vladimirci, šest iz Koceljeve a jedna osoba je iz Loznice – navode u Zavodu za javno zdravlje Šabac.

Pored Mačvanskog, grip je potvrđen u još 12 okruga u Srbiji, prema podacima Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut".

Grip je do sada potvrđen u: Zlatiborskom okrugu, Južnobanatskom okrugu, Sremskom okrugu, Kolubarskom okrugu, gradu Beogradu, Pomoravskom okrugu, Topličkom okrugu, Južnobačkom okrugu, Severnobačkom okrugu i Mačvanskom okrugu. *Lj. R. Đokić*

**Datum:** 05.12.2025
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 47

**Naslov: Oboljenja slična gripu sve češća**

**Strana:** 14



INSTITUT 'BATUT'

## Oboljenja slična gripu sve češća



Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" saopštava da je na teritoriji Srbije od 24. do 30. novembra zabeleženo 6.546 slučajeva oboljenja sličnih gripu i da je to za četiri odsto slučajeva više u odnosu na prethodnu sedmicu. Treba istaći da se izveštaj podnosi svake nedelje, a da ova brojka stalno raste.

- Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi do četiri godine, a zatim u grupi od pet do 14 godina. Zabeleženo je i 11.607 slučajeva akutnih respiratornih infekcija, što predstavlja nedeljni porast od 12,8 odsto - navode u izveštaju.

**Datum:** 05.12.2025
**Medij:** Dnevnik
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 121



**Naslov: Blagi porast slučajeva gripa**

**Strana:** 7

„БАТУТ" ОБЈАВИО ПОДАТКЕ

# Благи пораст случајева грипа

Институт за јавно здравље Србије "Др Милан Јовановић Батут" саопштио је данас да је на територији Србије од 24. до 30. новембра забележено 6.546 случајева обољења сличних грипу и да је то за четири одсто случајева више у односу на претходну недељу. Батут наводи да је највећи број оболелих у узрасној групи до четири године, а затим у групи од пет до 14 година. Број случајева је у односу на исти период претходне сезоне нижи за 6,2 одсто, а регистровани случајеви су са инциденцијом од 98,22 на 100.000 становника. Лабораторијски су доказани вируси грипа тип А(Х1)пдм09, АХ3, Б и А (нетипизирани). Батут наводи да показатељи географске раширености указују да се детектују спорадични, лабораторијски потврђени случајеви, као и да је интензитет клиничке активности на основном нивоу, односно испод дефинисаног епидемијског прага, као и да је тренд инциденције растући.

Случајеви инфекције вирусом грипа потврђени су на територији Златиборског, Јужнобанатског, Сремског, Колубарског, Поморавског, Јужнобачког, Топличког, Нишавског, Зајечарског, Мачванског, Севернобачког, Рашког и Браничевског округа, и града Београда. Забележено је 11.607 случајева акутних респираторних инфекција, што представља недељни пораст од 12,8 одсто, али је у поређењу са истим периодом прошле године инциденција нижа за 19,2 одсто. ■

**Datum:** 05.12.2025
**Medij:** Večernje novosti
**Rubrika** Društvo
**Autori:** R.D.
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 74



**Naslov: Virus "obara" decu do 14.**



"БАТУТ": ЗА ЧЕТИРИ ОДСТО ВИШЕ ГРИПОЗНИХ

# Вирус "обара" децу до 14.



Фото Танјуг

ОД 24. до 30. новембра у Србији је забележено 6.546 случајева обољења сличних грипу, што је за четири одсто више у односу на претходну недељу. "Батут" наводи да је највећи број оболелих у узрасној групи до четири године, а затим у групи од пет до 14 година. Број случајева је у односу на исти период претходне сезоне нижи за 6,2 одсто.

Лабораторијски су доказани вируси грипа тип А(Х1)пдм09, АХ3, Б и А (нетипизирани). Случајеви инфекције вирусом грипа потврђени су на територији Златиборског, Јужнобанатског, Сремског, Колубарског, Поморавског, Јужнобачког, Топличког, Нишавског, Зајечарског, Мачванског, Севернобачког, Рашког и Браничевског округа, и града Београда.

Истовремено је регистровано је 11.607 акутних респираторних инфекција, што представља недељни пораст од 12,8 одсто, али је у поређењу са истим периодом прошле године инциденција нижа за 19,2 одсто.

Р. Д.

**Datum:** 05.12.2025
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 248



**Naslov: VIŠE OD 6.500 LJUDI OBOLELO OD GRIPA**

**Strana:** 6

››› Oglasio se Batut zbog epidemiološke situacije

# VIŠE OD 6.500 LJUDI OBOLELO OD GRIPA



FOTO: SHUTTERSTOCK

U Srbiji je povećan broj pacijenata sa oboljenjima sličnim gripu i akutnim respiratornim infekcijama, kao i onih kod kojih je registrovan virus gripa.

Prema novom izveštaju Instituta za javno zdravlje „Dr Milan Jovanović Batut", povećana je stopa oboljenja sličnih gripu, ali i respiratornih infekcija u odnosu na prošlu nedelju.

Od 29. septembra se kontinuirano sprovodi monitoring epidemioloških, kliničkih i virusoloških karakteristika oboljenja, a ovo su najnoviji podaci „Batuta".

U toku 48. izveštajne nedelje, od 24. 11. 2025. do 30. 11. 2025. godine, u Republici Srbiji prema populacionom nadzoru, beleži se 6.546 slučajeva oboljenja sličnih gripu sa incidencijom od 98,22/100.000 stanovnika.

**I dalje je najviše obolelih među decom, najpre u uzrastu do četiri godine, a zatim od pet do 14**

Zabeležena stopa je viša za četiri odsto u odnosu na prethodnu nedelju, dok je za 6,2 odsto niža u poređenju s istim periodom prethodne sezone.

U toku prošle, poslednje nedelje u novembru prijavljeni su laboratorijski potvrđeni slučajevi infekcije virusom gripa tip AH3 i A netipizirani sa teritorija Mačvanskog, Kolubarskog, Raškog, Braničevskog i Pomoravskog okruga, kao i grada Beograda.

Izveštaj „Batuta" pokazuje i da su u porastu i oboljenja slična gripu - prethodne nedelje zabeleženo je 6.546 slučajeva, što je četiri odsto više u odnosu na prethodnu nedelju, dok je 6,2 odsto niže u poređenju sa istim periodom prethodne sezone.

I dalje je najviše obolelih među decom, najpre u uzrastu do četiri godine, a zatim od pet do 14.

## Rastu i akutne respiratorne infekcije

U istoj sedmici registrovana su ukupno 11.607 slučaja obolevanja od akutnih respiratornih infekcija. Zabeležena stopa je viša za 12,8 odsto u odnosu na prethodnu nedelju.



kliping centar Srbije
www.ninamedia.rs

**Datum:** 12.12.2025
**Medij:** Politika
**Rubrika** Politika / Društvo
**Autori:** R.D.
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Instituti i zavodi za javno zdravlje;
**Napomena:**
**Površina:** 132



**Naslov: Zabeleženo više od 8.600 slučajeva oboljenja sličnih gripu**

**Strana:** 7

# Забележено више од 8.600 случајева обољења сличних грипу

Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут" саопштио је јуче да је на територији Србије у првој недељи децембра забележено 8.666 случајева обољења сличних грипу. Забележена стопа је виша за 32,4 одсто у односу на претходну недељу, као и у односу на исти период претходне сезоне (за 29 одсто).

Највећи број оболелих је у узрасној групи до четири године, а затим од пет до 14 година, пренео је Танјуг. „Батут" наводи да епидемиолошки показатељи указују да се региструје регионална географска раширеност, интензитет клиничке активности грипа се процењује као низак, док је тренд инциденције растући.

Епидемиолошки надзор над грипом у сезони 2025/2026. започео је 29. септембра 2025. године недељним праћењем и извештавањем у складу са дефиницијама случаја, из надзорних јединица на територији надлежности, у дефинисаном временском периоду, а у посматраном периоду континуирано се спроводи мониторинг епидемиолошких, клиничких и вирусолошких карактеристика обољења.

„Батут" наводи да су, што се тиче епидемиолошке ситуације, у земљама Европске уније обољења слична грипу присутна у 37 земаља, а стопе су повишене у Русији, Шпанији, Казахстану, Енглеској и на Исланду.

**Р. Д.**

**Datum:** 13.12.2025
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 34

**Naslov: 'Batut': Porast broja obolelih od gripa**

**Strana:** 12



## ‘Batut’: Porast broja obolelih od gripa

Prema najnovijem izveštaju Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“, od 1. do 7. decembra registrovano je 8.666 slučajeva oboljenja sličnih gripu, sa stopom obolelih od 130 na 100.000 stanovnika. U odnosu na prethodnu nedelju, to predstavlja porast od čak 32,4 odsto, dok je u poređenju sa istim periodom prošle sezone broj obolelih veći za gotovo 29 odsto, navodi se u saopštenju „Batuta“.

**Datum:** 13.12.2025
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 44



**Naslov: SKORO 9.000 SLUČAJEVA OBOLJENJA SLIČNIH GRIPU**

**Strana:** 11

# SKORO 9.000 SLUČAJEVA OBOLJENJA SLIČNIH GRIPU

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" saopštio je danas da je na teritoriji Srbije u prvoj nedelji decembra, od 1. do 7. decembra, zabeleženo 8.666 slučajeva oboljenja sličnih gripu. Zabeležena stopa je viša za 32,4 odsto u odnosu na prethodnu nedelju, kao i u odnosu na isti period prethodne sezone (za 29 odsto).Prema podacima, ovi registrovani slučajevi su sa incidencijom od 130,03 na 100.000 stanovnika. Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi od nula do četiri godine, a zatim u uzrasnoj grupi od pet do 14 godina.

**Datum:** 13.12.2025
**Medij:** Večernje novosti
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 82

**Naslov: Grip je u zaletu**

**Strana:** 7



ЗА СЕДМИЦУ 8.666 ПРИЈАВЉЕНИХ ИНФЕКЦИЈА ИЗАЗВАНИХ СЕЗОНСКИМ ВИРУСОМ ИНФЛУЕНЦЕ

# Грип је у залету



Фото Д. Миловановић

ЗА недељу дана у Србији је званично регистровано 8.666 обољења сличних грипу, што је према евиденцији Института за јавно здравље "Др Милан Јовановић Батут" повећање учесталости оболевања у односу на претходну извештајну недељу за 32,4 одсто, а за 29 одсто у поређењу са истим периодом претходне сезоне.

Епидемиолошки показатељи указују да се региструје регионална географска раширеност, интензитет клиничке активности грипа се процењује као низак, док је тренд учесталости растући.

И у овој извештајној недељи највише оболелих региструје се међу децом и то у групи до четири године.

Истовремено је регистровано 13.517 случајева оболевања од акутних респираторних инфекција, које су за 15,7 одсто учесталије него прошле седмице. У последњој извештајној недељи путем Сервиса јавног здравља пријављени су лабораторијски потврђени случајеви инфекције вирусом грипа тип АХ3 и А нетипизирани са територија Јужнобанатског, града Београда, Браничевског, Јужнобачког, Западнобачког, Колубарског, Мачванског, Моравичког, Нишавског, Поморавског, Рашког (са територије надлежности Завода за јавно здравље Нови Пазар), Сремског и Шумадијског округа. Р.Д.

**Datum:** 14.12.2025
**Medij:** Politika
**Rubrika** Magazin
**Autori:** O.P.
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 1210

**Naslov: Magnezijum se pije tri meseca, riblje ulje do proleća**

**Strana:** 3,4



АКТУЕЛНО **СЕЗОНА ВИРУСНИХ ИНФЕКЦИЈА И ПОМОЋНА ЛЕКОВИТА СРЕДСТВА**

# Магнезијум се пије три месеца, рибље уље до пролећа

Ово је један од савета о томе како се снаћи у мору реклама за препарате који подижу имунитет. Многи лекови отежавају искоришћавање витамина из хране, па је савет старијим особама да се о томе консултују с лекаром

Да ли се и вама ових дана чини да се свака друга телевизијска реклама односи на лекове који ће убрзати лечење ако сте закачили вирус или ће подићи имунитет и одбранити вас од истог?

Обичан свет без медицинског знања тешко да може да се снађе у том мору рекламних обећања. Да ли ће заиста бити брзо излечен само ако попије кесицу или две неког прашка, прогута пет, шест пилула? Колико су заиста за здравље ефикасна помоћна лековита средства у суплементима, препаратима?

Ни од лекара није лако добити конкретан одговор које би симптоме ослабљеног имунитета могли да препознамо сами, а када би требало да потражимо стручну помоћ, рецимо, од специјалисте имунолога. Или које би нам лабораторијске претраге указале да нам неког витамина или минерала недостаје у организму? Уместо тога, из ординације лекара многи пацијенти излазе с додатним папирићем препоручених суплемената, витамина, капи, таблета који се не издају на рецепт, јер то ипак нису лекови, већ помоћна лековита средства.

За одговоре на ова питања, обратили смо се националном Институту за јавно здравље „Др Милан Јовановић Батут".

Од др Снежане Дејановић, специјалисткиње хигијене и супспецијалисткиње дијететотерапије из Центра за хигијену и хуману екологију овог института, добили смо писане одговоре у којима се каже „да је имунски систем веома сложен, а имунски одговор не подразумева само отпорност организма према различитим врстама микроорганизама већ и спречавање раста неких тумора, обнову оштећених ткива и адекватну реакцију на разне немикробне агенсе из животног окружења".

## Како се јача одбрана организма

Зато је, како је поручила докторка, важно да се имунитет чува и оснажује током целе године, а не само у периодима сезонских вирусних инфекција:

„Поред правилне исхране, умерена физичка активност, правилан режим сна и одмора, избегавање стресних ситуација представљају рецепт за добар имунитет од којег не треба одустајати чак и када дневне активности савремене, радно активне особе представљају изазове које је тешко савладати", навела је такође.

Др Дејановић наводи и да дијететски суплементи могу да допуне, потпомогну, убрзају или оснаже имунски одговор, али основу доброг имунитета током године чине здрави стилови живота:

„Дијететски суплементи (додаци исхрани), као што им и сам назив каже, додаци су исхрани и никако не могу и не смеју бити замена за разноврсну и мешовиту исхрану", наглашава лекарка.

Ипак, некоме су ови додаци заиста потребни.

„С процесом старења долази до постепеног смањења ефикасности имунског одговора. Присуство хроничних болести, отежано кретање и социјална изолованост убрзавају овај процес. Многи лекови које користе старије особе изазивају отежано искоришћавање витамина из хране, зато је потребно да особе старије од 65 година потраже савет о јачању имунитета од изабраног лекара или специјалисте у области исхране ", наводи др Дејановић.

Задуго најбоље и најконкретније савете о томе која храна и који суплементи, осим што имају значај за јачање имунитета и одржавање доброг здравља, могу у одређеној мери да спрече појаву високог крвног притиска чули смо на претпрошлом Конгресу о хипертензији од професорке др Наће Васиљевић, специјалист-

## ПУНА ШАКА ПИЛУЛА ИЛИ НИШТА

Фармацеути у апотекама рекли су нам да се издвајају две групе купаца: неке особе суплементе купују на велико, чак и оно што за њих нема никаквог значаја, а други одбијају, а реч је о особама којима би неки од тих препарата добро дошао. Рецимо, витамини Де неопходан је многим старим особама (али и млађим) у зимско-јесењем периоду, омега 3 масне киселине су корисне онима који у редовној исхрани макар два пута недељно немају рибу. И протеини у облику прашка некоме су од користи, поготово ако тако организму обезбеђују додатне беланчевине. Ово важи нарочито за старије особе или пацијенте са смањеним апетитом, који се опорављају после неких повреда или болести. Избор препарата гвожђа код анемије треба препустити лекару.

Ако лабораторијска анализа укаже на недостатак магнезијума у крви, има смисла да се он додаје у виду суплемента, али купљеног у апотеци, а не преко интернета или у самопослузи у виду шумеће таблете. Наравно, још боља је препорука да се једе више житарица од пуног зрна, махунарки, орашастих плодова, разног зрневља… Вегетаријанци или особе које посте требало би да узимају витамин Б12.



Фотографије Фрипик

**Datum:** 14.12.2025
**Medij:** Politika
**Rubrika** Magazin
**Autori:** O.P.
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 1210



**Naslov: Magnezijum se pije tri meseca, riblje ulje do proleća**

**Strana:** 3,4



Фото Фрипик

**Дијететски суплементи не смеју бити замена за разноврсну и мешовиту исхрану**

кције исхране у Саветовалишту за дијететику Института за хигијену Медицинског факултета у Београду.

– Системски инфламаторни одговор организма зависи од резерве нутријената, односно резерве минерала и витамина које у телу постоје. Другим речима, од тога колико су људи јели поврће и воће зависиће одбрамбена способност од слободних радикала – подсетила је тада професорка.

Свако ко жели да буде здрав, ту „резерву" треба да обезбеди тако што ће свакодневно јести довољну количину поврћа и воћа. Међу поврћем др Васиљевић на прво место ставља кељ (200 грама) или спанаћ, а код воћа – боровнице и купине. Довољно је, додала је, дневно јести 200 грама јагода или 125 грама боровница.

Чак су и лекари том приликом тражили од наше експерткиње из Саветовалишта за дијететику да им помогне да се снађу у мору савета типа који витамини најбоље лече вирусну инфекцију, која уља доприносе снажнијем имунитету, да ли је боље да пијете црно вино или да усред јесени и зиме једете боровнице и купине.

## Провера нивоа магнезијума у лабораторији

Професорка др Нађа Васиљевић открила је шта она прописује пацијентима у Саветовалишту за дијететику:

– Препоручим им обавезно да узимају магнезијум и то посебно магнезијум-глуконат три месеца. Затим да узимају омега-три масне киселине од 1. новембра до 1. априла и то искључиво као рибље уље. Значи, на стари начин – на кашику. Сада може да се купи и лепо, норвешко, које није непријатног укуса. Тај период је довољан да се резерве напуне. Саветујем обавезно сваки дан порцију воћа, по 200 грама, некада сезонског, јагоде или шта друго има.

Она је тада подсетила и да је магнезијум прилично заборављени нутријент. Реафирмацију доживљава последњих неколико година.

– Важно је очувати магнезијум у поврћу које се припрема, па је тако врло битно да се, рецимо, кува у отвореном суду, како би из поврћа изашле одређене киселине које намирница садржи, а магнезијум остао сачуван – подсетила је др Васиљевић.

Она заговара став да би лекари чешће требало да, уз лабораторијске анализе којима проверавају ниво натријума и калијума, траже и анализу магнезијума. Суплементи су важни као допуна свакодневној исхрани, да се организму обезбеде хранљиве материје.

Да бисмо очували имуни систем неопходан је унос воћа и поврћа који су богати антиоксидансима. У зимској сезони доступне су нам јабуке, мандарине, карфиол, брокуле, шаргарепа. У току дана један оброк треба да чини супа или чорба која може да садржи месо и поврће као што су сочиво, пасуљ, целер, шаргарепа, кромпир. Не треба да заборавимо на зелену и купус салату, затим салату од целера, цвекле, шаргарепе, које нам, такође, помажу у очувању имунитета и здравља – подсећају лекари. **О. П.**

## ЛИНИЈА МАЊЕГ ОТПОРА

Наравно да је лакше с водом попити суплемент који обећава јачи имунски систем, него редовним вежбама или шетњама поправити физичку кондицију или раније одлазити на починак и добро се наспавати све зарад бољег имунитета. Линија мањег отпора је и када се уместо код куће скуваног топлог јела с довољно поврћа попије прашак за детоксикацију или бољу пробаву Али то није решење на дуге стазе, а суплементи, бар они квалитетни, нису нимало јефтини. Због промена метаболизма, старијим особама се препоручује већи унос беланчевина, до 30 грама на дан. Ако се редовно једу махунарке, па чак и кромпир, који, иако има обиље угљених хидрата, садржи и беланчевине, то се донекле може надокнадити. Невоља је што тешко да се пред сваки ручак може проверавати садржај препоручених макро и микро нутритивних елемената, зато лекари и саветују увек да исхрана треба да буде разноврсна: што више мешати поврће и воће, никако стално јести исто.

## ВРЕМЕ ЈЕ ЗА ЧАЈ

Чај је идеални напитак за зиму: греје тело, организму враћа потребну количину течности, а понекад и лечи.

Лекари објашњавају да иако зими не осећамо велику жеђ, управо је обезбеђивање довољно течности организму прво оружје у борби против вируса и бактерија. Чај помаже да се тело угреје изнутра, напоје све ћелије, али и истовремено се на тај начин организам чисти и освежава. Наравно, не помаже преврући, већ благи и топли напитак. Чај помаже организму када прездрављује или када му је потребно улити мало бољег расположења и снаге, али за многе болести чај је подједнако важан, као и таблете које смо добили од лекара. Тешку уринарну инфекцију можемо да излечимо само уз антибиотик и обавезно велике количине чаја, који годи бешици и мокраћним каналима, исто као што код грипа или назеба, аспирин без довољно унете топле течности неће имати ефекта.

Чај мора увек да буде правилно припремљен, с обзиром на то да садржи материје које убрзавају метаболизам, ублажавају болове и грчеве, или јачају имунитет. Чај од камилице умирује болове свих врста, упале на унутрашњој слузокожи, помаже да нестане чмичак на оку или црвена флеку на кожи лица. Жалфија се током зиме препоручује за испирање грла. Липа или осушени цвет зове помажу код вирусних инфекција праћених кашљем или код оних грозница код којих је потребно презнојавање. Једном кувани чај се никада не подгрева. **О. П.**



kliping centar Srbije
www.ninamedia.rs

**Datum:** 14.12.2025
**Medij:** Politika
**Rubrika** Magazin
**Autori:** O. P.
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Epidemija
**Napomena:**
**Površina:** 130
**Naslov: Prve epidemije gripa u regionu**
**Strana:** 2



# Прве епидемије грипа у региону

У региону проценат позитивности узорака на грип прешао је епидемијски прага од 10 процената и сада износи 15 одсто. Укупан број оних који су у протеклој недељи због грипа или респираторних инфекција у Србији потражили помоћ лекара премашио је број од 18.150, наводе у Институту за јавно здравље „Др Милан Јовановић Батут". Наравно, ово су само случајеви који су регистровани у статистикама домова здравља у Србији, док је далеко већи број оних који су се одлучили за самолечење.

Европски центар помно прати кретање грипа и припрема се, како су навели, за сценарио у којем би се Европа могла да суочи с тежом сезоном грипа него раније, посебно ако је број вакцинисаних низак. Процењује се око 20 одсто становништва у једној земљи оболи од грипа сваке године. У сезони у којој грип не удари свом снагом каквом уме, у целој Европи се зарази до 50 милиона људи, а од компликација повезаних с грипом умре и до 70.000 људи. Деца се обично разболе прва и преносе инфекцију старијим члановима породице.

И надлежни у америчком Центру за превенцију и контролу болести су подједнако забринути због појаве нове верзије вируса грипа у САД и због разочаравајуће ниских стопа вакцинације, преноси агенција АП. Прошле зиме, укупна стопа хоспитализације у САД због грипа била је највиша од пандемије грипа X1N1 пре 15 година. Грип је био основни или додатни узрок више од 18.000 смртних случајева. Нова, K варијанта разликује се од сојева од којих су сачињене вакцине за овогодишњу сезону.

И прве анализе из Велике Британије су опрезне у прогнозама, али надлежни шаљу поруку да вакцине пружају барем делимичну заштиту, мада ће научницима требати неко време да тачно утврде колико је цепиво заиста ефикасно.

**О. П.**

**Datum:** 15.12.2025
**Medij:** Blic
**Rubrika** Aktuelno
**Autori:** Ljubinka Račić Đokić
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva
**Napomena:**
**Površina:** 625
**Naslov: SUPERMUTANT U KOMŠILUKU**
**Strana:** 8



# SUPERMUTANT U KOMŠILUKU

## Flunami trese Evropu, a u Srbiji raste broj obolelih od gripa

LJUBINKA RAČIĆ ĐOKIĆ

Mutirani tip virusa gripa A(h3N2) koji je letos "preživeo" sedam mutacija, pokrenuo je u Evropi "flunami", kako je nazvan brz porast obolevanja i hospitalizacija u bolnicama, zbog čega se strahuje da će im ovo biti najteža zima u poslednjih deset godina. Broj obolelih od gripa povećava se iz nedelje u nedelju i u Srbiji, a s obzirom na to, kao i da da je izmenjeni tip stigao i do Rumunije, postavlja se pitanje ima li ga već i u našoj zemlji, pogotovo što znamo da veliki broj naših građana putuju i tek će putovati tokom zime naročito u Temišvar, na advent.

Stručnjaci u Velikoj Britaniji pozivaju narod da nosi maske, zbog brzog širenja i rekordnog broja obolelih od gripa. Veruje se da je problematični, mutirani soj gripa A(H3N2), koji ih je pogodio, zarazniji i da dovodi do težeg obolevanja i više hospitalizacija u odnosu na prošlu godinu, kao i da istovremeno ostavlja ljude ranjivim na obolevanje od drugih sezonskih virusa.

Tamošnji stručnjaci su ranije rekli da je ovaj tip gripa pretrpeo višestruke genetske mutacije - čak sedam u junu, što ga čini znatno zaraznijim i sposobnijim da izazove teške simptome, uključujući:

akutni bol u telu
uporni umor
iznenadne skokove temperature
neuobičajene digestivne smetnje

Ističu i da ovakav virus nisu videli ranije, a uz to, pojavio se mnogo ranije u odnosu na prethodne godine



Mutirani virus (H3N2) izazvao je epidemiju u Evropi s povećanim obolevanjem i hospitalizacijama

Foto: Shuterstock

### U Srbiji sve više obolelih

Grip je u Srbiji ove godine krenuo ranije. Prvi slučajevi u ovoj sezoni otkriveni su 23. oktobra, kada je potvrđen kod četiri pacijenta u četiri kraja Srbije.

Do sada, prema poslednjem izveštaju Instituta za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut" za nedelju od 1. do 7. decembra, on je potvrđen u ukupno 16 okruga u Srbiji, a samo u toj prvoj nedelji decembra iznova je dijagostikovan za nedelju dana kod pacijenata u 13 okruga.

### A H3 dominira

Kako za "Blic" kažu u Institutu "Batut", kod pacijenata su potvrđeni tip A i tip B virusa gripa, tačnije:
tip A(H1)pdm09,
AH3,
B,
A (netipizirani).

- Trenutno u cirkulaciji dominira virus gripa AH3 - kažu za "Blic" u Institutu "Batut"

### PREPORUČENE OPŠTE MERE PREVENCIJE PROTIV GRIPA

Najbolja mera prevencije proti gripa je vakcinacija, a pored toga i:

- Redovno provetravanje prostorija
- Unošenje dovoljne količine vitamina kroz voće i povrće
- Pravilno i adekvatno oblačenje, u skladu sa vremenskim uslovima
- Održavanje lagane fizičke aktivnosti
- Često pranje ruku sapunom i vodom
- Izbegavanje masovnih okupljanja koliko je to moguće
- Nošenje zaštitnih maski koje pokrivaju nos, usta i bradu

### Ima li "super gripa" i u Srbiji

Na pitanje, da li je u Srbiji registrovan takozvani super grip, odnosno izmenjeni tip A(H3N2) najpre objašnjavaju da se brz porast ovog virusa u zemljama beleži još od avgusta ove godine.

- Od avgusta 2025. godine zabeležen je brz porast u oko 30 zemalja A(H3N2) virusa, iz nove podlinije J.2.4.1, takođe označene kao "K" podlinija. Odnosi se na genetski izmenjenu grupu virusa gripa A(H3N2) koja se širi globalno, ali to nije zvanično definisan "super grip", već prirodni rezultat malih genetskih promena (antigenski drift) virusa gripa za koji se očekuje da se pojavljuje tokom svake sezone, s obzirom na veliki potencijal virusa gripa za mutacije - kažu za "Blic" u Institutu "Batut".

### Karakteristike H3N2

Grip H3N2 je podtip gripa A koji se prvi put pojavio 1968. godine i od tada cirkuliše sezonski. Iako su simptomi gripa obično slični bez obzira na soj gripa, istorija je pokazala da su sezone u kojima je H3N2 grip A dominantan soj teže.

H3N2 nije tako težak kao H1N1, ali može biti teži od nekih drugih sojeva gripa.

Infekcija virusom H3N2 obično traje između pet i sedam dana, ali može da izazove i vati jak kašalj koji traje i do tri nedelje. Bez obzira da li je uzrokovan virusom gripa H3N2 ili nekim drugim sojem, tipični simptomi gripa su:

- Bolovi u telu
- Groznica
- Glavobolja
- Bol u grlu
- Kašalj
- Iscrpljenost
- Povraćanje i dijareja - retko, a češće kod dece
- Povraćanje žuči

### Grip u brojkama

"Batutov" poslednji izveštaj za 49. izveštajnu nedelju, od 1. do 7. decembra, pokazuje da su u porastu i oboljenja slična gripu i akutne respiratorne infekcije. U toj sedmici bilo je 8666 slučajeva oboljenja sličnih gripu što je više za 32,4 odsto u odnosu na prethodnu nedelju, a 13.517 slučajeva obolevanja od akutnih respiratornih infekcija, što je više za 15,7 odsto u odnosu na prethodnu nedelju.

I pojedinačne statistike gradskih zavoda za javno zdravlje, čiji se podaci slivaju u Institut "Batut", pokazuje kako se on širi.

Izveštaj Gradskog zavoda za javno zdravlje Beograd pokazao je da je grip u prvoj nedelji decembra potvrđen kod 14 osoba u prestonici za 7 dana, a u poslednjoj nedelji novembra kod dve osobe. Oboljenja slična gripu imaju porast od 100 odsto. Na udaru je i Mačvanski okrug. Po podacima Zavoda za javno zdravlje Šabac, koji pokriva ovaj okrug, u ustom periodu u njemu je za samo nedelju dana grip potvrđen kod čak 50 osoba, što je skoro pa tri puta više u odnosu na sedmicu pre kada je bilo 18. Grip je potvrđen i u Zlatiborskom, Južnobanatskom, Sremskom, Kolubarskom okrugu, Pomoravskom, Južnobačkom, Topličkom, Nišavskom, Zaječarskom, Severnobačkom, Raškom, Braničevskom, Zapadnobačkom i Moravičkom okrugu.

### UOBIČAJENI SIMPTOMI GRIPA

Simptomi gripa se javljaju iznenada, obično 1 do 2 dana nakon infekcije, a to su:

- groznica i osećaj ekstremne hladnoće
- Povišena telesna temperatura od 38 do 40 stepeni
- Bolovi u telu, naročito u zglobovima i grlu
- Glavobolja i opšti umor
- Kašalj, kijanje i vlaženje očiju

**Datum:** 16.12.2025
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** PIŠE: E.A.
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 415

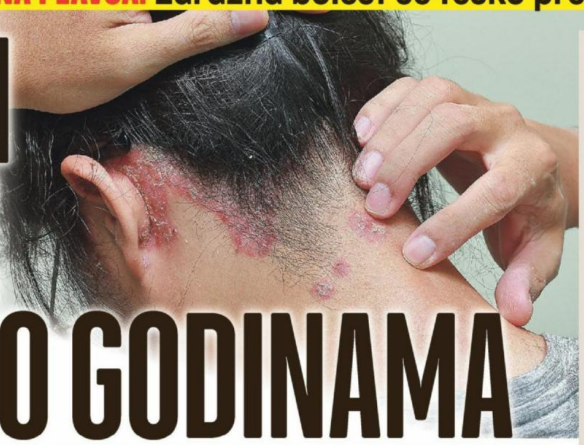
**Naslov: U SRBIJI LEPRE NIJE BILO GODINAMA**

**Strana:** 10



»» EPIDEMIOLOG DRAGANA PLAVŠA: Zarazna bolest se teško prenosi, a lako leči

# U SRBIJI LEPRE NIJE BILO GODINAMA



**Pojava ove bolesti u Hrvatskoj i Rumuniji nije iznenađenje, jer se prema podacima Američkog centra za prevenciju i kontrolu bolesti, u svetu svake godine registruje oko 250.000 slučajeva lepre, kaže doktorka**

FOTOGRAFIJE: SHUTTERSTOCK, TANJUG



## U Srbiji 8.666 slučajeva oboljenja sličnih gripu

Prema poslednjim podacima Instituta za javno zdravlje „Dr Milan Jovanović Batut", u Srbiji je ukupno registrovano 8.666 slučajeva oboljenja sličnih gripu, a intenzitet virusne aktivnosti je nizak, izjavila je dr Dragana Plavša, epidemiolog tog instituta.

- Prema podacima pete izveštajne nedelje, ukupno je obolelo 8.666 osoba od oboljenja sličnih gripu i oko 13.155 od akutnih respiratornih virusnih infekcija - rekla je ona za Tanjug. Kako je navela, registrovan je nizak intenzitet virusne aktivnosti i virus gripa je široko geografski rasprostranjen u našoj zemlji, a registrovan je na teritoriji naše zemlje u više okruga.

Prema njenim rečima, najčešće su obolela deca predškolskog i školskog uzrasta, ali obolevaju sve osobe.

Prema njenim rečima, do sada je dato više od 250.000 doza vakcina i vakcinisano je oko 70 procenata ljudi.

PIŠE: E. A.

**U Srbiji godinama nije registrovan nijedan slučaj lepre, izjavila je juče epidemiolog Instituta za javno zdravlje „Dr Milan Jovanović Batut" dr Dragana Plavša i dodala da lepra kod nas može da se registruje, ali samo kao importovan slučaj, te da se bolest teško prenosi i lako leči.**

Ona je za Tanjug rekla da nedavna pojava ove bolesti u Hrvatskoj i Rumuniji nije iznenađenje, jer se prema podacima Američkog centra za prevenciju i kontrolu bolesti, u svetu svake godine registruje oko 250.000 slučajeva lepre, što znači da neke zemlje imaju učestaliju pojavu.

**Lepra se danas jako lako leči kombinacijom antibiotika sličnih kao kod tuberkuloze**
PLAVŠA



- Međutim, mit je da je lepra visoko zarazna bolest. Uzrokovana je mikobakterijom lepre. To je bacil koji je spororastući, može da raste godinama, kažu i do 40 godina, tako da osobe praktično mogu da budu zaražene, ali da ispočetka nemaju nikakve simptome, a kasnije kada se simptomi jave, kaže se da lepra najčešće zahvata kožu i nerve. Da bi se neko zarazio, mora da bude u bliskom kontaktu s osobama koje imaju već neke promene, i taj kontakt mora da bude višemesečni - istakla je ona.

- Lepra se danas jako lako leči kombinacijom antibiotika sličnih kao kod tuberkuloze. Mit je da je visokozarazna i da se teško leči. Zapravo je suprotno, ljudi se jako teško zaraze i vrlo lako se leče - naglasila je ona.

**Datum:** 16.12.2025
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Vakcine i vakcinacija

**Napomena:**
**Površina:** 31



**Naslov: U Srbiji 8.666 slučajeva oboljenja sličnih gripu**

**Strana:** 12

## U Srbiji 8.666 slučajeva oboljenja sličnih gripu

Podaci Instituta za javno zdravlje „Dr Milan Jovanović Batut“ pokazuju da je u Srbiji ukupno zabeleženo 8.666 slučajeva oboljenja sličnih gripu, kaže epidemiolog Instituta dr Dragana Plavša.

- Da podsetim da je najsigurnija zaštita od virusa gripa vakcinacija, koja je dostupna građanima. Do sada je u Srbiji dato više od 250 hiljada doza cepiva u domovima zdravlja i vakcinisano je oko 70 odsto ljudi - ističe doktorka.

**Datum:** 18.12.2025
**Medij:** Politika
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Svetska zdravstvena organizacija -
**Napomena:**
**Površina:** 879
**Naslov: Prednjači virus gripa**
**Strana:** 1,8



НАЈМЛАЂИ НА УДАРУ РЕСПИРАТОРНИХ ИНФЕКЦИЈА

# Предњачи вирус грипа



Фото EPA/Erik S. Lesser

**Ординације су пуне основаца и предшколаца, а стручњаци врх епидемије очекују у наредним месецима**

*Данијела Давидов Кесар*

У Србији је регистровано 8.666 случајева сличних грипу и 13.155 оболелих од акутних респираторних инфекција, показују најновији подаци Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут". Оболелих је највише међу децом предшколског и школског узраста, а заражених има у готово свим крајевима наше земље. Међутим, тренутно „круже" разни вируси, због којих готово да нема породице где барем неки члан није морао да одболује. страна 8

**Datum:** 18.12.2025
**Medij:** Politika
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Svetska zdravstvena organizacija -
**Napomena:**
**Površina:** 879
**Naslov: Prednjači virus gripa**
**Strana:** 1,8



ДЕЦА НА УДАРУ РЕСПИРАТОРНИХ ИНФЕКЦИЈА

# Предњачи вирус грипа

Са прве стране

Како истиче примаријус др Бисерка Обрадовић, специјалиста опште медицине, у конгломерату вируса предњачи вирус грипа, односно инфлуенце, који је у порасту.

– У последњој недељи за коју је „Батут" обрадио податке, види се да је за 19 одсто више оболелих него у истом периоду прошле године. Тренутно на 100.000 становника имамо 130 особа које су оболеле од обољења сличних грипу. Највише морају да буду опрезни људи са смањеним имунитетом, особе које имају малигна обољења, кардиоваскуларни болесници, пацијенти са плућним обољењима, којима додатно смета и магла која је присутна данима – каже др Обрадовић.

Важно је да особа са првим симптомима болести остане код куће, како вирус не би преносила колегама. Симптоми су висока температура која може да износи 39, 40 степени, малаксалост, болови у грлу, кашаљ, главобоља...

– Људи кажу да их боли сваки мишић и свака кошчица, као да их је тенк прегазио. Жале се и на велики бол у очним јабучицама. Инкубација је кратка, од два сата до два дана, па се дешава да неко оде на посао, а да се врати кући болестан. Али, ово је тек први налет грипа. Биће још више оболелих, јер људи иду на славе, а предстоји нам дочек Нове године, па Божић, па дочек православне Нове године... Људи се тада грле и љубе, честитају једни другима, а не знају да се путем једног пољупца пренесе око 40.000 бактерија, а о вирусима и да не говоримо... Вирус је честица која је десет пута лакша од бактерије. Вакцинација је најбоља заштита од грипа. Чак и ако се неко разболи, а вакцинисан је, имаће блаже симптоме. Још није касно за вакцинацију, али треба знати да од тренутка од када се добије вакцина треба да прође две недеље док особа не стекне имунитет – појаснила је др Обрадовић.

> **Бисерка Обрадовић**
>
> Велики број људи оболева од разних аденовируса, који изазивају повишену температуру од 38 степени Целзијуса, болове у грлу, кашаљ, кијавицу... Њих има више од 60 врста, углавном 'нападају' горње респираторне путеве. Има оболелих и од ковида 19, од соја стратус, који изазива повишену температуру од једног дана

Осим грипа, доста људи, каже наша саговорница, оболева од разних адено вируса, који изазивају повишену температуру од 38 степени Целзијуса, болове у грлу, кашаљ, кијавицу...

– Њих има више од 60 врста, углавном су актуелни који „нападају" горње респираторне путеве, мада има и оних који изазивају стомачне проблеме, мучнину и дијареју. Има оболелих и од ковида, то је сој стратус, који на срећу не изазива тешке симптоме, већ повишену температуру од једног дана. Проблем је што људи не одлеже болест, већ иду болесни у колективе и градски превоз, па шире вирусе даље. Уз то, падне им имунитет па им се надовезују други вируси. Чињеница је да човек може бити болестан сваке недеље од неког другог вируса. А увек у „заседи" чекају и бактерије, па се само надовежу на инфекцију коју имамо... Дешава се да неко оболи од грипа, који траје пет до седам дана, али да му се надовеже након тога неки други проблем услед пада имунитета – истиче др Обрадовић.

Како ојачати имунитет? Наша саговорница каже да је неопходно узимати што више витамина, воћа и поврћа, течности, а да је битно имати и добар сан од шест до осам сати. Важна је и суплементација, посебно витамином Це, цинком и витамином Де. Треба оставити цигарете и не конзумирати енергетске напитке, саветује др Обрадовић.



Фото А. Васиљевић

**Најопрезнији морају да буду они са смањеним имунитетом, особе које имају малигна обољења, кардиоваскуларни болесници, пацијенти са плућним обољењима, којима додатно смета и магла која је присутна данима**

Према подацима Светске здравствене организације, грип годишње погађа милионе људи и однесе више од 650.000 живота широм света. У Србији свега 10 до 12 одсто популације прима вакцину, што је далеко испод препоруке СЗО од 75 одсто покривености у ризичним групама.

О грипу се најчешће размишља тек када наступе болест и прве компликације, иако превенција може значајно смањити ризик од тешких исхода. Више од 70 одсто хоспитализација због грипа односи се на особе старије од 65 година, док више од 85 одсто смртних исхода припада управо тој популацији. Посебно су угрожени пацијенти са кардиоваскуларним обољењима, код којих је ризик од компликација чак шест пута већи. ¶

**Datum:** 20.12.2025
**Medij:** Politika
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zarazne bolesti
**Napomena:**
**Površina:** 58
**Naslov: Na VMA zabranjene posete pacijentima**
**Strana:** 8



## На ВМА забрањене посете пацијентима

Војномедицинска академија (ВМА) саопштила је јуче да су до даљег забрањене посете пацијентима на болничком лечењу у тој здравственој установи, у циљу, како су навели, спречавања ширења респираторних инфекција, пренео је Танјуг.

Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут" саопштио је прекјуче да је на територији Србије од 8. до 14. децембра забележено укупно 11.810 случајева обољења сличних грипу. Забележена стопа је виша за 36,3 одсто у односу на претходну недељу, а за 75,6 одсто у поређењу са истим периодом претходне сезоне. Епидемиолошки показатељи указују да се региструје широка географска раширеност, средњи интензитет клиничке активности грипа, док је тренд инциденције растући. **Р. Д.**

**Datum:** 20.12.2025
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zarazne bolesti

**Napomena:**
**Površina:** 198



**Naslov: VIŠE OD 11.800 SLUČAJEVA OBOLJENJA SLIČNIH GRIPU**

**Strana:** 10

››› Oglasio se Batut o virusima u prvoj polovini decembra

# VIŠE OD 11.800 SLUČAJEVA OBOLJENJA SLIČNIH GRIPU

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" saopštio je da je na teritoriji Srbije od 8. do 14. decembra zabeleženo ukupno 11.810 slučajeva oboljenja sličnih gripu. Zabeležena stopa je viša za 36,3 odsto u odnosu na prethodnu nedelju, a za 75,6 odsto u poređenju sa istim periodom prethodne sezone.

Epidemiološki pokazatelji ukazuju da se registruje široka geografska raširenost, srednji intenzitet kliničke aktivnosti gripa, dok je trend incidencije rastući.

Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi od nula do četiri godine u kojoj je povećanje od 30,65 odsto u poređenju sa prethodnom nedeljom, kao i u uzrasnoj grupi od pet do 14 godina u kojoj je povećanje od 48,3 odsto.

Od početka sezone nadzora, zaključno sa 50. izveštajnom nedeljom, laboratorijski su potvrđeni slučajevi infekcije virusom gripa sa teritorija Zlatiborskog, Južnobanatskog, Sremskog, Kolubarskog okruga, grada Beograda, Pomoravskog, Južnobačkog, Topličkog, Nišavskog, Zaječarskog, Mačvanskog, Severnobačkog, Raškog, Braničevskog, Zapadnobačkog i Moravičkog okruga. Laboratorijski su dokazani virusi gripa tip A(H1)pdm09, AH3, B i A (netipizirani).



FOTO: SHUTTERSTOCK

## Zabranjene posete VMA!

u cilju sprečavanja širenja respiratornih infekcija do daljeg su zabranjene posete pacijentima na bolničkom lečenju u Vojnomedicinskoj akademiji, objavljeno je na sajtu VMA. Ovo je prva zabrana poseta jednoj zdravstvenoj ustanovi od kako je grip stigao u Srbiju.

**Datum:** 20.12.2025
**Medij:** Večernje novosti
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Svetska zdravstvena organizacija -
**Napomena:**
**Površina:** 579



**Naslov: Supergrip se raširio kao cunami**

**Strana:** 1,5

ГУЖВА У АМБУЛАНТАМА

# Супергрип се раширио као цунами



Фото Д. Миловановић

страна 5.

**Datum:** 20.12.2025
**Medij:** Večernje novosti
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Svetska zdravstvena organizacija -
**Napomena:**
**Površina:** 579



**Naslov: Supergrip se raširio kao cunami**

**Strana:** 1,5

### МУТИРАНИ ВИРУС ИНФЛУЕНЦЕ НАПУНИО АМБУЛАНТЕ, ВИШЕ ОД ПОЛОВИНЕ ТЕСТИРАНИХ ПОЗИТИВНО

# СУПЕРГРИП СЕ ШИРИ КАО ЦУНАМИ

## За седмицу регистрован пораст оболевања од 36,3 одсто. Др Марис: Клиничке слике су теже, а опоравак спорији

ГРИП је озбиљно ухватио залет, не само по броју оболелих који је за недељу дана у Србији повећан за чак 36,3 одсто, него и по тежини симптома. Лекари кажу да овакве клиничке слике нису виђали годинама. Разлог је нови сој - A(H3N2), назван и "супергрип".

Промена је заправо у самом вирусу. Специјалиста епидемиологије у Заводу за јавно здравље Београд, др Славица Марис, каже да је сада доминантни тип вируса - AH3N2, претрпео

**Овакву епидемиолошку слику прошле године имали смо тек у фебруару**

неколико промена почев од августа ове године, па га наш организам не препознаје и третира га као нешто ново, па се зато и очекује његово брже и лакше ширење.

- Клиничке слике су теже него ранијих година, а опоравак спорији. Хроничан умор дуже траје, може бити присутан и након погађања основних симптома.

Амбуланте су пуне, пацијенти долазе са изразито високом температуром, а у анамнези наводе јаке болове у мишићима, изражену малаксалост, главобољу, тегобе са дисањем и гутањем... У домовима здравља кажу да лекар у смени има више од 50 пацијената.

Институт за јавно здравље Србије "Др Милан Јовановић Батут" саопштио је да је у последњој извештајној недељи у нашој земљи забележена укупно 11.810 случајева обољења сличних грипу, што је за 36,3 одсто више у односу на седмицу раније, и чак за 75,6 одсто више него у истом периоду претходне сезоне.



Фото И. Маринковић

Региструје се широка географска раширеност, средњи интензитет клиничке активности грипа, а тренд учесталости јављања је - растући.

Епидемиолози кажу да је реално да оболелих има бар четири пута више него што се званично региструје, јер они са блажим симптомима углавном не траже помоћ лекара.

Највећи број оболелих је у узрасној групи до четири године у којој је повећање од 30,65 одсто у поређењу са претходном недељом, као и у узрасној групи од пет до 14 година у којој је повећање од 48,3 одсто.

Истовремено је евидентиран 15.691 случај оболевања од акутних респираторних инфекција, а пораст броја људи са акутним респираторним симптомима (17.250 особа). То је пораст за 38 одсто.

- Највећи удео међу оболелима чине деца узраста од пет до 19 година - око 48 процената, затим радно способни, око 26 процената, док је 20,7 одсто оболелих из најмлађег узраста од нула до четири године. Ако говоримо о оболевању сличном грипу, пораст је још већи, скоро дупло, 43,2 посто, има 850 регистрованих оболелих током претходне недеље, а две недеље пре тога је било око 530 - рекла је докторка Марис.

Оваква епидемиолошка слика прошле године била је тек у фебруару, али очигледно је ове сезоне грип раније "ударио".

Најмање 27 од 38 земаља које извештавају о забележена стопа је виша за 15,07 одсто у односу на претходну недељу, као и за 18,2 одсто у поређењу са истим периодом прошле године.

У претходној недељи у Београду је забележен пораст броја људи са акутним респираторним симптомима (17.250 особа). То је пораст за 38 одсто.

- Највећи удео међу оболелима чине деца узраста од пет до 19 година - око 48 процената, затим радно способни, око 26 процената, док је 20,7 одсто оболелих из најмлађег узраста од нула до четири године. Ако говоримо о оболевању сличном грипу, пораст је још већи, скоро дупло, 43,2 посто, има 850 регистрованих оболелих током претходне недеље, а две недеље пре тога је било око 530 - рекла је докторка Марис.

Оваква епидемиолошка слика прошле године била је тек у фебруару, али очигледно је ове сезоне грип раније "ударио".

Најмање 27 од 38 земаља које извештавају о подацима у европском региону Светске здравствене организације - СЗО сада бележи високу или веома високу активност грипа. У шест земаља - Киргистану, Црној Гори, Србији, Словенији и Уједињеном Краљевству - више од половине пацијената тестираних на болести сличне грипу било је позитивно на грип, наводи се у извештају СЗО.

**СПЕЦ. ВН**

БРОЈ оболелих од грипа у Хрватској, где је од почетка сезоне регистровано укупно 14.342 оболелих, брзо расте, а потврђена су два смртна случаја повезана са грипом и његовим компликацијама, саопштио је јуче Хрватски завод за јавно здравство (HZJZ).

Од 38 земаља и територија које су извештавале о интензитету грипа, 14 је пријавило средњи или виши интензитет, док су 24 пријавиле регионалну или широко распрострањену дистрибуцију грипа.

- Сезона грипа је ове године мало другачија. Нови сој - A(H3N2) подгрупа K - покреће инфекције, иако нема доказа да изазива теже облике болести. Ова нова варијанта сезонског грипа сада чини до 90 одсто свих потврђених случајева грипа у европском региону. То показује како чак и мала генетска варијација вируса грипа може да има огроман притисак на наше здравствене системе јер људи немају изграђен имунитет против њега - рекао је др Ханс Анри П. Клуге, регионални директор СЗО за Европу.

Р. Д.

## Један зарази 1,4 особе

**МУТИРАНИ сој због брзине ширења називају и "флунами", алудирајући на цунами, има стопу преноса од око 1,4, што значи да свака заражена особа инфекцију преноси на још 1,4 особе. "Обичан" грип преноси се по стопи од 1,2. Симптоми су исти, само су код "супергрипа" значајно израженији: висока температура и грозница, кашаљ, цурење или запушен нос, болови у мишићима и зглобовима, исцрпљеност и малаксалост, повремено мучнина, повраћање и дијареја. За разлику од прехладе, симптоми грипа се јављају нагло и интензивно. Основна мера превенције је избегавање масовних окупљања, што је пред сезону празника, тешко избећи, добра хигијена и здрава исхрана.**

## У ВМА забрањене посете

**ВОЈНОМЕДИЦИНСКА академија (ВМА) забранила је од јуче посете пацијентима на болничком лечењу.**

**-У циљу спречавања ширења респираторних инфекција, до даљег су забрањене посете пацијентима на болничком лечењу у Војномедицинској академији- навели су из ВМА.**

**Datum:** 22.12.2025
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 31



**Naslov: Zabranjene posete zbog epidemije gripa**

**Strana:** 14

VMA I UKC KRAGUJEVAC

## Zabranjene posete zbog epidemije gripa

Univerzitetski klinički centar Kragujevac saopštio je da su do daljeg zabranjene posete pacijentima na bolničkom lečenju na njihovoj Klinici za pedijatriju i Klinici za psihijatriju, zbog trenutne epidemiološke situacije u vezi sa gripom. Posete je zabranila i Vojnomedicinska akademija (VMA) u Beogradu. Podsetimo, Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" saopštio je da je u Srbiji od 8. do 14. decembra zabeleženo ukupno 11.810 slučajeva oboljenja sličnih gripu. To je za 36,3 odsto više u odnosu na nedelju pre, a za 75,6 odsto u poređenju sa istim periodom prošle sezone!

**Datum:** 22.12.2025
**Medij:** Večernje novosti
**Rubrika** Društvo
**Autori:** E.V.N.
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva

**Napomena:**
**Površina:** 606



**Naslov: Supergrip koči posete bolnicama**

**Strana:** 1,7

ДОДАТНЕ МЕРЕ ЗБОГ ВИРУСА

# Супергрип кочи посете болницама



Фото Д. Новковић

страна 7.

**Datum:** 22.12.2025
**Medij:** Večernje novosti
**Rubrika** Društvo
**Autori:** E.V.N.
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva
**Napomena:**
**Površina:** 606
**Naslov: Supergrip koči posete bolnicama**
**Strana:** 1,7



ЗДРАВСТВЕНЕ УСТАНОВЕ, ЗБОГ МУТИРАНОГ ВИРУСА, УВЕЛЕ МЕРЕ ЗА СИГУРНОСТ ХОСПИТАЛИЗОВАНИХ

# СУПЕРГРИП КОЧИ ПОСЕТЕ БОЛНИЦАМА

## Апел пацијентима да користе заштитне маске, а родбини да има разумевања



Фото Н. Карлић

НОВИ сој грипа, типа А (Х3Н2), назван и супергрип због тежине симптома, разлог је да су многе болнице у Србији делимично или у потпуности забраниле посете пацијентима.

У Универзитетском клиничком центру Крагујевац, Комисија за заштиту од болничких инфекција дала је у петак препоруку да се, поред осталих обавезних превентивних мера, у клинички протокол уведе и привремена забрана посета хоспитализованим пацијентима на Клиници за педијатрију и Клиници за психијатрију.

У Општој болници

**Према последњим подацима, забележено укупно 11.810 случајева обољења сличних грипу**

"Студеница" у Краљеву, посете пацијентима су забрањене од суботе, 20. децембра, а у обавештењу се наводи да је та одлука донета у циљу спречавања ширења респираторних инфекција и заштите здравља пацијента и запослених у овој здравственој установи.

Професор др Зоран Перишић, директор Универзитетског клиничког центра у Нишу, рекао је за "Новости" да ће та установа одлуку о забрани посета донети данас, сходно извештају епидемиолога,

## Седам мутација

**СТРУЧЊАЦИ истичу да је ове сезоне грип заразнији, за шта је засужан управо измењени тип вируса грипа А (Х3Н2), назван супергрип, који је током лета претрпео чак седам мутација. С обзиром на то да је вакцина против грипа прављена у априлу, а да је до измена дошло касније, овај вирус је нашао начин да заобиђе стечени имунитет.**

док је управник болнице у Врању др Иван Миладиновић потврдио за наш лист да су посете на свим одељењима ове установе забрањене због повећаног броја случајева респираторних инфекција.

- Апелујем на пацијенте да користе заштитне маске, а с друге стране



Фото Ј. Стојковић

▲ Иван Миладиновић

## Најозбиљније у Вршцу

**ЕПИДЕМИОЛОШКА ситуација у јужном Банату најкритичнија је у Вршцу, где је регистрован највећи број пацијената заражених новим сојем вируса грипа. На дечјем одељењу Дома здравља један лекар у смени прегледа и по 70 пацијената, код којих је присутна висока температура, праћена јаким кашљем. Било је и случајева онесвешћивања млађих малолетника, као последица инфлуенце. Због таквог развоја ситуације, у Општој болници и Специјалној болници за психијатријске болести "Др Славољуб Бакаловић" забрањена је посета пацијената.**




Фото Ј. Стојковић

молим родбину хоспитализованих да разумеју ову одлуку јер је она првенствено у интересу хоспитализованих пацијената - рекао је др Миладиновић. - Иако за сада у Пчињском округу нема регистрованих случајева грипа, број пацијената који се јављају лекарима због вирусних инфекција је у порасту.

У Универзитетском клиничком центру Војводине (УКЦВ) привремена забрана посете пацијентима ступила је на снагу још почетком октобра, а информације о стању болесника могу да се добију сваког дана од 13 до 14 часова путем телефона, чији су бројеви наведени на интернет страници УКЦВ.

Као и у Новом Саду, слична ситуација је и у Општој болници у Чачку, где су посете забрањене већ готово тридесетак дана.



Фото Ј. Стојковић

Фото Depositphotos

По сете пацијентима на лечењу у Општој болници у Кикинди дозвољене су свакодневно, али само од 16 до 17 часова и то уз краткотрајно задржавање и поштовање епидемиолошких мера.

Према извештајима лекара са терена, амбуланте су пуне. Пацијенти се углавном жале на изразито високу температуру, а наводе и јаке болове у мишићима, изражену малаксалост, главобољу, тегобе са дисањем и гутањем.

Институт за јавно здравље Србије "Др Милан Јовановић Батут" саопштио је да је у последњој извештајној недељи у нашој

**У Универзитетском клиничком центру Војводине забрана ступила на снагу још почетком октобра**

земљи забележено укупно 11.810 случајева обољења сличних грипу, што је за 36,3 одсто више у односу на седмицу раније и чак за 75,6 одсто више него у истом периоду претходне сезоне. Процењује се да реално оболелих има бар четири пута више него што се званично региструје, јер они са блажим симптомима углавном не траже помоћ лекара. ■ **Е. В. Н.**



kliping centar Srbije
www.ninamedia.rs

**Datum:** 23.12.2025
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** PIŠE: EKIPAALO!
**Teme:** dr Verica Jovanović v.d. direktora; Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut;

**Napomena:**
**Površina:** 799



**Naslov: BEZ GRLJENJA I LJUBLJENJA**

**Strana:** 1,10,11

GRIP HARA, DIREKTORKA BATUTA PORUČUJE

# BEZ GRLJENJA I LJUBLJENJA

*Najviše inficiranih među decom školskog i predškolskog uzrasta*



**Datum:** 23.12.2025
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** PIŠE: EKIPAALO!
**Teme:** dr Verica Jovanović v.d. direktora; Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut;
**Napomena:**
**Površina:** 799



**Naslov: BEZ GRLJENJA I LJUBLJENJA**

**Strana:** 1,10,11

»» ALARMANTNO DOMOVI ZDRAVLJA PUNI, A TEK SADA KREĆE NAJJAČI TALAS ZARAZE, DIREKTORKA

# BEZ LJUBLJENJA I GRLJENJA DOK HARA GRIP!



**Sada ulazimo sve intenzivnije u dane zaražavanja i možemo očekivati da se virus gripa vrlo brzo širi u porodicama i u kolektivu, ali naravno i među školskom decom i najmlađima, rekla je dr Jovanović**

PIŠE: EKIPA ALO!

**Trenutna epidemijska situacija u Srbiji, kada je reč sezonskom gripu, najbolje se vidi u domovima zdravlja gde je veliki broj obolelih uglavnom od respiratornih infekcija, odnosno oboljenja sličnih gripu, rekla je doktorka Verica Jovanović, direktorka Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut".**

Ona je za Tanjug navela da trenutno stanje u domovima zdravlja pokazuje da je najviše inficiranih od sezonskog gripa u ovom periodu kod dece školskog i predškolskog uzrasta.

- Sada ulazimo sve intenzivnije u dane zaražavanja i možemo očekivati da se virus gripa vrlo brzo širi u porodicama i u kolektivu, ali naravno i među školskom decom i najmlađima, jer se najveći broj inficiranih registruje kod najmlađih. To su deca od nula do četiri godine, a potom deca od pet do 14 godina - rekla je dr Jovanović.

Ističe da je virus gripa u Srbiji dokazan, kao i svuda u Evropi, i da je ove godine nešto ranije virus gripa bio i potvrđen, odnosno četiri nedelje ranije nego prethodne sezone.

- Ove godine je došlo i do iznenadnog pojavljivanja i prisustva nešto učestalijeg virusa tipa A, i upravo su te neke male modifikacije tog virusa izazvale malo i paniku među stanovništvom, ali



## Vakcina najefikasnija zaštita

Doktorka Jovanović je istakla da je imunizacija najefikasnija zaštita od gripa.

- Imamo dovoljno vakcina, dakle za razvoj imuniteta potrebno je dve do tri nedelje i još nije kasno da se vakcinišu. Do sada je negde oko 200.000 naših građana primilo vakcinu. Interesovanje je bilo veliko, ali imajući u vidu da tek sada ulazimo u akutniju fazu povećanog zaražavanja i očekujemo sve veći broj inficiranih, preporučujemo svima koji već imaju neke zdravstvene tegobe, da ipak dođu i da se vakcinišu i zaštite od potencijalnih komplikacija - poručila je direktorka Batuta.



**Datum:** 23.12.2025
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** PIŠE: EKIPAALO!
**Teme:** dr Verica Jovanović v.d. direktora; Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut;
**Napomena:**
**Površina:** 799



**Naslov: BEZ GRLJENJA I LJUBLJENJA**

**Strana:** 1,10,11

## BATUTA PORUČILA




FOTO: SHUTTERSTOCK

radi se o redovnim promenama, jer virus gripa je takav virus čiji se genom u kontinuitetu menja - pojasnila je ona.

Dodaje da to znači da ako dođe do nekih malih promena u genetskom sastavu virusa, one ne utiču na masovno zaražavanje, ali da treba biti obazriv zato što je virus gripa jedan od najpoznatijih virusa sa najbržim promenama koje mogu dovesti do tih mutacija i vrlo brzo se širi.



- Mere koje štite od prenosa su u stvari one koje štite i od respiratornih virusa. Dakle, pošto se prenosi kapljičnim putem, malo treba izbegavati ljubljenje i grljenje u nadolazećim danima i to može biti jedna mera koja može da zaštiti sve nas od prenosa i zaražavanja - apelovala je Jovanovićeva.

Ukazuje na to da ko primeti simptome poput povišene telesne temperature, kijavice, blagog kašlja, treba da ostane u kući.

**Datum:** 23.12.2025
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** dr Verica Jovanović v.d. direktora; Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 70



**Naslov: Tek ulazimo u fazu zaražavanja gripom**

**Strana:** 12

VERICA JOVANOVIĆ

# Tek ulazimo u fazu zaražavanja gripom



Direktorka Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" Verica Jovanović rekla je juče da se trenutna epidemijska situacija u Srbiji, kada je reč o sezonskom gripu, vidi upravo u domovima zdravlja, gde je veliki broj obolelih uglavnom od respiratornih infekcija, odnosno oboljenja sličnih gripu. Ona je navela da trenutno stanje pokazuje kako je najviše inficiranih od sezonskog gripa u ovom periodu među decom školskog i predškolskog uzrasta.

- Sada ulazimo sve intenzivnije u dane zaražavanja i možemo očekivati da se virus gripa vrlo brzo širi u porodicama i u kolektivu, naravno, i medu školskom decom i najmlađima, jer se najveći broj inficiranih registruje baš u toj grupi stanovništva, to su deca do četiri godine, a potom deca od pet do 14 godina - rekla je dr Jovanović.

Ona ističe da je virus gripa u Srbiji dokazan, kao i svuda u Evropi, i da je ove godine nešto ranije virus gripa bio i potvrđen, odnosno četiri nedelje ranije nego prethodne sezone.

**Datum:** 24.12.2025
**Medij:** Kurir
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** dr Verica Jovanović v.d. direktora; Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut;
**Naslov: Mutirani supergrip munjevito se širi, pik zaražavanja za praznike**

**Napomena:**
**Površina:** 358

**Strana:** 7



Alarm u domovima zdravlja, zaraza stigla ranije

# Mutirani supergrip munjevito se širi, pik zaražavanja za praznike

## Iz nedelje u nedelju imamo sve veći broj obolelih, novi soj je mutirao čak šest puta i daje simptome jače od običnog gripa, upozoravaju lekari

Mutirani virus gripa ove godine je stigao ranije nego prethodne, munjevito se širi među decom, porodicama i kolektivima, a pik zaražavanja očekuje se za novogodišnje i božićne praznike, upozoravaju lekari.

Zbog takozvanog supergripa, stanje u mnogim domovima zdravlja je alarmantno, dok iz nedelje u nedelju beležimo porast broja obolelih. Dr Biserka Obradović, specijalista opšte medicine, kaže za Kurir da se pik zaražavanja očekuje između 1. i 14. januara.

- Od 8. do 14. decembra registrovano je 11.810 slučajeva oboljenja sličnih gripu, s porastom od 36,3 odsto u poređenju s prethodnom nedeljom i čak 75,6 odsto sa istim periodom prošle godine. Karakteristike supergripa su takve da se izuzetno brzo širi, mutirao je od avgusta čak šest puta i njegovi simptomi su znatno intenzivniji od običnog gripa - kaže dr Obradović i ističe da je posebno primetan jak bol u mišićima i zglobovima:




- Čovek se oseća kao da ga je voz pregazio. Od simptoma se javljaju visoka temperatura, koja ide do 40, groznica, glavobolja, malaksalost, pojačana sekrecija iz nosa. Najbolja preventiva je i dalje vakcinacija, s tim što i vakcinisane osobe mogu imati slabije simptome supergripa. Oni koji nisu treba da se vakcinišu, ali da se pripaze dve nedelje, koliko je potrebno stvoriti imunitet.

Doktorka savetuje izbegavanje kontakta sa obolelima.

- Važno je redovno prati ruke, ne dodirivati nos i usta prljavim rukama, redovno provetravati prostorije, spavati od šest do osam sati, unositi vitamine uz odgovarajuću fizičku aktivnost, smanjiti unos cigareta i kofeina i širiti pozitivnu energiju.

Direktorka Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" Verica Jovanović kazala je da ulazimo sve intenzivnije u dane zaražavanja.

- U Srbiji je virus gripa dokazan, kao i svuda u Evropi, i to četiri nedelje ranije nego prethodne sezone. Ove godine je došlo i do iznenadnog pojavljivanja i prisustva nešto učestalijeg virusa tipa A, i upravo su male modifikacije tog virusa izazvale malo paniku među stanovništvom, ali radi se o redovnim promenama, jer virusu gripa se genom u kontinuitetu menja - objasnila je prof. dr Jovanović i precizirala:

- Ako dođe do nekih malih promena u genetskom sastavu virusa, one ne utiču na masovno zaražavanje, ali treba biti obazriv zato što je virus gripa jedan od najpoznatijih virusa s najbržim promenama, koje mogu dovesti do tih mutacija, i vrlo brzo se širi. Treba izbegavati ljubljenje i grljenje u nadolazećim danima i to može biti jedna mera koja može da zaštiti sve nas od prenosa i zaražavanja.

A. KOCIĆ

**Datum:** 27.12.2025
**Medij:** Nova
**Rubrika** U fokusu
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zarazne bolesti; Zdravlje
**Naslov: Grip napunio ambulante, a pik nas tek čeka**

**Napomena:**
**Površina:** 173

**Strana:** 6



VIRUS PORANIO ČETIRI NEDELJE I VRLO BRZO SE ŠIRI

# Grip napunio ambulante, a pik nas tek čeka

**Čekaonice domova zdravlja, bolnica i dečijih klinika su pune ovih dana, a pacijenti - i mali i veliki, žale se na glavobolju, grlobolju, visoku temperaturu i jak kašalj koji traje i do nekoliko nedelja. Doktori kažu da nas pik tek čeka i da je u pitanju grip, koji se ove godine pojavio ranije i ima veoma kratak period inkubacije - od nekoliko sati do najviše dva dana, što objašnjava zašto se brzo širi.**

Doktorka Marija Obradović iz beogradskog doma zdravlja kaže za „Novu“ da je evidentan porast obolelih od respiratornih infekcija i gripa i da su kliničke slike teže i dugotrajnije nego u prethodnim sezonama. Ipak, naglašava da ne treba paničiti.

- U Srbiji je trenutno prisutno više virusa i sezonski grip, s tim



što je on stigao ranije nego inače. Zbog tog „supergripa“, o kojem se priča, pacijentima se savetuje da dođu na pregled čim osete neke od simptoma kao što su konstantni umor, bolovi u telu, groznica, glavobolja, bol u grlu i kašalj koji čak može trajati i do tri nedelje - objašnjava.

Dodaje da se kod mališana mogu javiti povraćanje i dijareja.

Bolest, po njenim rečima, počinje naglo, a prvi simptomi su visoka temperatura, koja ide i do 40 stepeni. - Teško se obara i dugo traje. Javljaju se malaksalost i iscrpljenost, bolovi u mišićima i zglobovima, kao i glavobolja - kaže ona.

Institut „Batut“ potvrdio je da je od 15. do 21. decembra grip potvrđen u 18 okruga što je najviše do sada u jednoj sedmici. „Prošle nedelje zabeleženo je 18.459 slučajeva oboljenja sličnih gripu, što je za 55,3 odsto više u odnosu na prethodnu nedelju. Najviše obolelih je među decom do četiri godine, i uzrasta od pet do 14 godina. Grip je u Srbiji, kao i u drugim delovima Evrope, ove godine počeo ranije, oko četiri nedelje“, saopštio je „Batut“.

I osim što je počeo ranije, ističu u „Batutu“, ove godine je i zarazniji, za šta je zaslužan izmenjeni tip virusa gripa A(H3N2), nazvan „supergrip“, koji je u junu pretrpeo sedam mutacija. **S. R.**

**Datum:** 27.12.2025
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zarazne bolesti
**Napomena:**
**Površina:** 213



**Naslov: VIŠE OD 18.000 SLUČAJEVA OBOLJENJA SLIČNIH GRIPU**

**Strana:** 9

»» Širi se epidemija opasnog virusa u Srbiji

# VIŠE OD 18.000 SLUČAJEVA OBOLJENJA SLIČNIH GRIPU

**Najviše oboljenja je registrovano među decom do 4 godine, i uzrasta od 5 do 14 godina**

U Srbiji je u periodu od 15. do 21. decembra 2025. godine zabeleženo 18.459 slučajeva oboljenja sličnih gripu, što je više za 55,3 odsto u odnosu na prethodnu nedelju, navodi se na sajtu Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut".

Epidemiološki pokazatelji ukazuju da se registruje široka geografska raširenost, klinička aktivnost gripa je iznad epidemijskog praga, dok je trend incidencije rastući.

Kao i prethodnih izveštajnih nedelja, i u ovoj se najviše uzrasno-specifične stope registruju kod dece.

Epidemiološki nadzor nad gripom u sezoni 2025/2026. počeo je 29. septembra 2025. godine nedeljnim praćenjem i izveštavanjem, a u tom periodu kontinuirano se sprovodi monitoring epidemioloških, kliničkih i virusoloških karakteristika oboljenja.

Prema podacima sentinelnog nadzora nad akutnim respiratornim infekcijama, u odabranim zdravstvenim ustanovama registrovano je ukupno 17.937 slučajeva obolevanja od akutnih respiratornih infekcija.



FOTO: SHUTTERSTOCK

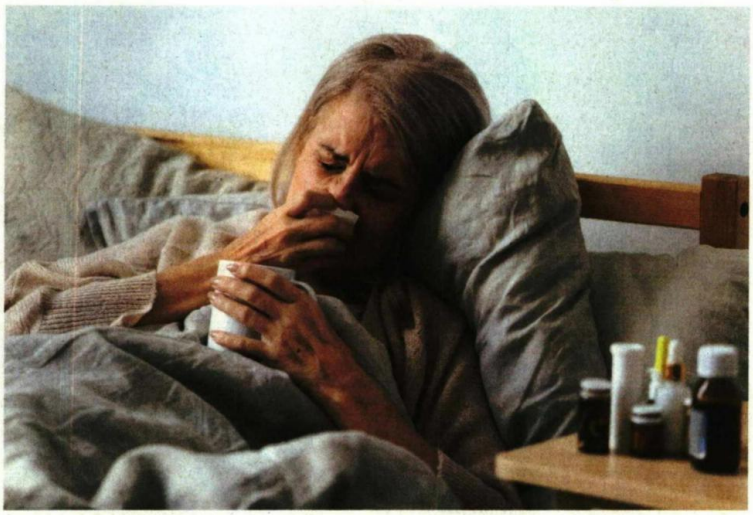
Kako se dodaje, zabeležena stopa je viša za 17 odsto u odnosu na prethodnu nedelju, kao i za 27 odsto u poređenju s istim periodom prethodne sezone.

Od početka sezone nadzora laboratorijski su potvrđeni slučajevi infekcije virusom gripa sa teritorija Zlatiborskog, Južnobanatskog, Sremskog, Kolubarskog okruga, Grada Beograda, Pomoravskog, Južnobačkog, Topličkog, Nišavskog, Zaječarskog, Mačvanskog, Severnobačkog, Raškog, Braničevskog, Šumadijskog, Zapadnobačkog, Moravičkog, Severnobanatskog, Srednjobanatskog, Podunavskog i Pčinjskog okruga.

Laboratorijski su dokazani virusi gripa tip A(H1)pdm09, AH3, B i A (netipizirani).

**Datum:** 28.12.2025
**Medij:** Kurir
**Rubrika** Stil
**Autori:** Piše Nataša Lazović
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva
**Napomena:**
**Površina:** 646
**Naslov: Kako prepoznati supergrip koji se širi Srbijom**
**Strana:** 8





# Kako prepoznati supergrip koji se širi Srbijom


Prim. dr Biserka Obradović

**Beleži se nagli porast oboljenja sličnih gripu, naročito među decom, ali i odraslima. Praznici, slave i veća okupljanja dodatno doprinose porastu broja obolelih**

*Piše Nataša Lazović*

Novi soj virusa gripa A (H3N2) podlinije K, često u medijima nazivan supergrip, brzo se širi Evropom, uključujući i Srbiju, a lekari upozoravaju da je reč o sezonskom gripu čiji su simptomi izraženiji nego inače i koji se ove godine pojavio ranije. Prema poslednjim podacima Instituta „Batut", beleži se nagli porast oboljenja sličnih gripu, naročito među decom, ali i odraslima, uz znatno veći broj obolelih nego u istom periodu prošle godine.

Kako objašnjava primarijus doktor Biserka Obradović, specijalista opšte medicine, za lekare u praksi nije presudno da li je reč o gripu, kovidu ili nekom drugom respiratornom virusu, jer je terapijski pristup isti.

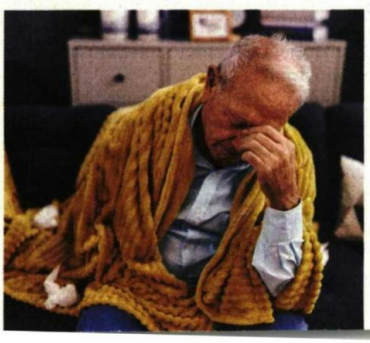
- Nama lekarima je važno da razlikujemo da li je infekcija virusna ili bakterijska, dok se sami virusi klinički često prepliću - kaže doktorka.

## KAO DA VAS JE PREGAZIO VOZ

Najvažnija poruka za pacijente jeste da supergrip nema nove ili neobične simptome, već da su oni koji su tipični za grip - intenzivniji.

- Bolest najčešće počinje naglo, sa visokom temperaturom koja ide i do 39-40 stepeni i teško se obara. Prate je jaka malaksalost i osećaj potpune iscrpljenosti, bolovi u mišićima i zglobovima, kao i glavobolja.

> Ne treba uzimati šake suplemenata, uvek je bolje okrenuti se ishrani sa što više šarenog povrća i voća




Minimum sedam dana mirovanja je neophodno, uz unos dovoljno tečnosti, supa i čajeva

Pacijenti često kažu da imaju utisak kao da ih je „voz pregazio" - navodi prim. dr Obradović.

Česti su i bol i grebanje u grlu, kašalj, curenje nosa, a kod dela obolelih javlja se i bol u očima prilikom pokretanja, što se može videti i kod klasične influence.

Ono što dodatno zbunjuje pacijente jeste utisak da se bolest vraća, dodaje naša sagovornica i naglašava da ono što trenutno puni ambulante su upravo posledice gripa.

- Grip ima dve faze. Prva je gripozna faza, koja snažno obara imunitet, a zatim se vrlo lako nadovezuju sekundarne virusne ili bakterijske infekcije. Čak i sam grip može da bude sekundaran. Zato ljudi misle da im se bolest ponovo javila, a zapravo je u pitanju nova infekcija - objašnjava prim. dr Obradović.

## KRATKA INKUBACIJA I BRZO ŠIRENJE

Grip ima veoma kratak period inkubacije, od nekoliko sati do najviše dva dana, što objašnjava zašto se brzo širi unutar porodica i kolektiva. Praznici, slave i veća okupljanja dodatno doprinose porastu broja obolelih krajem decembra i početkom januara.

## KAKO DA SE ZAŠTITIMO I LAKŠE PRELEŽIMO INFEKCIJU

Prema rečima dr Obradović, vakcinacija je i dalje najbolja preventiva, a još uvek nije kasno za nju.

- Važno je znati da je potrebno oko dve nedelje da se stvore antitela, pa u tom periodu treba biti posebno oprezan - ističe doktorka.

Kada je reč o obolelima, minimum sedam dana mirovanja je neophodno, uz unos dovoljno tečnosti, supa i čajeva. Naša sagovornica upozorava i na preterivanje sa suplementima.

- Ne treba uzimati šake suplemenata, uvek je bolje okrenuti se ishrani sa što više šarenog povrća i voća. Vitamini D i C i cink kod onih koji ih nemaju u dovoljnoj meri sasvim su dovoljni - kaže prim. dr Obradović.

Dobar san, uravnotežena ishrana, provetravanje prostora, manje nikotina (koji uništava vitamin C) i energetskih napitaka, kao i smanjenje stresa, imaju važnu ulogu u oporavku i prevenciji.

- Mi biramo stres, a stres bira bolest - poručuje doktorka.

**Datum:** 28.12.2025
**Medij:** Politika
**Rubrika** Magazin
**Autori:** O. P.
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Vakcine i vakcinacija; Zdravlje
**Naslov: Najviše obolelih od gripa početkom januara**

**Napomena:**
**Površina:** 370

**Strana:** 2

ВЕСТИ ИЗ МЕДИЦИНЕ

# Највише оболелих од грипа почетком јануара



Више од 27.500 особа само у последњој недељи потражило је помоћ лекара у домовима здравља због респираторних инфекција

Фото Фрипик

Сада је све извесније, кажу епидемиолошке прогнозе, да ће многи празничне дане дочекати лечећи се од грипа. Још једном је овај вирус показао колико је непредвидив и опасан играч: ове године поход је започео много раније него што смо навикли. Како је изјавио др Ханс Клуге, регионални директор Светске здравствене организације за Европу, врхунац или „пик" обољевања становништа очекује крајем децембра или у првим недељама нове године. Како се наши школарци распуштају 30. децембра и ван школа ће бити до 20. јануара, то може значајно одложити врхунац сезоне грипа у Србији.

„Грип се јавља сваке зиме, али ова година је мало другачија. То показује како само мала генетска варијација вируса грипа може да изврши огроман притисак на наше здравствене системе", изјавио је Клуге и додао да је у шест земаља, а међу њима је и Србија, више од половине пацијената тестираних на болести сличне грипу било позитивно на грип.

Он је навео и да нова варијанта сезонског грипа соја A(X3H2) чини до 90 одсто свих потврђених случајева грипа у европском региону. То увек подстакне питање колико вакцина коју су многи људи примили ове сезоне уопште штити. Ефикасност вакцине зависи првенствено од тога колико се вируси који тренутно циркулишу подударају с онима који су укључени у вакцину. За ову сезону, како је раније саопштио Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут", тровалентна Торлакова вакцина „Tor Vax Flu" садржи два соја типа А и један сој типа Б вируса грипа. У њен састав ушли су сој A/Victoria (H1N1), сој A/Croatia (H3N2) и сој B/Austria. За давање у домовима здравља уговорено је било 332.340 доза.

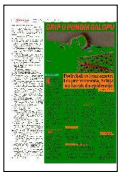
Подаци добијени из Велике Британије потврђују да овогодишња вакцина против грипа смањује ризик од инфекције и новим сојем. Вакцина не може потпуно да спречи инфекцију, али значајно ублажава симптоме и смањује ризик од компликација, као што су упала плућа, погоршање хроничних болести срца и плућа.

О активности средњег интензитета вируса за сада говоре и последњи подаци Института „Батут": више од 27.500 особа само у последњој посматраној недељи регистровано је у домовима здравља и болницама као случајеви грипа или респираторних инфекција. При томе број оболелих је много већи од броја пријављених случајева, јер се много грађана одлучује за самолечење и не обраћа се лекарима. Забележена стопа обољевања је виша за 36,3 одсто у односу на претходну недељу, а за 75,6 одсто у поређењу с истим периодом претходне сезоне, што потврђује да је грип ове сезоне и те како поранио и, још нешто, у потпуно други план бацио вирус короне, који је такође и даље присутан у циркулацији.

С обзиром да је пред нама дуга зима и да ће сезона грипа потрајати, ни сада није касно да се прими вакцина, једино што је од примања потребно две до три недеље до стварања антитела и постизања заштите од вируса.

**О. П.**

**Datum:** 29.12.2025
**Medij:** Blic
**Rubrika** Aktuelno
**Autori:** LjubinkaR.Đokić
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Epidemija; Ministarstvo zdravlja;
**Napomena:**
**Površina:** 519
**Naslov: GRIP U PUNOM GALOPU**
**Strana:** 8



# GRIP U PUNOM GALOPU




LJUBINKA R. ĐOKIĆ

## Podivljali svi parametri i to pre vremena, Srbija na korak do epidemije

Klinička aktivnost gripa u Srbiji je iznad epidemijskog praga, on je dijagnostikovan u 21 okrugu u našoj zemlji, a trenutni podaci za Beograd pokazuju da su i oboljenja slična gripu i broj obolelih od akutnih respiratornih infekcija približni nivou obolelih iz decembra 2016. godine kada je u prestonici bila prijavljena epidemija.

Pre devet godina, epidemija gripa je prijavljena je u Beogradu na današnji dan, 27. decembra, u trenutku kada je za nedelju dana bilo 27.000 obolelih od akutnih respiratornih infekcija, i oko 1.600 obolelih od oboljenja sličnih gripu.

Poslednji podaci Gradskog zavoda za javno zdravlje Beograd, pokazuju da je u toku prethodne sedmice, od 15. do 21. decembra od akutnih respiratornih infekcija obolela 21.642 a od oboljenja sličnih gripu 1.274 osobe.

Podaci ukazuju da je te godine bilo 326 više obolelih osoba od oboljenja sličnih gripu, i 5.358.

### Sada veće raširenost gripa nego 2016. godine

Medutim, 2016. godine u trenutku kada je prijavljena epidemija u Beogradu, bio je srednji intenzitet virusa gripa, a sada je po podacima Instituta za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut", on u celoj Srbiji ima široku geografsku raširenost.

Kako je tada za Tanjug izjavila tadašnji epidemiolog GZZJZ dr Leposava Garotić Ilić, epidemija gripa na teritoriji Beograda je i prijavljena s obzirom na to da je registrovan srednji intenzitet aktivnosti virusa gripa.

Pojasnila je da prijava epidemije ne znači i proglašenje epidemije, i da proglašenje epidemije na nivou Srbije radi Ministarstvo zdravlja na preporuku Instituta "Batut".

– Prijava epidemije gripa ništa bitnije ne menja jer su svim zdravstvenim ustanovama još prošle nedelje predložene mere kako da se ponašaju, te da te mere ostaju na snazi i sada pri prijavi epidemije – rekla je dr Garotić Ilić tada.

Dodala je da epidemija gripa proglašava kada postoji masovno oboljevanje ljudi sa teškim oblikom bolesti, a u pojedinim slučajevima čak i smrtnim ishodom, kada obolevanje ima uticaja na ekonomske i društvene tokove.

### Trend obolevanja je rastući

Trend obolevanja od gripa u Srbiji trenutno je okarakterisan kao rastući, pa se očekuje da broj obolelih nastavlja da raste, pogotovo što su pred nama praznici – Nova godina i Božić, kada su učestala okupljanja, što i jeste preduslov za širenje gripa.

Rast bi mogao da ublaži predstojeći zimski raspust, koji u ovakvim situacijama može da bude i produžen, kao što se i desilo u januaru 2017. – tada je produžen za dva dana.

### U kom slučaju raspust može biti produžen

Profesor Zoran Radovanović, epidemiolog, rekao je za "Blic" da produženje školskog raspusta nije isključeno.

– Ukoliko epidemija dostigne vrhunac sredinom ili neposredno nakon polovine januara i potom počne da jenjava, ne bi bilo potrebe za dodatnim restriktivnim merama. Medutim, u slučaju naglog porasta broja obolelih, situacija bi mogla da se zakomplikuje, naročito ukoliko bi došlo do većeg širenja novog podtipa virusa gripa. Ukoliko ta varijanta naglo počne da dominira, mogla bi da dovede do pojave još jednog epidemijskog vrha, a u tom slučaju bi se razmatrala i ta mogućnost – objašnjava prof. dr Zoran Radovanović.

On kaže da je velika sreća što se jedan deo đaka već raspustio, a i ostali će vrlo brzo na odmor.

– Sa školama i predškolskim ustanovama je uvek delikatno. Jer, s jedne strane, kad počinje epidemija, najviše je zaraženih među decom, pa se obično odrasli od dece zaražavaju, ali tu uvek treba proceniti kolike su štete, i šta su alternative. U pojedinim situacijama, privremena obustava nastave može doprineti "razvlačenju" epidemijskog talasa, naročito ako je pritisak na zdravstveni sistem veliki i postoji rizik da ne može da primi i zbrine sve obolele u kratkom vremenskom periodu. Na taj način se epidemijska kriva ublažava i neće doći do eksplozije obolevanja – ističe Radovanović.

### Grip počeo ranije

Grip je u Srbiji kao i ostatku Evrope u ovoj sezoni, u proseku počeo četiri nedelje ranije, zbog izmenjenog tipa A(H3N2), koji je u junu pretrpeo više od 7 mutacija, skoro dva meseca kasnije nakon što je napravljena vakcina protiv gripa. Kako su za "Batut" ranije obasnili, brz porast super gripa, beleži se još od avgusta ove godine u oko 30 zemalja. Svetska zdravstvena organizacija u izveštaju je navela da novi soj virusa gripa vrši ozbiljan pritisak na sisteme zdravstvene zaštite širom Evrope.

### MIROVANJE BEZ ANTIBIOTIKA

Kada je reč o samoj terapiji, stručnjaci ističu da je najvažnije mirovanje, ostanak kod kuće, simptomatska terapija bez upotrebe antibiotika uz preporuku vakcinacije protiv gripa.

Pravovremeno prepoznavanje simptoma, mirovanje i javljanje lekaru mogu značajno doprineti bržem oporavku i sprečiti razvoj komplikacija, dok se odgovornim ponašanjem smanjuje i rizik od daljeg širenja virusa.

**Datum:** 29.12.2025
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zarazne bolesti

**Napomena:**
**Površina:** 46

**Naslov: Grip je iznad epidemijskog praga**

**Strana:** 12



INTITUT 'BATUT'

## Grip je iznad epidemijskog praga



Izveštaj Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" pokazao je da je klinička aktivnost gripa u Srbiji trenutno iznad epidemijskog praga, te da se registruje široka geografska raširenost, dok trend zaražavanja raste. U Srbiji je od 15. do 21. decembra 2025. godine zabeleženo 18.459 slučajeva oboljenja sličnih gripu, što je više za 55,3 odsto u odnosu na prethodnu nedelju, navodi se na sajtu Instituta za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut".

**Datum:** 30.12.2025
**Medij:** Kurir
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Epidemija; Zarazne bolesti
**Naslov: Priijavljena epidemija gripa u Beogradu**

**Napomena:**
**Površina:** 133

**Strana:** 7



## Raste broj obolelih, virus dijagnostikovan u 18 okruga u Srbiji

# Prijavljena epidemija gripa u Beogradu

Gradski zavod za javno zdravlje Beograd prijavio je epidemiju gripa na teritoriji Beograda. U Institutu za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“ navode da je Gradski zavod epidemiju prijavio 24. decembra.

Podsetimo, Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“ objavio je u petak najnoviji izveštaj u kojem se navodi da je klinička aktivnost gripa u Srbiji trenutno iznad epidemijskog praga, da se registruje široka geografska raširenost, dok je trend incidencije rastući.

Za samo nedelju dana on je dijagnostikovan u 18 okruga u Srbiji, što je najveći broj od početka sezone u jednoj sedmici.



TAMARA TRAJKOVIĆ

U toku prošle nedelje zabeleženo je ukupno 18.459 slučajeva oboljenja sličnih gripu, što je za 55,3 odsto više u odnosu na prethodnu nedelju. Najviše ovih oboljenja je registrovano među decom do četiri godine i uzrasta od pet do 14 godina.

Grip je u Srbiji, kao i u drugim delovima Evrope, ove godine krenuo ranije, i to četiri nedelje. **K. D.**

**Datum:** 10.01.2026
**Medij:** Večernje novosti
**Rubrika** Društvo
**Autori:** I.Kovačić
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva
**Napomena:**
**Površina:** 396
**Naslov: Vrh epidemije za dve nedelje**
**Strana:** 7



ЗА СЕДМИЦУ 20.000 НОВИХ СЛУЧАЈЕВА ИНФЛУЕНЦЕ, РЕАЛАН БРОЈ ОБОЛЕЛИХ БАР ТИ ПУТА ВЕЋИ

# ВРХ ЕПИДЕМИЈЕ ЗА ДВЕ НЕДЕЉЕ

## Са повратком ђака у школе, епидемиолози очекују нови талас оболевања, мутирани тип АХ3 брзо се шири

И. Ковачић

БРОЈ инфицираних грипом расте из дана у дан, а последње четири недеље заредом он прелази епидемијски праг. Према последњем саопштењу Института "Батут" заражених грипом је мало више од 20.000 за седам дана, док је реалан број три пута већи, јер не траже сви помоћ лекара.

Професор др Миољуб Ристић, епидемиолог Заводе за јавно здравље Војводине за "Новости" каже да се у периоду од краја децембра до првих пет дана јануара регистровао пад броја заражених, и да је то резултат чињенице да су деца тренутно на распусту:

- У Војводини школе почињу да раде у понедељак, тако да ће број заражених грипом поново почети да расте. Али, то је уобичајено за ово доба године. Очекујем да још две наредне недеље будемо изнад епидемијског прага и да ће тада вирус инфленце да јењава.

Професор Ристић објашњава да је ове сезоне број заражених вирусом грипа почео да расте већ у децембру, и да је то разлог великог броја инфицираних:

- Ранијих година највећи број оболелих имали смо тек крајем јануара и током фебруара. Међутим, пошто је тип АХ3 ове сезоне мутирао, он је постао вирулентнији и брзо се шири. Ситуацију да нам грип буде широко распрострањен већ у децембру имали смо и пре 10 година, тако да то није изузетна појава.

Начелница службе опште медицине Дома здравља Нови Сад, др Мирјана Колунџић за "Новости" каже да се пацијенти који траже помоћ због грипа најчешће жале на повишену температуру, болове у мишићима, зглобовима, општу слабост, малаксалост, гавобољу, тегобе од стране респираторног тракта - кијавицу, цурење носа, гушобољу, сув надражајни кашаљ, који прелази у продуктиван:

- Највећи број заражених је узраста до 30 година, а најмање оболелих бележимо у популацији изнад 65 година, што је добробит вакцинације против сезонског грипа и најбољи доказ да је имунизација најбоља превенција.

Докторка Колунџић саветује да се избегава боравак у затвореним просторијама у којима је присутан већи број људи, и проветравање:

- Веома је битна и дезинфекција руку и радних површина, односно заједничких употребних предмета, као и правилно одлагање употребљених марамица. Препоручује се и ношење маске.

У сезони 2025/2026. лабораторијски су потврђени вируси грипа тип АХ3, А нетипизирани и А(Х1) пдм09.

Осим грипа, у извештају "Батута" наводи се да је велики и број оболелих од акутних респираторних инфекција. Током 53. извештајне недеље регистровано је укупно 19.569 случајева оболевања од акутних респираторних инфекција, са стопом инциденције од 1604/100.000 становника. Забележена стопа је виша за девет одсто у односу на претходну недељу.



Фото Д. Миловановић

▲ ОБАРА Помоћ највише траже млади до 30 година

### Вирус букти и у Европи

**У ИЗВЕШТАЈУ "Батута" наводи се да сви показатељи активности грипа настављају да расту широм Европског региона, при чему већина земаља и подручја пријављује повећан интензитет, број детекција и проценат позитивних случајева. И у Европи је највиши проценат заражених међу децом узраста од пет до 14 година. Пријављује се и раст броја хоспитализација због грипа, при чему највећи удео чине особе старости 65 година или више. Инфлуенца тип А(Х3) и даље је доминантан вирус у циркулацији.**


kliping centar Srbije
www.ninamedia.rs

**Datum:** 12.01.2026
**Medij:** Blic
**Rubrika** Aktuelno
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Instituti i zavodi za javno zdravlje;
**Napomena:**
**Površina:** 125
**Naslov: Virusi haraju - gde ima gužve, nosite masku**
**Strana:** 11



Preporuka iza „Batuta“

# Virusi haraju - gde ima gužve, nosite masku

**RASTE BROJ OBOLELIH** od respiratornih infekcija, zbog čega Institut "Batut" i Ministarstvo zdravlja upozoravaju gradane da se štite u zatvorenim prostorima: "Preporučujemo nošenje maski na mestima sa velikom gužvom - sada je pravi trenutak da sprečimo dalje širenje virusa i zaštitimo osetljive grupe".

Tokom zimskih meseci, čekaonice su ponovo pune pacijenata sa gripom, prehladama i kovidom. Iako se ne najavljuju nove vanredne mere, brojni lekari podsećaju na jedan načina zaštite - maske, prenosi RTS.

One smanjuju širenje kapljica i aerosoli koje izlaze pri kašljanju, kijanju i čak običnom razgovoru. Tako se smanjuje količina virusa u vazduhu i verovatnoća da neko u neposrednoj blizini udahne dovoljan broj čestica da se zarazi. Maska



nije samo za one koji kašlju. Ljudi mogu imati infekciju, a da to ne znaju - posebno na početku bolesti. Takode, sutobus, tramvaj, trolejbus, red u pošti - to su situacije u kojima se ljudi nalaze na manje od pola metra jedni od drugih. U takvim okolnostima virus se širi najbrže, a maska značajno usporava taj proces.

Nošenjem ove zaštite smanjuju širenje infekcije u kolektivima, štite se najosetljivije grupe - bebe, stariji, trudnice i ljudi koji imaju hronične bolesti. Takode, time se pomaže da zdravstveni sistem ne postane preopterećen.

Najmanji efekat imaju na otvorenom, pri kratkim prolaznim kontaktima, u dobro provetrenim prostorima sa malim brojem ljudi i u kući sa zdravim članovima porodice.

**Datum:** 16.01.2026
**Medij:** Politika
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 343

**Naslov: ‚Batut": više od 13.600 slučajeva oboljenja sličnih gripu**

**Strana:** 8



# „Батут": више од 13.600 случајева обољења сличних грипу

Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут" објавио је јуче да је на територији Србије од 5. до 11. јануара забележено више од 13.600 случајева обољења сличних грипу. Према подацима, ови регистровани случајеви су са инциденцијом од 204,08 на 100.000 становника.

Регистрован је 13.601 случај, а највећи број оболелих је у узрасној групи од нула до четири године, а затим у узрасној групи од пет до 14 година.

„Батут" наводи да показатељи географске раширености указују да се региструје широка географска раширеност, клиничка активност је на средњем нивоу, односно изнад дефинисаног епидемијског прага, као и да је тренд инциденције опадајући, пренео је Танјуг.

Као и претходних извештајних недеља, и у овој се највише узрасно-специфичне стопе региструју код деце, те је тако највише оболелих у узрасној групи од нула до четири године, као и деце узраста од пет до 14 година.

Од почетка ове сезоне у Србији лабораторијски су потврђени случајеви инфекције вирусом грипа са територија Златиборског, Јужнобанатског, Сремског, Јужнобачког, Западнобачког, Севернобанатског, Браничевског, Подунавског, Колубарског, Мачванског, Моравичког, Пчињског, Поморавског, Шумадијског, Рашког, Нишавског и Јабланичког округа, као и на територији града Београда. Епидемиолошки надзор над грипом у овој сезони започео је 29. септембра 2025. године недељним праћењем и извештавањем у складу са дефиницијама случаја, из надзорних јединица на



Фото Д. Јевремовић

територији надлежности, у дефинисаном временском периоду, а у посматраном периоду континуирано се спроводи мониторинг епидемиолошких, клиничких и вирусолошких карактеристика обољења.

Такође, у току друге извештајне недеље у 2026. години према подацима сентинелног надзора над акутним респираторним инфекцијама (АРИ) регистровано је укупно 11.012 случајева оболевања од акутних респираторних инфекција, са стопом инциденције од 931,77 на 100.000 становника.

„Батут" наводи да су, што се тиче епидемиолошке ситуације у земљама Европске уније, обољења слична грипу присутна у више десетина земаља од којих је 19 земаља пријавило средњи или више интензитет, а 24 земље пријавиле су регионалну или широко распрострањену дистрибуцију грипа. **Р. Д.**

**Datum:** 16.01.2026
**Medij:** Kurir
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva

**Napomena:**
**Površina:** 164

**Naslov: Grip i dalje hara Srbijom: Više od 13.000 zaraženih**

**Strana:** 6



Izveštaj „Batuta“



# Grip i dalje hara Srbijom: Više od 13.000 zaraženih

## Od 5. do 11. januara dijagnostikovan 13.601 slučaj oboljenja sličnih gripu

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“ objavio je prvi izveštaj o epidemiološkoj situaciji u zemlji u vezi sa gripom u ovoj godini, a on pokazuje da je aktivnost virusa i dalje iznad epidemijskog praga, iako je trend opadajući u odnosu na prethodni izveštaj.

### Tip A

U toku druge izveštajne nedelje od 5. do 11. januara u Srbiji je dijagnostikovan 13.601 slučaj oboljenja sličnih gripu, što je manje u odnosu na prethodnu nedelju, kada je bilo 18.311. Kao i prethodnih izveštajnih nedelja, najviše obolelih je među decom uzrasta do četiri godine.

U toku ove nedelje potvrđene su samo varijante virusa gripa tip A, dok je B izostao.

- Epidemiološki pokazatelji za ovu izveštajnu nedelju ukazuju da se registruje široka geografska raširenost, klinička aktivnost gripa je na srednjem nivou, iznad epidemijskog praga, dok je trend incidencije opadajući - navodi se u izveštaju „Batuta“.

### U 18 okruga

Ovaj opadajući trend ne znači da se virus smiruje, već da može da se pripiše praznicima i hladnom vremenu, zbog kojih se retko ko testirao. Istovremeno, prema podacima sentinelnog nadzora nad akutnim respiratornim infekcijama, registrovano je ukupno 11.012 slučajeva obolevanja od akutnih respiratornih infekcija, neznatno manje u odnosu na nedelju od 29. decembra do 4. januara, kada je bilo 11.467. Virus gripa je i u toku ove nedelje potvrđen kod pacijenata na teritoriji 18 okruga.

**Datum:** 17.01.2026
**Medij:** Blic
**Rubrika** Aktuelno
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zarazne bolesti
**Naslov: Grip i dalje iznad epidemijskog praga**

**Napomena:**
**Površina:** 174

**Strana:** 5



PRVI IZVEŠTAJ „BATUTA“ U NOVOJ GODINI

# Grip i dalje iznad epidemijskog praga

Institut za javno zdravlje Srbije “Dr Milan Jovanović Batut” objavio je prvi izveštaj o epidemiološkoj situaciji u zemlji u vezi sa gripom u ovoj godini, a on pokazuje da je aktivnost virusa i dalje iznad epidemijskog praga, iako je trend opadajući u odnosu na prethodni izveštaj.

Naime, u toku druge izveštajne nedelje od 5. do 11. januara u Srbiji je dijagnostikovan 13.601 slučaj oboljenja sličnih gripu, što je manje u odnosu na prethodnu nedelju kada je bilo 18.311. U toku ove nedelje potvrđene su samo varijante virusa gripa tip A, dok je B izostao.




– Epidemiološki pokazatelji za ovu izveštajnu nedelju ukazuju da se registruje široka geografska rasprostranjenost, klinička aktivnost gripa je na srednjem nivou, iznad epidemijskog praga, dok je trend incidencije opadajući – navodi se u izveštaju “Batuta”.

Ovaj opadajući trend ne znači da se virus smiruje, već da može da se pripiše praznicima i hladnom vremenu, zbog kojih se retko ko testirao.

Virus gripa je i u toku ove nedelje potvrđen kod pacijenata na teritoriji 18 okruga. Kao i prethodnih izveštajnih nedelja, najviše obolelih je među decom uzrasta do 4 godine. Istovremeno, prema podacima sentinelnog nadzora nad akutnim respiratornim infekcijama registrovano je ukupno 11.012 slučajeva obolevanja od akutnih respiratornih infekcija, neznatno manje u odnosu na nedelju od 29. decembra do 4. januara kada je bilo 11.467.

**Datum:** 17.01.2026
**Medij:** Blic žena
**Rubrika** Bez naslova
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Instituti i zavodi za javno zdravlje
**Napomena:**
**Površina:** 648



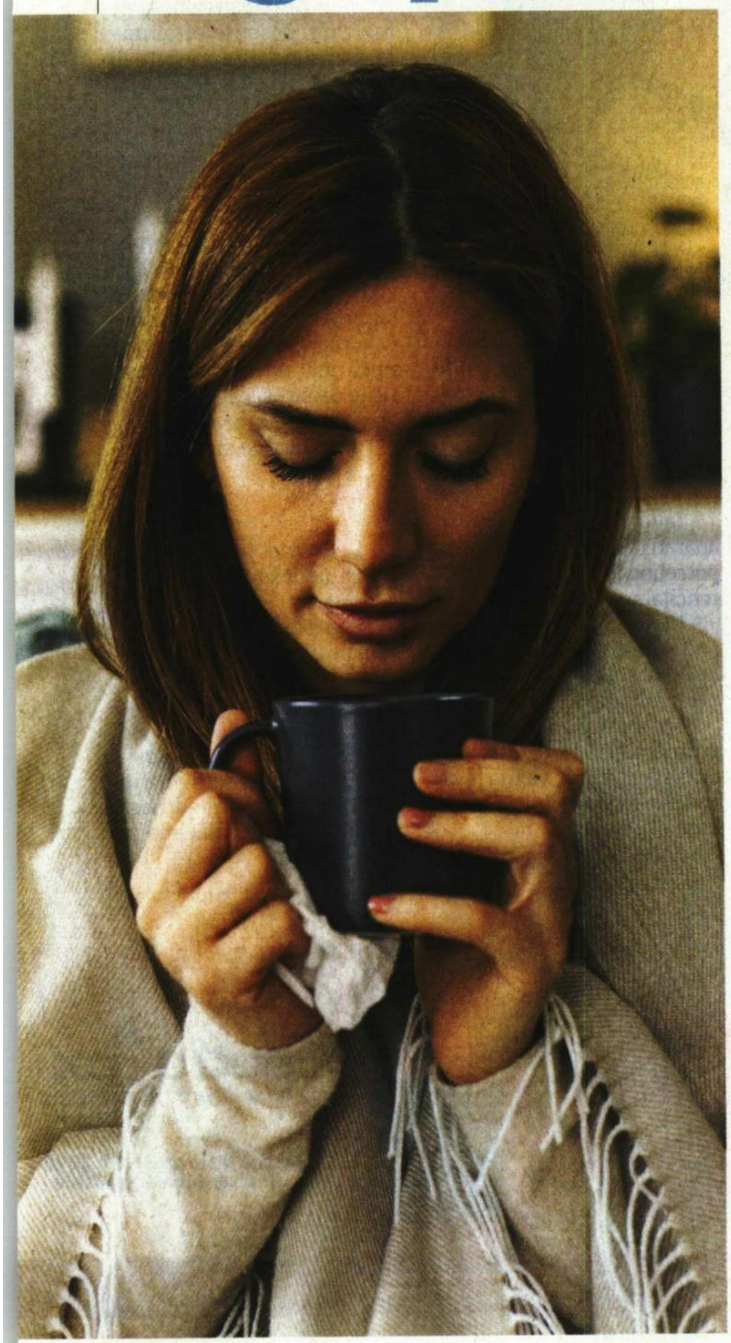
**Naslov: Nema šale s gripom**

**Strana:** 20,21



# Nema šale s gripom

*Dr Radmila Šehić, specijalista opšte medicine, objašnjava kako sprečiti i kako lečiti grip*



Sezonski grip u Srbiji nastavlja da se širi i u januaru, s brojem obolelih koji je i dalje iznad epidemijskog praga. Prema zvaničnim podacima Instituta za javno zdravlje „Dr Milan Jovanović Batut“, grip je široko rasprostranjen širom zemlje, a najviše pogađa decu, posebno bebe pa mališane do 14 godina.

Aktivnost virusa i dalje raste, što je uobičajen trend za zimske mesece, kada su ljudi u zatvorenim prostorima i virus se brže prenosi.

„Batutovi“ izveštaji pokazuju da je tokom poslednje nedelje decembra registrovano više od 21.000 slučajeva oboljenja sličnih gripu, dok laboratorijske analize potvrđuju cirkulaciju više tipova virusa, najviše tipa A (AH3 i H1pdm09). Ovi podaci ukazuju da se i u januaru očekuje nastavak visoke aktivnosti gripa, a epidemiolozi procenjuju da će trend intenzivnog širenja biti prisutan i u februaru.

Grip nije obična prehlada. Nelečeni ili nepreležani grip može dovesti do ozbiljnih komplikacija, posebno kod dece, starijih osoba i hroničnih bolesnika:

Upala pluća - može biti virusna ili bakterijska, a zahteva medicinsku pomoć.

Pogoršanje hroničnih bolesti - astma, HOBP i kardiovaskularne bolesti mogu se pogoršati.

Upale srca i mozga (miokarditis i encefalitis) - retke, ali moguće i ozbiljne posledice.

Slabiji imunitet - nelečeni grip otvara put drugim infekcijama.

## Higijena čuva od virusa

Neophodno je poštovati mere prevencije, a to znači voditi računa o higijeni ruku i prostorija u kojima se boravi, izbegavati veće skupove gde je povećana mogućnost većeg prisustva ljudi sa respiratornim infekcijama. Ovo posebno važi za osobe sa oslabljenim imunitetom.

Njima, ali i svima ostalima, preporučuje se i da što više šetaju i borave na otvorenom. Takođe, i da unose vitamine i minerale. Vitamina ima najviše u jabukama, južnom voću i povrću, kao i u kiselom kupusu, a minerala u suvim šljivama, smokvama i grožđu.

U slučaju obolevanja od gripa dr Radmila Šehić savetuje strogo mirovanje, nadoknađivanje tečnosti, skidanje povišene temperature, uzimanje lekova protiv bolova, održavanje higijene ruku, hrane i prostorija u kojima se boravi. Prostorije treba redovno provetravati.

SAVET EKSPERTA

Dr Radmila Šehić
specijalista opšte medicine



Grip nije obična prehlada. Nelečeni ili nepreležani grip može dovesti do ozbiljnih komplikacija





kliping centar Srbije
www.ninamedia.rs

**Datum:** 17.01.2026
**Medij:** Blic žena
**Rubrika** Bez naslova
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Instituti i zavodi za javno zdravlje

**Napomena:**
**Površina:** 648



**Naslov: Nema šale s gripom**

**Strana:** 20,21



## Prehlada traje kraće

Da je o reč o gripu, ukazuju visoka temperatura, glavobolja, bolovi u mišićima, malaksalost, kašalj, otežano disanje. Ove tegobe, pojašnjava dr Šehić, obično traju oko sedam dana.

- Međutim, ako se tegobe oduže, treba se javiti lekaru kako bi se ustanovilo zbog čega simptomi ne prolaze i kako bi se preduzele mere za sprečavanje mogućih komplikacija - kaže doktorka i navodi da je upala pluća među najčešćim komplikacijama infekcije virusom gripa.

Za razliku od gripa, prehladu karakterišu znatno slabiji simptomi kao što su zapušen nos, bistar sekret iz nosa, crvene nozdrve, učestalo kijanje, promuklost, bol u grlu, otežan govor i umor.

Prehlada, ukazuje naša sagovornica, ne zahteva lečenje, ali i ona zahteva mirovanje.

Osim mirovanja doktorka prehlađenim osobama savetuje da:

- piju tople čajeve.
- jedu toplu supu, posebno pileću, kao i čorbe.
- redovno provetravaju prostorije u kojima borave.
- često peru ruke, ne dodiruju njima lice i pojačaju ličnu higijenu.

Pridržavanjem ovih saveta prehlada bi trebalo da prođe za nekoliko dana.

**Datum:** 17.01.2026
**Medij:** Večernje novosti
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 399

**Naslov: NEMA ODLAGANjA U PONEDELjAK ŠKOLSKE KLUPE**

**Strana:** 5



У ЦЕНТРАЛНОЈ СРБИЈИ 19. ЈАНУАРА ПОЧИЊЕ ДРУГО ПОЛУГОДИШТЕ

# НЕМА ОДЛАГАЊА, У ПОНЕДЕЉАК У ШКОЛСКЕ КЛУПЕ



Фото М. Анђела

## Изузетак може бити само нека од четири општине у којима је још ванредна ситуација, ђаци би наставу пратили онлајн

ЂАЦИ који су последњег дана децембра отишли на зимски распуст, у понедељак поново седају у школске клупе. Одлагања повратка у школу - нема. Изузетак може бити само у некој од општина у којој остане на снази ванредно стање због последица изазваних снежним падавинама, а у петак је та мера била на снази у четири општине.

Прво због налета грипа и респираторних инфекција, а касније и због снежних падавина, Министарство просвете разматрало је ситуацију, али су оба разлога који су потенцијално могли да доведу до одлагања почетка другог полугодишта у централној Србији - у међувремену преастала да буду оправдана. У већини општина, где су снежне падавине омеле функционисање, ванредно стање је укинуто, а и грип и респираторне инфекције, бар тако изгледа, тренутно нису разлог да се ђаци не врате у клупе по школском календару. Наиме, према последњем извештају Института за јавно здравље "Др Милан Јовановић Батут" у Србији је пријављено нешто више од 13.000 случајева обољења сличних грипу, што је за око 7.000 мање него по претходном пресеку. Могуће је, међутим, да евиденција, због празника када домови здравља нису радили уобичајено, а и због сигурно мањег броја пацијената који су се у таквим околностима одлучивали да потраже медицинску помоћ, не даје реалну епидемиолошку слику.



Фото Д. Миловановић

И министар просвете Дејан Вук Станковић, очекује да ће друго полугодиште у централној Србији почети како је и планирано школским календаром, а ђаци у АП Војводина, који су раније и отишли на распуст, већ недељу дана су у клупама.

- Наравно, имамо и план "Б", а то је да се у неким општинама, ако потраје ванредна ситуација, опет вратимо на онлајн режим рада, али овог пута привремено и због природних непогода као током пандемије ковида - рекао је Станковић. - У оквиру Министарства просвете формирана је радна група која координира са школским управама, директорима школа и јединицама локалне самоуправе, а посебна пажња је посвећена местима где је још на снази ванредна ситуација.

Иста радна група разматрала је и епидемиолошку ситуацију и њен утицај на нормално одвијање наставе, с обзиром на то да је међу оболелима од респираторних инфекција највише радно способних и школараца.

- Све одлуке се доносе имајући у виду безбедност ђака и наставног особља, као и здравствену ситуацију у земљи - истакао је Станковић. - Планирамо флексибилан приступ како би настава могла да се одвија нормално, а у исто време да се заштите ђаци и наставници од потенцијалних ризика.

Ванредна ситуација и даље важи у Лучанима, Малом Зворнику, Мајданпеку и Ивањици, а у Крупњу је јуче укинута, па се очекује да ће до понедељка таква мера бити донета и у остале четири општине.

Ђаке убрзо очекује нови "предах", већ у фебруару, а он ће ове године бити дужи него претходних. Наиме, школским календаром је предвиђено да сретењски распуст траје од 16. до 20. фебруара. Паузу ће ученици имати и у априлу, током ускршњих празника, односно од 10. до 14. априла. **Б. Б.**

**Процена је да нема ни епидемиолошког ризика, јер је регистрован пад броја оболелих од грипа**

## Звони до пред крај јуна

**ШКОЛСКИ календар за основце предвиђа крај школске године 12. јуна, док осмаци завршавају раније - 29. маја. Последњи дан у школи за матуранте гимназија је 22. мај, за ученике завршних разреда средњих стручних школа 29. мај, док сви остали средњошколци завршавају школску годину 19. јуна.**

**Datum:** 20.01.2026
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** I. Živković
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 672

**Naslov: Bolesne cele porodice,temperatura skače do 40**

**Strana:** 14,15



LEKARI UPOZORAVAJU DA U SRBIJI VLADA VIRU

# Bolesne cele porodice, temperatura skače do 40



**● Domovi zdravlja prepuni pacijenata koji dolaze sa visokom temperaturom, žale se na bolove u grlu i zglobovima, malaksalost i kašalj ● Najgore je što se virusu pridružuju bakterije, što izaziva teža stanja**

Grip koji hara Srbijom napada i decu i starije, te zbog njega cele porodice padaju u krevet! Stručnjaci kažu da su domovi zdravlja prepuni i da građani dolaze sa visokom temperaturom, koja ide do 40, imaju bolove u grlu i zglobovima, malaksalost i kašalj.

Opasno je, ističu lekari, to što ove respiratorne infekcije mogu izazvati ozbiljne komplikacije. Stvara se teža klinička slika, ljudi obolevaju od bronhitisa, upale pluća i sekundarnih bakterijskih infekcija.

## Ozbiljne komplikacije

Dr Marina Mitić, šef Zdravstvene ambulante Doma zdravlja „Leskovac", objašnjava o kakvom je oboljenju reč.

- Sve počne temperaturom, koja skoči i do 40 stepeni, što dovodi do opšte malaksalosti i bolova u telu. Pacijenti se žale na uporni kašalj i bolove u grlu. I dok traje borba sa virusom, tako oslabljen imuni sistem napada bakterija. To može da dovede do razvoja bronhitisa, upale pluća i vrlo često pacijenti završe i na odeljenju za pulmologiju. Čak se javlja i insuficijencija pluća - otkriva Mitićeva.

Ona upućuje i nekoliko saveta građanima koje je zarazio virus.

- Ako imaju temperaturu ili respiratornu infekciju, važno je da se što manje izlazi među ljude, bolje da miruju, piju čajeve, propisanu terapiju i da se odmaraju u kući. S druge strane, važno je da se hrane koliko-toliko kvalitetno, odnosno da uzimaju i neke antioksidanse koji služe za podizanje imuniteta - navodi dr Mitić i dodaje da pacijenti nikako ne čekaju, već da se jave lekaru čim uoče prve simptome.

Prema rečima doktorke Biserke Obradović, u Srbiji su trenutno najzastupljenije tri respiratorne infekcije - grip, kovid i adenovirusi.

- Iako su svi virusi opasni, simptomi gripa su daleko intenzivniji od kovida, zbog čega se smatra najopasnijim među trenutno cirkulišućim virusima. Virus gripa karakteriše nagli početak bolesti sa visokom temperaturom od oko 40 stepeni, jakim bolovima u mišićima i leđima, malaksalošću, glavoboljom, bolom u očnim jabučicama pri pokretu, kašljem koji nije toliko učestao i naporan kao kod koronavirusa - objašnjava Obradovićeva.

Pacijenti, kaže doktorka, imaju osećaj kao da ih je voz pregazio, pa tako najčešće opisuju svoje stanje.

- Pored toga, mogući su i upala grla i sinusa, bronhitis ili sekundarne bakterijske infekcije, koje često produže simptome i do mesec dana. U posebnom riziku od komplikacija nalaze se osobe starije od 65 godina, mala deca, osobe sa hroničnim poremećajima zdravlja bez obzira na uzrast, osobe sa oslabljenim imunitetom i trudnice - ističe Obradovićeva i dodaje:

- Period inkubacije virusa gripa je vrlo kratak, traje od četiri sata do dva dana, pa je moguće da se osećate zdravo a da ste već zaraženi - zaključuje stručnjak.

## Prenosioci deca

Podsetimo, prema izveštajima Instituta za javno zdravlje „Dr Milan Jovanović Batut", u prvoj polovini januara dijagnostikovano je više od 13.601 slučaja oboljenja sličnih gripu. Najveći broj obolelih je u uzrastu do četiri godine, kao i od pet do 19 godina. Baš zato stručnjaci upozoravaju da su deca najugroženija i da ona često budu prvi prenosioci virusa u porodicama, nakon čega svi ukućani padaju u krevet.

I. ŽIVKOVIĆ

### Ključni simptomi:

- visoka temperatura (i do 40 stepeni)
- jak bol u mišićima i zglobovima
- glavobolja
- malaksalost
- uporan kašalj
- bol u grlu i leđima
- bol u očnim jabučicama pri pokretu
- upala grla i sinusa
- bronhitis (sa bakterijskom infekcijom)
- upala pluća (pneumonija)
- sekundarne bakterijske infekcije



**Loše im je**

**Pacijenti mi kažu da imaju osećaj kao da ih je voz pregazio**

Biserka Obradović



**Datum:** 20.01.2026
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** I. Živković
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 672



**Naslov: Bolesne cele porodice,temperatura skače do 40**

**Strana:** 14,15



**Datum:** 24.01.2026
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva

**Napomena:**
**Površina:** 156



**Naslov: VIŠE OD 11.000 OBOLELIH OD RESPIRATORNIH INFEKCIJA**

**Strana:** 7

›››› Institut Batut objavio najnovije podatke

# VIŠE OD 11.000 OBOLELIH OD RESPIRATORNIH INFEKCIJA

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" saopštio je da je na teritoriji Srbije od 12. do 18. januara zabeleženo 11.483 slučaja oboljenja sličnih gripu. Prema podacima, ovi registrovani slučajevi su sa incidencijom od 172,30 na 100.000 stanovnika.

Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi do četiri godine i od pet do 14 godina. U poređenju sa prethodnom izveštajnom nedeljom beleži se smanjenje obolelih u starosnoj grupi 30 do 64 godine.

U saopštenju se navodi da pokazatelji geografske raširenosti ukazuju da se registruje široka geografska raširenost, klinička aktivnost je na srednjem nivou, odnosno iznad definisanog epidemijskog praga, kao i da je trend incidencije opadajući.

Laboratorijski su dokazani virusi gripa tip A(H1)pdm09, AH3 i A (netipizirani). Virus gripa prijavljen je na teritoriji grada Beograda, Južnobanatskog, Severnobanatskog, Sremskog, Mačvanskog, Moravičkog, Zaječarskog, Pčinjskog, Pomoravskog, Šumadijskog, Raškog, Rasinskog, Nišavskog i Jablaničkog okruga.

Takođe, u toku treće izveštajne nedelje u ovoj godini, registrovano je ukupno 10.013 slučajeva obolevanja od akutnih respiratornih infekcija, sa stopom incidencije od 832,33 na 100.000 stanovnika.



FOTO: SHUTTERSTOCK

**Datum:** 31.01.2026
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 47



**Naslov: Oko 10.000 Ijudi obolelih od gripa**

**Strana:** 12

INSTITUT 'BATUT'

# Oko 10.000 ljudi obolelih od gripa



Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" saopštio je u petak da je od 19. do 25. januara zabeleženo 9.960 slučajeva oboljenja slična gripu. Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi do četiri godine i od pet do 14 godina. U poređenju sa prethodnom nedeljom, beleži se smanjenje obolelih u dobnoj grupi od 30 do 64 godine. „Batut" navodi da je klinička aktivnost iznad definisanog epidemijskog praga, kao i da je trend zaražavanja opadajući.

**Datum:** 31.01.2026
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 247

**Naslov: ZABELEŽENO SKORO 10.000 RESPIRATORNIH INFEKCIJA**

**Strana:** 7



»» Institut Batut objavio novi izveštaj

# ZABELEŽENO SKORO 10.000 RESPIRATORNIH INFEKCIJA



FOTO: SHUTTERSTOCK

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“ saopštio je da je na teritoriji Srbije od 19. do 25. januara zabeleženo 9.960 slučajeva oboljenja slična gripu.

Prema podacima, ovi registrovani slučajevi su sa incidencijom od 149,45 na 100.000 stanovnika, što je za 13,3 odsto niže u odnosu na prethodnu nedelju.

Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi do četiri godine i u uzrasnoj grupi od pet do 14 godina.

U poređenju s prethodnom izveštajnom nedeljom, beleži se smanjenje obolelih u dobnoj grupi od 30 do 64 godine.

**Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi do četiri godine i u uzrasnoj grupi od pet do 14 godina**

„Batut“ navodi da pokazatelji geografske raširenosti ukazuju da se registruje široka geografska raširenost, klinička aktivnost je na niskom nivou, ali i dalje iznad definisanog epidemijskog praga, kao i da je trend incidencije opadajući.

Laboratorijski su dokazani virusi gripa tip A(H1)pdm09, AH3 i A (netipizirani).

Virus gripa prijavljen je na teritoriji grada Beograda, Južnobanatskog, Južnobačkog, Kolubarskog, Mačvanskog, Pčinjskog, Severnobanatskog i Šumadijskog okruga.

Epidemiološki nadzor nad gripom u sezoni 2025/2026. započeo je 29. septembra 2025. godine nedeljnim praćenjem i izveštavanjem u skladu s definicijama slučaja, iz nadzornih jedinica na teritoriji nadležnosti, u definisanom vremenskom periodu, a u posmatranom periodu kontinuirano se sprovodi monitoring epidemioloških, kliničkih i virusoloških karakteristika oboljenja.

Takođe, u toku četvrte izveštajne nedelje u 2026. godini, prema podacima sentinelnog nadzora nad akutnim respiratornim infekcijama (ARI), registrovano je ukupno 10.809 slučajeva obolevanja od akutnih respiratornih infekcija, sa stopom incidencije od 856,08 na 100.000 stanovnika.

„Batut“ navodi da su, što se tiče epidemiološke situacije u zemljama Evropske unije, oboljenja slična gripu prisutna u više desetina zemalja, od kojih je 19 zemalja prijavilo srednji ili više intenzitet, a 31 zemlja prijavila je regionalnu ili široko rasprostranjenu distribuciju gripa.

**Datum:** 31.01.2026
**Medij:** Politika
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Instituti i zavodi za javno zdravlje;
**Napomena:**
**Površina:** 529
**Naslov: Manje obolelih od gripa, ali sezona virusa još traje**
**Strana:** 8

# Мање оболелих од грипа, али сезона вируса још траје

## Многи се сами лече, па тек кад дође до компликација траже помоћ лекара

У Србији је од обољења сличних грипу у протеклој недељи званично оболело 9.960 људи, што је за 13,3 одсто ниже у односу на претходну седмицу. Највећи број оболелих је у узрасној групи до четири године и код деце од пет до 14 година. Такође, у овом периоду бележи се смањење оболелих у доби од 30 до 64 године.

Када је реч о акутним респираторни инфекцијама, у периоду од 19. до 25. јануара у нашој земљи је, према подацима Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут" регистровано 10.809 случајева са овим проблемом.



Фото А. Васиљевић

Ипак, лекари истичу да ово не значи да је сезона вируса прошла, већ да је школски распуст „успорио" заражавање од грипа и респираторних вирусних инфекција.

Примаријус др Бисерка Обрадовић, специјалиста опште медицине, истиче да подаци не приказују праву слику оболелих, јер су многи грађани у претходном периоду били на путовањима, зимовањима.

– Дошло је до стагнације оболелих од грипа и акутних респираторних инфекција. Оно што примећујемо у пракси јесте да има доста случајева са компликацијама након прележаног грипа. То се најчешће дешава код људи који се самоиницијативно лече читајући савете преко интернета, па тек када настану компликације долазе код лекара. Тада долази до развоја бактеријских или такозваних секундарних вирусних инфекција. Кажу како су имали повишену температуру, коју су „скидали" неколико дана, а затим су отишли на посао и здравствено стање им се погоршало. Будући да је сада прошла сезона слава, очекујем да ће у наредном периоду више људи оболевати. Тек крајем фебруара би требало да дође до стагнације оболевања – истакла је др Обрадовић.

Када је реч о оболевању међу најмлађима, др Александра Вуков, педијатар-пулмолог и клинички имунолог, каже да је друга половина јануара била мирнија, али да сада опет полако почиње да се бележи пораст деце са грипом и респираторним инфекцијама.

– Углавном имају повишену температуру која траје неколико дана и опште лоше здравствено стање. Има доста деце која су оболела од короне, која имају проблеме са боловима у грлу, тешким дисањем, нелагодом у плућима. Бележе се и случајеви где малишани имају неколико дана изузетно високу температуру, која прође, а затим се враћа након неколико дана. Забележене су и упале плућа код најмлађих. Тренутне временске осцилације пријају вирусима. Деца су посебно осетљива и важно их је слојевито облачити јер се током игре брзо презноје, па изађу напоље када је хладно, што утиче на њихово здравље. У протеклом периоду је било доста слављa, где је велики број људи боравио у затворним просторима, па ће сада то долазити на „наплату". Стално говоримо родитељима да избегавају у сезони вируса да воде децу по играоницама и да избегавају гужве, то је важно да схвате – нагласила је др Вуков.

У Институту „Батут" наводе да су до сада лабораторијски доказани вируси грипа тип А(Х1)пдм09, АХ3 и А(нетипизирани). Вирус грипа пријављен је на територији града Београда, Јужнобанатског, Јужнобачког, Колубарског, Мачванског, Пчињског, Севернобанатског и Шумадијског округа.

Што се тиче епидемиолошке ситуације у земљама Европске уније, обољења слична грипу присутна су у више десетина земаља, од којих је 19 земаља пријавило средњи или виши интензитет, а 31 земља пријавила је регионалну или широко распрострањену дистрибуцију грипа. Активност грипа опада у већини земаља, али и даље остаје висока и широко распрострањена. Проценат позитивности узорака на грип и даље показује раст у неколико земаља и већи је у дечјем узрасту. Особе старије од 65 година чине највећи део хоспитализованих због грипа. На регионалном нивоу, вирус грипа тип А(Х3) остаје доминантни циркулишући вирус, док се удео детекција А(Х1) полако повећава.

**Д. Давидов Кесар**

### Одмор и витамини као вид превенције

**У Градском заводу за јавно здравље у Београду истичу да је најефикаснија мера превенције грипа вакцинација и препоручује се свим особама које су у повећаном ризику од развоја компликација да се што пре вакцинишу, при чему се заштита ствара за две до три недеље од добијања вакцине. Она се може примити у било које време у току трајања сезоне грипа, чак и кад је вирус почео да се шири у окружењу. Такође, опште мере превенције обухватају избегавање блиских контакта са оболелим особама, редовно прање руку уз избегавање додиривања очију, носа и уста, проветравање просторија. Јачање опште отпорности организма подразумева адекватан режим рада и одмора и исхрану богату витаминима.**

**Datum:** 02.02.2026
**Medij:** Večernje novosti
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 84

**Naslov: Više respiratornih infekcija**

**Strana:** 7



ПАДА БРОЈ ЗАРАЖЕНИХ ВИРУСОМ ГРИПА У СРБИЈИ

# Више респираторних инфекција



Фото Д. Дозет

У ПЕРИОДУ од 19. до 25. јануара 2026. године у Србији је забележено 9.960 случајева обољења сличних грипу, што је за 13,3 одсто ниже у поређењу са претходном недељом. Истовремено, регистрован је пораст броја оболелих од акутних респираторних инфекција са 10.013 у претходној недељи на 10.809.

Највећи број оболелих је и даље међу децом до 14 година.

Из Института за јавно здравље Србије "Др Милан Јовановић Батут" наводе да епидемиолошки показатељи за ову извештајну недељу указују да је грип широко распрострањен у региону, да је клиничка активност грипа на ниском нивоу, али и даље изнад епидемијског прага. Лабораторијски потврђени случајеви грипа у сезони надзора 2025/2026 су тип АХ3, А нетипизирани и А(Х1)пдм09 са територија града Београда, Јужнобачког, Јужнобанатског, Колубарског, Мачванског, Пчињског, Севернобанатског и Шумадијског округа.

У "Батуту" наводе и да активност грипа опада у већини земаља, али и даље остаје висока и широко распрострањена. Према доступним подацима за претходну извештајну недељу, стопа обољења сличних грипу је изнад основног нивоа у 22, а стопе акутних респираторних инфекција су повишене у четири земље (Бугарска, Немачка, Шпанија и Уједињено Краљевство).

**Datum:** 06.02.2026
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 120



**Naslov: Batut: smanjuje se broj obolelih od gripa**

**Strana:** 7



# Batut: Smanjuje se broj obolelih od gripa

Institut za javno zdravlje „Dr Milan Jovanović Batut" objavio je juče da se od 26. januara do 1. februara ove godine u Srbiji u odnosu na prethodnu izveštajnu nedelju broj obolelih od bolesti sličnih gripu smanjio za 6,5 odsto, dok je broj akutnih respiratornih oboljenja porastao za 8,05 odsto. Kako se navodi, zabeležena su ukupno 9.303 slučaja oboljenja sličnih gripu sa incidencijom od 139,59/100.000 stanovnika, što je za 6,5 odsto niže u poređenju s prethodnom nedeljom. Epidemiološki pokazatelji za ovu izveštajnu nedelju ukazuju na to da se u Srbiji registruje regionalna geografska raširenost, da je klinička aktivnost gripa na niskom nivou, i dalje iznad epidemijskog praga, dok je trend incidencije opadajući.

**Datum:** 07.02.2026
**Medij:** Nova
**Rubrika** U fokusu
**Autori:** SANJA RADOVANOVIĆ
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zarazne bolesti; Zdravlje
**Naslov: Mutirani virusi pune čekaonice**

**Napomena:**
**Površina:** 539

**Strana:** 6,7



## Respiratorne infekcije u porastu, za nedelju dana

# Mutirani virusi

**Osim iznenadne temperature koja ide do 42 stepena, javljaju se i bolovi u rukama i nogama, malaksalost, slabljenje apetita, pospanost, a može se javiti i dijareja, kaže dr Saša Milićević, pedijatar**



SANJA RADOVANOVIĆ



**Zvanični podaci Instituta „Batut“ da je prošle nedelje registrovano čak 9.303 obolelih od virusa sličnog gripu, zabrinula je građane, a posebno roditelje s obzirom na to da su „na meti“ deca i tinejdžeri. Lekari za „Novu“ kažu da su u pitanju mutirani virusi koji pogađaju svakog.**

Pedijatar dr Saša Milićević potvrdio je za „Novu“ da su čekaonice domova zdravlja prepune dece, ali i starijih koji se žale na „nešto slično gripu“, ali nije grip.

- U pitanju su mutirani virusi koji su promenili svoju strukturu, tako da naš imunološki sistem ne može da ih prepozna. Bez obzira što mi preležimo različite druge viruse, kad se pojavi taj virus, imunološki sistem ga ne prepoznaje i onda se ponovo razbolimo - objašnjava dr Milićević.

Roditelji se, dodaje, iznenađuju i čude što im je dete ponovo bolesno, a tek ozdravilo.

- To je zbog tog mutiranog virusa, kojih ustvari ima više. Oni su slični gripu jer je simptomatologija vrlo slična. Recimo, i za mutirane viruse i za grip je karakteristično to da se naglo javlja temperatura i da bude vrlo visoka. Ide čak i preko 40. Baš mi je juče bilo dete u ordinaciji, majka mu meri temperaturu, a toplomer pokazuje 42 - ističe naš sagovornik.

### SIMPTOMI SLIČNI GRIPU

Osim iznenadne i visoke temperature, kod obolelog se javljaju i bolovi u rukama i nogama, malaksalost, odbijanje apetita, pospanost, a može se javiti i dijareja.

**Datum:** 07.02.2026
**Medij:** Nova
**Rubrika** U fokusu
**Autori:** SANJA RADOVANOVIĆ
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zarazne bolesti; Zdravlje
**Naslov: Mutirani virusi pune čekaonice**

**Napomena:**
**Površina:** 539

**Strana:** 6,7



registrovano više od 9.000 obolelih

# pune čekaonice



- Ovaj virus dovodi do opšteg zdravstvenog stanja obolelog, a kada se javi dijareja, to nije dobro jer se povećavaju šanse da dođe do dehidratacije. Bukvalno su simptomi slični gripu i zbog toga roditelji misle da dete ima grip, a rezltati pokazuju da ga nema. To je taj mutirani virus – naglašava dr Milićević.

Osim dece, ovi virusi pogađaju i odrasle.

Oni su u znatno gorem položaju jer im treba mnogo više vremena za oporavak.

- Odraslima je mnogo teže da prebole bolest, a posebno virus, zbog čega često uzimaju antibiotike na svoju ruku. Međutim, antibiotik im neće pomoći. Potrebno je da odleže i da piju što više tečnosti - objašnjava dr Milićević.

Mutirani virusi se, naglašava, prenose kao i ostali - kapljičnim putem, zato preporučuje da roditelji ne šalju decu u kolektiv čak i ako imaju „samo“ učestalo kijanje.

- Virus se prenosi kapljičnim putem direktno preko pljuvačke - kijanjem, kašljanjem, ali može i preko kontaminiranih ručica i igračaka. Deca su nekako najviše izložena virusima, ali ih zato i brže preguraju nego odrasli – objašnjava doktor i dodaje:

- Na žalost, mnogi građani niss svesni posledica, pa idu u masu iako im curi nos, kijaju povremeno... Sedite kući, lezite i uživajte, svaki virus mora makar tri dana da se odleži, ako ne i duže, jer u suprotnom bolest može da se prolongira i da traje i duže od 10 dana.

## KAKO SE LEČI

On naglašava da se virusi nikako ne leče antibiotikom.

- Kod mutiranih virusa antibiotik ne deluje. Najvažnije je da dete miruje, a odrasli bi trebalo da se izoluju, da ne idu na posao bar tri dana. I svi moraju da uzimaju što više tečnosti i vitamina.

Doktor preporučuje i probiotik kao prevenciju da ne nastane dijareja.

- Probiotik stimuliše i imunitet i dobro je uzimati ih u tim danima. Što više tečnosti, čaja sa što više limuna zbog vitamina, probiotik, mirovanje... - preporučuje lekar.

Na pitanje da li mutirani virusi mogu dovesti do komplikacija, lekar kaže da mogu.

- Ove godine su virusi malo intenzivniji i jači su simptomi, traju duže, pa je i oporavak dugotrajniji i traje i do 10 dana. Postoji taj tzv. postinfektivni sindrom. Kada sve prođe, kod odraslih se mogu javiti srčane aritmije, malaksalost i onda se to stanje prolongira dugo. Ne treba „trčati“ kod lekara prva tri dana, ali je najvažnije da pratite svoj organizam i stanje - dodaje dr Milićević uz napomenu da kada je je reč o bebama treba se odmah javiti pedijatru ili ako je u pitanju malo dete koje je ranije imalo fras.

- Takvom detetu treba dati lek protiv povišene temperature – naglašava doktor i dodaje da ovi virusi kao komplikaciju mogu da daju zapaljenje uva, pluća i bronhitis.


kliping centar Srbije
www.ninamedia.rs

**Datum:** 09.02.2026
**Medij:** Blic
**Rubrika** Svet
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva
**Naslov: SRBIJU KOSI „MUTANT"**

**Napomena:**
**Površina:** 786

**Strana:** 8



# SRBIJU KOSI „MUTANT"

SANJA ŽUJOVIĆ



## Temperatura 40 stepeni, oči bole, a čim se stiša svi prave istu grešku

Podatak da je prošle nedelje registrovano više od 9.000 obolelih od virusa sličnog gripu mnoge je zabrinula, posebno roditelje, s obzirom na to da je najveća učestalost obolevanja u uzrastu do četvrte godine. Čekaonice su pune ljudi sa visokom temperaturom i dugotrajnim kašljem. Deca ozdrave pa se veoma brzo ponovo razbole. Da li je reč o istom virusu i šta je uzrok punih čekaonica domova zdravlja u Srbiji, pričali smo sa doktorkom Biserkom Obradović.

U poslednjoj izveštajnoj sedmici "Batuta", koja obuhvata period od 26. januara do 1. februara, bila su zabeležena 9.303 slučaja sličnih gripu, a doktorka Obradović za "Blic" kaže da u tu grupu spada i grip.

– Tu su i grip, kovid i sva druga oboljenja koja imaju slične simptome. Problem nastaje što nam se ljudi javljaju tek kada dođe do sekundarnih virusnih ili bakterijskih infekcija. Grip i njemu slični virusi imaju dve faze. Prva je akutna faza, koja dolazi sa jako visokom temperaturom koja ide do 40 stepeni, javlja se bol u mišićima, glavobolja, bol u očnim jabučicama. Glavobolja i bol u očnim jabučicama su jedan od simptoma koji grip razlikuje od drugih respiratornih infekcija pa i od kovida. Zatim kašalj koji nije u napadima, dok je kod kovida kašalj u napadima. Ta prva faza jako ruši imunitet.

– Posle nje je druga faza u kojoj dolazi do sekundarnih virusnih ili bakterijskih infekcija. Obično ljudi kažu – opet mi se vratio grip. Nije se to desilo, već je došlo do neke sekundarne infekcije – kaže dr Obradović.

### "Ode zdrav na posao, vrati se sa gripom"

Naša sagovornica dodaje da su ambulante pune ljudi sa visokom temperaturom.

– Sada je sve više onih koji kašlju po mesec, dva, zatim ljudi sa upalom sinusa, bronhitisom, upalom pluća. Ali u čemu oni greše? Skinu temperaturu i odu na posao. Naravno da su u infekciji, inficiraju sve ljude oko sebe. Kovid, recimo, može da bude i bez temperature ili sa jednim danom temperature i naravno oni odu na posao, inficiraju sve druge. To su kapljične infekcije koje se šire veoma brzo. Inkubacija kod gripa traje od 4 sata do dva dana. Čovek može da ode zdrav na posao, a da se vrati sa gripom – upozorava doktorka.

Najveći broj obolelih su deca do četvrte godine.

– Virusi se šire po vrtićima zato što se deca igraju istim igračkama, menjaju dude. Školarci jedan od drugog uzimaju istu flašicu za gutljaj vode ili griz jabuke. Ne vode računa, ne stavljaju ruku na usta kad kašlju, kijaju, te veliki broj virusa izleti u atmosferu i lako dolazi do inficiranja njihovih drugara.

Osnovni simptom gripa je jako visoka temperatura, koja ide do 40 stepeni.

– Deca je lakše podnose, jer kod starijih se javlja bol u ledima, u mišićima, osoba se oseća kao da ju je voz pregazio, malaksalo, iscrpljeno, i zbog toga stariji mnogo teže podnose viruse nego deca – objašnjava dr Obradović.

### "Kako se opet razboleo, tek što je ozdravio?"

Često se mogu čuti komentari roditelja kad dovedu dete kod lekara "kako se opet razboleo, pa bio je pre 10 dana bolestan i ozdravio je", a doktorka Obradović objašnjava:

– Imamo toliko virusa da osoba može da bude svake nedelje bolesna od drugog virusa. Kad padne imunitet, oni se samo nadovezuju. Kažu – vratio mi se grip. Ne, nije se vratio, to je neki drugi virus koji kad padne imunitet vrlo lako se nadovezuje.

### Šta jača imunitet

Napominje da je osnovna stvar jačanje imuniteta.

– Najbolja prevencija je da smo se vakcinisali, zatim zdrava ishrana. Što više svežeg voća i povrća. Fizička aktivnost, dobar san koji traje od 6 do 8 sati, jer dobar san je povezan sa ishranom i fizičkom aktivnošću. Pušači, što manje nikotina, znamo da nikotin razara C vitamin pa pušači treba da unose 6 puta više C vitamina nego nepušači. Lepo raspoloženje je jako bitno, jer mi biramo stres, a stres bira bolest. Naravno, kafopije, manji unos kafe jer jedna šoljica kafe izbaci 7 šoljica tečnosti, a znamo da nam je tečnost osnovna za metaboličke procese – kaže za kraj razgovora dr Biserka Obradović.

### SIMPTOMI SLIČNI GRIPU

- Visoka temperatura
- Bolovi u rukama i nogama
- Malaksalost
- Slab apetit
- Pospanost
- Dijareja u nekim slučajevima

### SIMPTOMI GRIPA

- visoka temperatura, koja može dostići i 40 stepeni
- jak bol u mišićima i zglobovima
- malaksalost
- uporan kašalj
- bol u grlu
- bol u ledima
- glavobolja
- bol u očnim jabučicama pri pokretu
- upala grla i sinusa
- bronhitis / bronhitis sa bakterijskom infekcijom
- upala pluća (pneumonija)
- sekundarne bakterijske infekcije
- tegobe se mogu produžiti do mesec dana



**U DVE FAZE PRVA FAZA RUSI IMUNITET, A U DRUGOJ FAZI DOLAZI DO SEKUNDARNIH INFEKCIJA**

Foto: Dušan Milenković

**Datum:** 13.02.2026
**Medij:** Srpski telegraf
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zdravlje stanovništva

**Napomena:**
**Površina:** 50



**Naslov: Od gripa najviše obolevaju deca**

**Strana:** 6

INSTITUT „BATUT“

## Od gripa najviše obolevaju deca

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“ saopštio je juče da je na teritoriji Srbije od 2. do 8. februara zabeleženo 8.478 slučajeva oboljenja slična gripu, što je 8,8 odsto niže u odnosu na prethodnu nedelju.

Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi do četiri godine i u uzrasnoj grupi od pet do 14 godina. Virus gripa prijavljen je na teritoriji grada Beograda, Jablaničkog, Južnobanatskog, Mačvanskog, Nišavskog, Pčinjskog, Severnobanatskog, Šumadijskog i Zlatiborskog okruga.

Od 29. septembra 2025. kontinuirano se sprovodi monitoring epidemioloških, kliničkih i virusoloških karakteristika oboljenja.

**Datum:** 19.02.2026
**Medij:** Dnevnik
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 150

**Naslov: Skoro 8.500 slučajeva**

**Strana:** 11



ОБОЉЕЊА СЛИЧНА ГРИПУ У ПРВОЈ НЕДЕЉИ ФЕБРУАРА

# Скоро 8.500 случајева

Институт за јавно здравље Србије "Др Милан Јовановић Батут" саопштио је да је на територији Србије од 2. до 8. фебруара забележено 8.478 случајева обољења слична грипу. Према подацима, ови регистровани случајеви су са инциденцијом од 127,21 на 100.000 становника, што је за 8,8 одсто ниже у односу на претходну недељу.

Епидемиолошки надзор над грипом у сезони 2025/2026. започео је 29. септембра 2025. године недељним праћењем и извештавањем у складу са дефиницијама случаја из надзорних

*Највећи број оболелих је у узрасној групи од нула до четири године и од пет до 14 година*

Највећи број оболелих је у узрасној групи од нула до четири године и у узрасној групи од пет до 14 година. Батут наводи да показатељи географске раширености указују да се региструје регионална географска раширеност, клиничка активност је на испод епидемијског прага, као и да је тренд инциденције опадајући.

Лабораторијски су доказани вируси грипа тип А(Х1)пдм09, АХ3 и А (нетипизирани). Вирус грипа пријављен је на територији града Београда, Јабланичког, Јужнобанатског, Мачванског, Нишавског, Пчињског, Севернобанатског, Шумадијског и Златиборског округа.

јединица на територији надлежности у дефинисаном временском периоду.

Такође, у току шесте извештајне недеље у 2026. години према подацима сентинелног надзора над акутним респираторним инфекцијама (АРИ) регистровано је укупно 12.621 случајева оболевања од акутних респираторних инфекција, са стопом инциденције од 1000,96 на 100.000 становника, што је за 8,2 више у поређењу са претходном недељом. **Љ. П.**

**Datum:** 21.02.2026
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 257

**Naslov: DECA NA UDARU GRIPA**

**Strana:** 7



»» Raste broj obolelih od virusa



FOTO: SHUTTERSTOCK

# DECA NA UDARU GRIPA

Iako je broj obolelih od respiratornih infekcija i dalje visok, epidemiološka situacija u Srbiji je stabilna, a klinička aktivnost gripa nalazi se ispod epidemijskog praga. Ipak, zvanični podaci pokazuju da su na najvećem udaru deca predškolskog i školskog uzrasta, saopštio je „Batut".

Prema najnovijem izveštaju o epidemiološkom nadzoru za sezonu 2025/2026, u toku sedme izveštajne nedelje (od 9. do 15. februara 2026. godine), kontinuirano se prate epidemiološke, kliničke i virusološke karakteristike oboljenja širom zemlje.



U posmatranom periodu u Srbiji su zabeležena 8.555 slučajeva oboljenja sličnih gripu, što predstavlja blagi porast od 0,9 odsto u odnosu na prethodnu nedelju. Sa druge strane, zabeležen je pad broja akutnih respiratornih infekcija.

**U Srbiji su zabeležena 8.555 slučajeva oboljenja sličnih gripu, što predstavlja blagi porast od 0,9 odsto u odnosu na prethodnu nedelju**

Prema podacima sentinel nadzora, registrovano je 11.956 slučajeva akutnih respiratornih infekcija, što je 1,9 odsto manje nego u sedmici pre toga.

Kao i u prethodnom periodu, virus se najbrže širi među najmlađom populacijom. Najviše stope incidencije beleže se u sledećim uzrasnim grupama: Deca od 0 do 4 godine (stopa incidencije 550,65 na 100.000 stanovnika); Deca od pet do 14 godina (stopa incidencije 307,65 na 100.000 stanovnika).

Putem Servisa javnog zdravlja, u sedmoj izveštajnoj nedelji zvanično su laboratorijski potvrđeni slučajevi infekcije virusom gripa tipa A(H1)pdm09, kao i netipizirani virus tipa A. Ovi slučajevi registrovani su na teritoriji Grada Beograda, Nišavskog okruga, Moravičkog okruga, Šumadijskog okruga, Severnobanatskog okruga

Prema dostupnim podacima za zemlje EU i EEA, nakon dostizanja vrhunca obolevanja krajem prošle godine, aktivnosti gripa su se smanjile, ali se i dalje održavaju na stabilnom, povišenom nivou.

Stopa oboljenja sličnih gripu je iznad osnovnog nivoa u 23 evropske zemlje.

Povišene stope akutnih respiratornih infekcija beleže se u šest država (Albanija, Bugarska, Nemačka, Litvanija, Španija i Velika Britanija).

**Datum:** 21.02.2026
**Medij:** Dnevnik
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Lj. P.
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 137

**Naslov: Više od 8.500 slučajeva**

**Strana:** 11



ОБОЉЕЊА СЛИЧНА ГРИПУ У ДРУГОЈ НЕДЕЉИ ФЕБРУАРА

# Више од 8.500 случајева

Институт за јавно здравље Србије "Др Милан Јовановић Батут" саопштио је да је на територији Србије од 9. до 15. фебруара забележено 8.555 случајева обољења сличних грипу. Према подацима, ови регистровани случајеви су са инциденцијом од 128,37 на 100.000 становника, што је за 0,9 одсто више у односу на претходну недељу. Највећи број оболелих је у узрасној групи од нула до четири године и у узрасној групи од пет до 14 година.



Фото: Pexels

Лабораторијски су доказани вируси грипа тип А(Х1) пдм09 и А (нетипизирани). Вирус грипа пријављен је на територији града Београда, Нишавског, Моравичког, Севернобанатског и Шумадијског округа. Регистровано је укупно 11.956 случајева оболевања од акутних респираторних инфекција, са стопом инциденције од 981.83 на 100.000 становника, што је за 1,9 ниже у поређењу са претходном недељом. "Батут" наводи да што се тиче епидемиолошке ситуације у земљама Европске уније, обољења грипа присутна су у више десетина земаља од којих је 19 земаља пријавило средњи или више интензитет, а 33 земље пријавило су регионалну или широко распрострањеност грипа.

**Љ. П.**

**Datum:** 21.02.2026
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 35

**Naslov: Institut 'Batut': Raste broj obolelih od gripa**

**Strana:** 12




## Institut ‘Batut’: Raste broj obolelih od gripa

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“ saopštio je da je u našoj zemlji od 9. do 15. februara zabeleženo 8.555 slučajeva oboljenja sličnih gripu. Prema podacima, broj registrovanih slučajeva je 128,37 na 100.000 stanovnika, što je za 0,9 odsto više u odnosu na prethodnu nedelju.

Najveći broj obolelih je u uzrasnoj grupi od nula do četiri godine i u uzrasnoj grupi od pet do 14 godina.

**Datum:** 23.02.2026
**Medij:** Blic
**Rubrika** Aktuelno
**Autori:** SANJAŽUJOVIĆ
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 591

**Naslov: ZLATNO PRAVILO-TRI DANA**

**Strana:** 8



# ZLATNO PRAVILO – TRI DANA

## Kada smete da se sami lečite kod kuće, a kada morate hitno kod lekara?



SANJA ŽUJOVIĆ

Sezona virusa je u punom jeku. Prema poslednjim podacima "Batuta", iako beležimo blagi pad oboljenja sličnih gripu, ostale respiratorne infekcije su u porastu. Mnogi od nas se ovih dana bude sa teškim simptomima, pitajući se da li je u pitanju obična prehlada ili grip koji nas obara u krevet.

Primarijus dr Biserka Obradović, specijalista opšte medicine, objašnjava za "Blic" ključne razlike i daje savete kako da pomognete sebi kod kuće, a da pritom ne ugrozite zdravlje. Lekove ne smemo da pijemo na svoju ruku, naročito ne antibiotike, jer oni ne pomažu kod lečenja virusnih infekcija već samo kod bakterijskih.

### Kako prepoznati grip

Dr Obradović kaže da se oboleli od gripa oseća "kao da ga je voz pregazio".

– Inkubacija traje vrlo kratko, od 4 sata do 2 dana, što znači da možemo da odemo na posao zdravi, a da se vratimo bolesni, sa virusom gripa. Preporuka je da kod kuće 3 dana skidamo temperaturu, sami se lečimo, a ako nam ne bude bolje, da se javimo svom izabranom lekaru, da ne čekamo druge sekundarne infekcije koje nastaju, pa onda da se javljamo lekaru sa upalom pluća, bronhitisom, upalom sinusa – upozorava doktorka.

### Prva 3 dana ključna

Zašto su bitna prva 3 dana, zašto da se u tim danima još ne ide kod lekara, dr Obradović kaže da je to samo pod jednim uslovom.

– Možemo da skidamo temperaturu sami prva 3 dana pod uslovom da nemamo problem sa disanjem. Ako imamo problem sa disanjem, onda moramo odmah da se javimo lekaru. Samo u slučaju kijavice, temperature, možemo ostati kod kuće, da sami skidamo temperaturu, da se lečimo prirodnim sredstvima, da se lečimo simptomatski. Ali, ako postoji neki drugi problem, jako boli grlo, ne možemo da gutamo, ne možemo da skinemo temperaturu, ako imamo problem pri disanju, onda da se obavezno odmah javimo lekaru.

### Šta zaista pomaže

Kada ostanete kod kuće, borba se vodi na dva fronta: skidanje temperature i jačanje imuniteta. Pored farmaceutskih lekova, doktorka Obradović izdvaja stare, proverene metode.

Tuširanje i obloge – Tuširanje hladnijom vodom, natopiti čarape sirćetom ili sa pola alkohola, pola vode

Guščija mast – Može se stavljati po kašičicu, uzimati u čaju ili praviti obloge. Namaže se na grudi, preko se stavi lanena krpa pa onda folija. Na taj način čovek se bolje oseća i manje kašlje

Moćni čajevi – Čajevi od šipurka, nane. Posebno se izdvaja crna zova. Ispitivanja su pokazala da crna zova smanjuje trajanje simptoma gripa i prehlade.

Med – prirodni antibiotik

Dr Biserka Obradović ističe da moramo u tim danima jačati imunitet.

– Najbolji prirodni lek je dobro poznati med. Čak ga nazivaju prirodnim antibiotikom i on se koristi hiljadama godina za lečenje bolova u grlu, za lečenje kašlja. Njegovo dejstvo je antiupalno, antibakterijsko... Ne treba ga stavljati u vreo čaj zato što se tako uništavaju njegova svojstva. Ako med pomešamo sa cimetom, dobija se prirodni antibiotik – kaže naša sagovornica.

### Saveti za brz oporavak

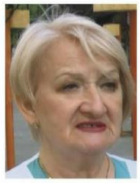
Da biste što pre ozdravili, dr Obradović savetuje sledeće:

Mirovanje – Važno je odmarati se, da se ne širi virus tako što se ode na posao i inficiraju svi drugi

Provetravanje prostorija – Da se ne bi ukućani inficirali jer je grip kapljična infekcija

Ishrana – Sveže voće, povrće, posebno bobičasto voće – borovnice, maline, kupine, zato što smanjuju oksidativni stres i povećavaju imunitet.

Dakle, ako imate kijavicu i temperaturu, ostanite kod kuće, uzimajte vitamine i odmarajte se. Ali, oprezno, jer ako u ta 3 dana dođe do jakog bola u grlu, ako dođe do nekog problema sa disanjem ili da ne možete da skinete temperaturu – odmah se javite lekaru.



**Ako imate problem sa disanjem, jak bol prilikom gutanja, ne možete da spustite temperaturu, onda morate odmah da se javite lekaru**

DR BISERKA OBRADOVIĆ
SPECIJALISTA OPŠTE MEDICINE

**Datum:** 03.03.2026
**Medij:** Alo
**Rubrika** Društvo
**Autori:** Redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut

**Napomena:**
**Površina:** 44



**Naslov: PAD BROJA OBOLELIH OD VIRUSA SLIČNIH GRIPU**

**Strana:** 11

## PAD BROJA OBOLELIH OD VIRUSA SLIČNIH GRIPU

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" saopštio je da se u Srbiji u trećoj nedelji februara, odnosno od 16. do 22. februara, beleži pad broja obolelih od virusa sličnih gripu i akutnih respiratornih infekcija. U saopštenju navode da je u navedenom periodu zabeleženo 6.473 slučaja oboljenja sličnih gripu, što je 24,34 odsto niže u poređenju sa drugom nedeljom februara. Prema podacima, ovi registrovani slučajevi su s incidencijom od 97,13 na 100.000 stanovnika, a epidemiološki pokazatelji ukazuju na to da se u Srbiji registruje regionalna geografska raširenost.

**Datum:** 14.03.2026
**Medij:** Informer
**Rubrika** Vesti
**Autori:** redakcija
**Teme:** Institut za javno zdravlje Srbije Dr Milan Jovanović Batut; Zarazne bolesti; Zdravlje

**Napomena:**
**Površina:** 29



**Naslov: Pad broja obolelih od virusa gripa**

**Strana:** 12

INSTITUT 'BATUT'

## Pad broja obolelih od virusa gripa

Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut" saopštio je da je u Srbiji u prvoj nedelji marta, odnosno od 2. do 8. marta, zabeležen pad broja obolelih od virusa sličnih gripu i akutnih respiratornih infekcija. Prema podacima, zabeleženo je ukupno 6.759 slučajeva oboljenja sličnih gripu. Najviše obolelih je u uzrasnoj grupi do četiri godine i u uzrasnoj grupi od pet do 14 godina.